

## 登山靴のトラブルを見逃さないで!

頼れる相棒「登山靴」が、山行による故障や、経年劣化など、様々なトラブルを抱えている可能性があります。購入時期や使用頻度に関わらずトラブルチェックは必ずおこなきましょう。

金具



ミッドソール

アウトソール

### チェックポイント ①

金具

金具が取れかけていたり、ひび割れていませんか?金具のトラブルは、靴紐を適正に締めることができなくなり安定感を損なう恐れがあります。



### チェックポイント ②

アウトソール

アウトソールはグリップ力を左右する登山靴にとっての要の部分です。すり減ったり、溝が無くなつてはいませんか?



### チェックポイント ③

ミッドソール

ミッドソール部分が、経年劣化によって剥がれ分解してしまうことがあります。劣化の目安は3~5年。使用頻度に関わらずチェックが必要です。



トラブルかな?と思ったら  
まずご相談ください!

石井スポーツグループ各店舗では、知識豊富なスタッフが、修理の可否や買い替えのご案内をさせていただきます。お気軽にご相談ください。

# MAINTENANCE BOOK

## Trekking Shoes

メンテナンスブック [トレッキングシューズ]



# トレッキングシューズのお手入れ。



石井スポーツ  
ISHII SPORTS

## セルフメンテナンス

登山靴に土汚れをつけたまましていると、カビやヒビ割れの原因になります。山から帰ったら、早めにメンテナンスして適正に保管しましょう。

### 登山靴を長持ちさせるための4か条

- 1 帰宅後はできるだけ早く汚れを落としましょう。専用のブラシ等で、こまかい溝や段差をきれいにブラッシングしましょう。
- 2 定期的に皮革部分にはオイルなどで栄養を与え、ひび割れを防止し、防水スプレーなどで防水効果を高めましょう。
- 3 ソールの溝が減ったと思ったら早めに交換しましょう。
- 4 日頃からミッドソールの亀裂の有無を確認しておきましょう。小さな亀裂でもソール交換が必要な場合があります。



## 下山後のお手入れ

### メンテナンスグッズ

※靴専用のケア用品をお使いください。



防水スプレー レザーワックス

### 1 汚れ落とし

土汚れをブラッシングで落とします。残った汚れは中性洗剤を使って軽く水洗いします。それでも落ちない部分には、中性洗剤を指につけて軽くこすりましょう。



### 2 乾燥

風通しのよい所に陰干しして完全に乾かしましょう。インソールは抜いて乾かしてください。



### 3 栄養補給

レザーの場合は補色&栄養剤を与え、ブーツ用の防水スプレーを全体に吹きかけてブラッシングします。



### 4 保管

靴紐を結んだ状態で、風通しのよい所で保管しましょう。



## 登山靴の修理

登山専門店では唯一、石井スポーツだけが、今も登山靴を生産、修理するための自社工場を持っています。靴に不具合が生じたらお気軽にご相談ください。

Before  
修理前



After  
修理後



ビブラムソールの交換と、エリ替えの修理を行いました。

### 修理の一例

ソール交換 ※¥11,550～

ビブラムソールの交換や、ポリウレタン樹脂やEVAミッドソールを使用した圧着タイプのソールの交換ができます。

縫製修理 ※¥1,500～

糸のほつれは見た目が悪くばかりでなく機能面にも不具合が生じます。縫製修理のほか、新たな革を使った修繕など細かい要望にもお応えできます。

### フィット感の調整

少しの痛みもガマンは大敵。登山靴の部分的な幅出しなど、フィット感を高める加工も承っています。