

防災用品チェックリスト

生活	<input type="checkbox"/> テント	衣類	<input type="checkbox"/> アンダーウェア
	<input type="checkbox"/> テントマット		<input type="checkbox"/> レインウェア
	<input type="checkbox"/> 細引き(ロープ)		<input type="checkbox"/> ズボン
	<input type="checkbox"/> シュラフ		<input type="checkbox"/> 靴下
	<input type="checkbox"/> シュラフカバー	日用品	<input type="checkbox"/> 石鹸
	<input type="checkbox"/> 銀マット		<input type="checkbox"/> ドライシャンプー
食事	<input type="checkbox"/> 調理用具		<input type="checkbox"/> 歯磨き
	<input type="checkbox"/> ナイフ		<input type="checkbox"/> 歯磨き粉
	<input type="checkbox"/> 缶切り		<input type="checkbox"/> 予備メガネ・老眼鏡・コンタクトレンズ
	<input type="checkbox"/> 調味料		<input type="checkbox"/> 常備薬
	<input type="checkbox"/> 固形燃料		<input type="checkbox"/> 生理用品
	<input type="checkbox"/> 飲料水		<input type="checkbox"/> タオル
	<input type="checkbox"/> 携帯食料		<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー
	<input type="checkbox"/> 非常食		<input type="checkbox"/> トイレシート
	<input type="checkbox"/> ガスカートリッジ(予備も)		<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
	<input type="checkbox"/> ガスコンロ		<input type="checkbox"/> ビニール袋
	<input type="checkbox"/> 食器		<input type="checkbox"/> カイロ
	<input type="checkbox"/> 非常用浄水器		<input type="checkbox"/> 携帯トイレ
電源・電気	<input type="checkbox"/> ヘッドランプ		<input type="checkbox"/> 筆記用具(油性ペン)
	<input type="checkbox"/> ランタン		<input type="checkbox"/> メモ帳
	<input type="checkbox"/> ボリタンク	救急	<input type="checkbox"/> エマージェンシーシート
	<input type="checkbox"/> マッチ		<input type="checkbox"/> 体温計
	<input type="checkbox"/> ライター		<input type="checkbox"/> エイドキット
	<input type="checkbox"/> ろうそく		<input type="checkbox"/> 防塵マスク
	<input type="checkbox"/> ソーラーパネル	便利	<input type="checkbox"/> バケツ
	<input type="checkbox"/> 予備電池		<input type="checkbox"/> ガムテープ
移動	<input type="checkbox"/> ブーツ		<input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイル
	<input type="checkbox"/> ザック		<input type="checkbox"/> 新聞紙
	<input type="checkbox"/> サポーター		<input type="checkbox"/> 嗜好品
	<input type="checkbox"/> ホイッスル		<input type="checkbox"/> 折りたたみ傘
	<input type="checkbox"/> GPS		<input type="checkbox"/> 蚊取り線香
	<input type="checkbox"/> 地図	その他	<input type="checkbox"/> 証書関係
	<input type="checkbox"/> ラジオ		<input type="checkbox"/> 現金
	<input type="checkbox"/> 携帯電話充電器		<input type="checkbox"/> 通帳
	<input type="checkbox"/> 多機能時計		<input type="checkbox"/> 印鑑
衣類	<input type="checkbox"/> グローブ		<input type="checkbox"/> 予備鍵
	<input type="checkbox"/> 下着		<input type="checkbox"/> 健康保険証の写し
	<input type="checkbox"/> ヘルメット・帽子		<input type="checkbox"/> 運転免許証の写し
	<input type="checkbox"/> ダウンジャケット		

※ここに掲載しているリストは基本的な装備です。災害時の状況や季節などにより異なります。

SAFETY BOOK

Safety Goods

防災ハンドブック 【防災用品】



災害時にも役立つアウトドア用品

防災ハンドブック



石井スポーツ
ISHII SPORTS

食

食べ物を確保しよう!!

ポリタンク

大容量の水を運べます。使わない時には折りたためてコンパクト

バーナー

軽量、コンパクト。すばやくお湯が沸かせます

コックヘル

調理にはもちろん食器にもなりコンロが収納でき持ち運びに便利

食べ物

移動時にもかさばらず、缶切りやお湯がなくても食べられます



住

居住空間を確保しよう!!

テント

持ち運びできるコンパクトテント



細引き

テントの張網や洗濯物を乾すときなどに便利

銀マット

断熱性に優れたマットで地熱の冷たさをカット

寝

良い睡眠を確保しよう!!

シュラフカバー

風除け対策にもってこいコンパクトシュラフカバー



テントマット

シュラフの下に敷くことで、快適に睡眠。長期の非難の場合には必須

シュラフ

軽量コンパクトなタイプである程度保温性のあるものを

衣

屋外の生活でも対応できるウェアを!!

ダウンジャケット

保管時は驚くほどかさばらずコンパクトに!寒さからしっかり身体を温めます

レインウェア

傘よりも行動中に手が使えるレインウェアは必須

アンダーウェア

体の冷えを防ぐマストアイテム

グローブ

作業などする場合に手を守ります



電

停電に備えよう!!

ヘッドランプ

高照度で軽量コンパクト。停電時での行動に優れています

LEDランタン

コンパクトランタンは作業や行動性を上げるツールです

ソーラーパネル

太陽光から電源を確保する優れたもの



安

安全に避難しよう!!

多機能時計

方向や標高がわかり、気圧の変化で気象をいち早く察知



ホイッスル

緊急時の非常用信号として必携



GPS

GPSにより普段から災害時の帰宅経路を把握。スムーズに帰宅しましょう



移

避難時の体の負担を少なく!!

サポーター

長時間にわたる歩行時のヒザ痛予防に最適

ザック

緊急時のアイテムをまとめて持ち運べる少し大きめのザック

ウォーキングシューズ トレッキングシューズ

ゴアテックス仕様で雨にも強くソールのクッションが足に優しく長距離歩行の定番。崩壊したガレ場でも安心なトレッキングブーツ



エイドキット

救急時の必要最低限のものがコンパクトに収納され、持ち運びに便利

携帯トイレ

断水時でも匂いや場所を気にせず安心して利用できます

エマージェンシーシート

避難場所での体温保持に! 軽量・コンパクトで寒さから身体を守ります

