



ホットサンドメーカーを使って そばガレット

【用意する食材】

・そば（ゆで袋麺）・塩昆布・チーズ・生ハム（ベーコン）・温泉たまご・サラダ用カット野菜・プチトマト

- ▶ ゆでそば1袋の中に塩昆布・チーズを入れて混ぜる
- ▶ オリーブオイルを引いたホットサンドメーカーに、そばを満遍なく広げる
- ▶ ホットサンドメーカーを閉じ、焦げないように両面焼く
- ▶ 両面に焦げ目がついたらお皿にそばを盛り付け、温泉たまご、野菜、プチトマト、生ハム（ベーコン等）をトッピングしたら完成！

【トッピングで味変するなら】

マヨネーズ、タルタルソース、アボカドディップ、七味、醤油、胡椒、わさび、のり、長ネギ等がおすすめ♪

