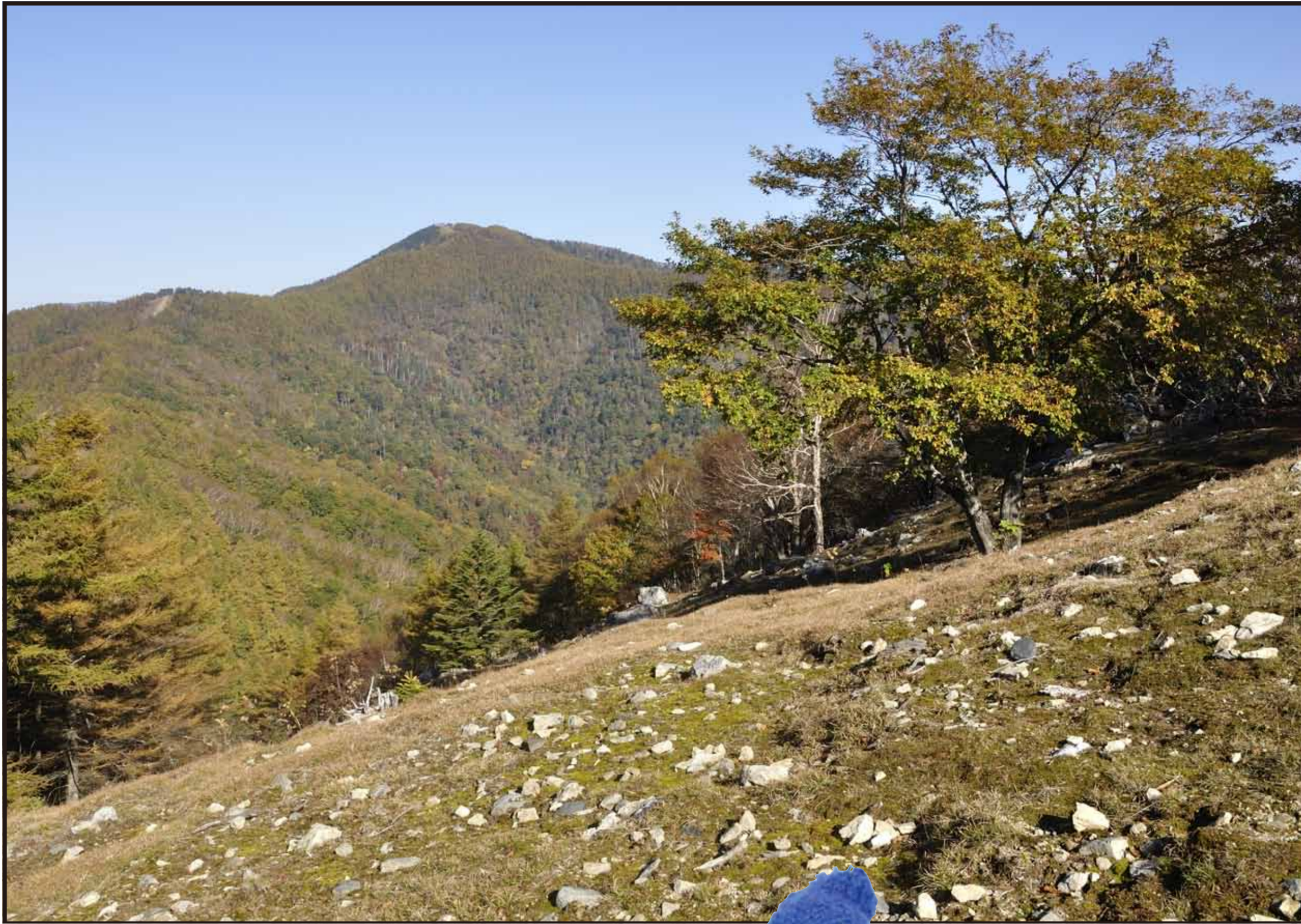




希良と考える石井山専コーディネート

雲取山 KUMOTORIYAMA



Vol.1 雲取山 くもとりやま 埼玉県・東京都 / 2017m

東京都の最高峰。東京、埼玉、山梨の境にそびえ、それぞれに登山口があるが、どのコースも長めなので一泊してのんびり歩くのがおすすめ。10月中旬以降には紅葉も始まる。



綺麗なジャケットは気持ちも明るくなります☆

小物で暖かさをプラス!

POINT ●山の上は思っているよりも気温が低いもの。防寒対策はバッチリして行きましょう!とはいえ行動中は汗をかくので、帽子や手袋など小物で暖かさを足してみたり、フリースは袖無しのベスト型にしてみたり。レイヤリングの工夫をお洒落に楽しみたいですね。 ●枯れ始めた山々の中では綺麗な色が映えますね。紅葉と一緒に風景に差し色をするようなつもりで、カラフルなジャケットを選んでみてはいかがでしょうか?記念写真にもきつと素敵に写れるはず!



WAKAGAWA KIRA 仲川希良 ファッションモデル。自然の中を歩くのが好きで、アウトドア誌での執筆などを行う。毎週金曜 17 時～は、TOKYO FM でラジオ「山の女神」のパーソナリティを務めている。