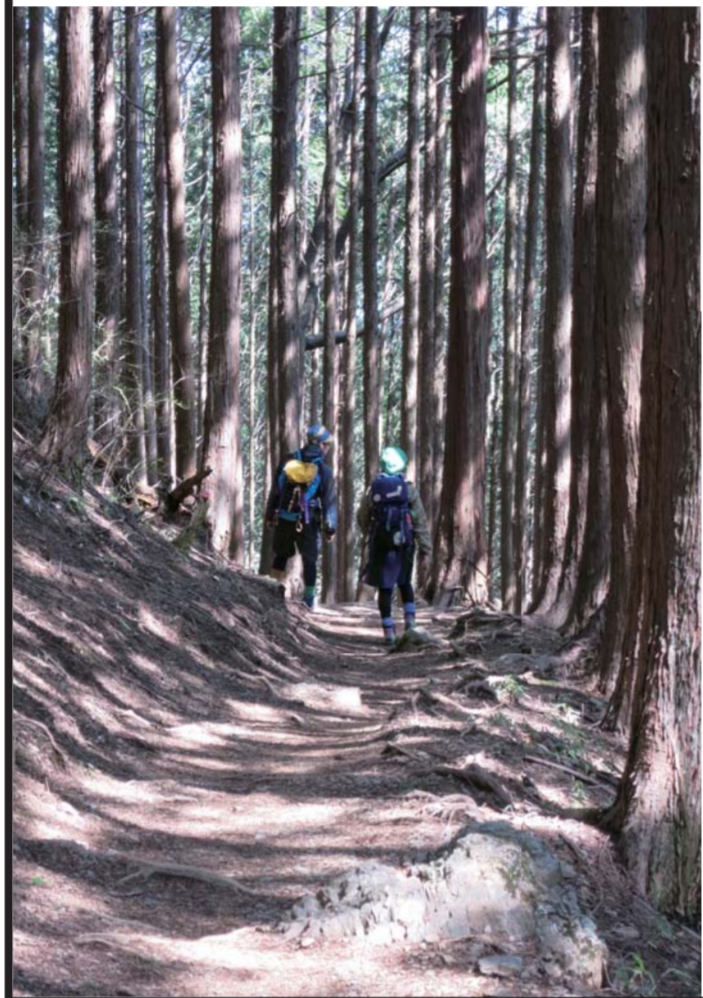




希良と考える石井山専コーディネート

高水三山

TAKA
MIZU
SAN
ZAN



Vol.3

高水三山

たかみず
さんざん

東京都 / 793m(岩茸石山)

奥多摩にある高水山、岩茸石山、惣岳山の総称。手軽に三山縦走が味わえます。都心から近く、駅からアクセスしやすいのも魅力。冬の間鈍ってしまった体のウォーミングアップにおすすめです。

●気軽な山だけれど、ベースウェアは吸水速乾性のあるものをしっかり選択しましょう。すっかり暖かい近郊の低山も風はまだ冷たく感じられるものなので、防寒対策も忘れずに。防風性のある薄手のジャケットは、小さく収納出来る春山の便利アイテムです。

●短パンにタイトの春らしい軽やかコーディネート! 実はこのシンプルなタイトはサポート性能付き。お洒落心をキープしつつウェアの力もしっかり借りれば、三山縦走も快適に歩ききれるはず!

POINT

NAKAGAWA KIRA

仲川希良

ファッションモデル。自然の中を歩くのが大好きで、アウトドア誌での執筆なども行う。毎週金曜 17 時～は、TOKYO FM でラジオ「山の女神」のパーソナリティを務めている。



防風ジャケットは必ずザックにしのばせて!

サポートタイトで疲労軽減☆

TAKA
MIZU
SANZAN