

THE EARTH

ISHII SPORTS GEAR CATALOGUE

2024
VOL.48

Selected Gear CATALOGUE

MOUNTAINEERING

CAMPING

RUNNING

FITNESS

登山

キャンプ

ランニング

フィットネス



石井スポーツ
ISHII SPORTS



ART
SPORTS

MY STYLE

～自分に合ったスタイルを見つけよう～



アメリカ発GPS機器のパイオニア

GARMIN®



安全な登山をサポートする
スマートウォッチ

INSTINCT 2

つながる安心を手元に
コンパクト衛星コミュニケーター

inReach Mini 2



BOOK THEME

MY STYLE

自分に合ったスタイルを見つけよう

THE EARTH

ISHII SPORTS GEAR CATALOGUE

VOL.48

SPECIAL CONTENTS

- 006-009 「山の日」スペシャルトーク | 親から子へ、紡ぐ山登り 私たちのファミリースタイル
釈 由美子さん(山の日アンバサダー) × 今村 広二(石井スポーツアドベンチャーズ)
- 010-013 インタビュー | 森へ 自然のなかへ 楽しく 気持ちよく
フォトグラファー 見城 了さん
- 028-029 インタビュー | 登山にとっていちばん大切なもの
平出 和也(石井スポーツ所属アスリート)
- 064-065 インタビュー | 大きな山と小さな山から見える世界
中島 健郎(石井スポーツ所属アスリート)

女性スタッフがおすすめる

- 018-023 春～晩秋のアウトドアコーディネート
- 024-027 シーズン別おすすめの山情報
- 076-079 山女子のお悩み解決アイテム紹介
- 098-099 私のキャンプ飯



Selected Gears

- | | |
|--|--|
| 030-039 WEAR 今シーズン一押しの高機能素材ウェア | 088-105 CAMP ソロキャンプでのこだわりマイスタイル/道具と料理のよい関係 |
| 040-053 SHOES&SOCKS ソックスとの相性で考える快適な登山靴の選び方 | 106-112 CAMERA プロのモノ選びに学ぶ My Style |
| 054-063 BACK PACK 2024年、最新バックパック事情とその選び方 | 113-133 RUNNING 目利きバイヤーの厳選モノ |
| 066-075 ULTRA LIGHT STYLE 登山がより軽やかになる、ULスタイルのすすめ | 134-139 FITNESS アクティブな女性をアップデートする7つのアイテム |
| 080-087 OUTDOOR GOODS 安全登山のために備えたいアイテム/防災アウトドア用品 | 140-144 TENNIS 楽しもう! 最新モデルで気軽にテニス |



FIND YOUR BEST.



石井スポーツ
ISHII SPORTS



ART SPORTS

CONTENTS

MY STYLE

～自分に合ったスタイルを見つけよう～

山で、どんな状況にも対応できる
カッコイイ仲間がいた。

隣にテントを立てた人が
自作の机を使っているのがカッコよかった。

レースで私を抜き去っていったランナーの後姿が
光って見えた。

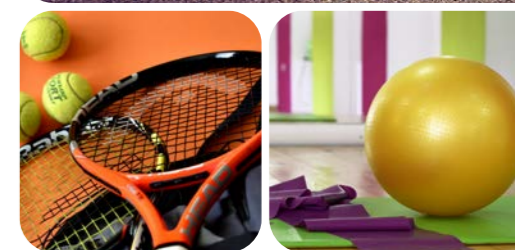
……みんな、自分のスタイルを持っていた。
自分の好きなフィールドで、
自分の好きな道具を使って。

MY STYLE を模索する
そのヒントが THE EARTH にある！

FIND YOUR BEST.



MY STYLE を模索、作り上げていくうえで欠かせないのが「道具」。
石井スポーツスタッフやギアを作っているメーカーがおすすめする「道具」。
それが BEST ITEM です。
このアドバイスをもとに、MY STYLE を探しにいきましょう。



親から子へ、紡ぐ山登り 私たちのファミリースタイル

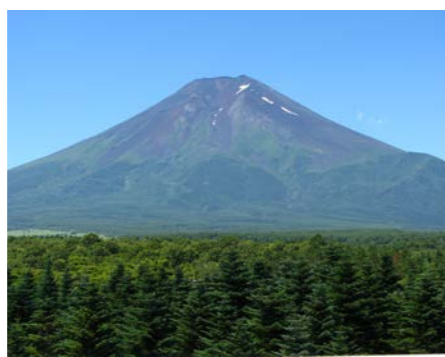
山登りを始めたきっかけは家族だったという人は多いはず。今回ご登場のおふたりも山へのナビゲーターはお父様。幼少期の思い出や自らが親となってからの家族との山登りについて、大いに語っていただきました。

積 由美子さん(山の日アンバサダー)
×
今村 広二(石井スポーツアドベンチャーズ)

きっかけは父! それぞれの山への誘い方とは……

積さん もともと父が学生時代に登山部だったこともあり、山登りが大好きだったみたいです。そんなこともあって、私も物心ついた頃からずっと山登りをしていましたね。地元が西東京だったので、埼玉県の秩父のほうの山に行っていたんです。幼稚園の頃にも富士山にトライしていました。

今村 幼稚園生で富士山! すごいですね。僕の父も山が好きだったんですよ。でも最初は、山ではなくて鉄道に乗る旅が好きで父と一緒にいるんなどころを回っていたん



積さんが幼少期に2回挑戦した富士山。日本人ならば誰もが一度は登りたいと思う山だ。

です。いつの間にか山に登ることになっていましたね。電車で釣られたのかもしれない(笑)。「あの山に行こうよ」という感じで。

そのうちに丹沢や大山に登ったり、富士山にも登りました。

積さん そうなんです。私は富士山に最初に登ったときは幼稚園の年中くらいでした。8合目あたりで私と母はリタイアしたんですが、姉は山頂まで行って。それが悔しくて次の年にまた挑戦して、ようやく頂上まで行きました。でもその頃は、山の良さが全然わからなかったです……。父は「おい、山行くぞ!!」とルンルンしていましたが、私は「またあ?」と。夏は登山、冬はスキーと一年中出かける、そんな家庭でした。

今村 アクティブなご家族ですね! 僕の場合は、季節のいい5月頃とか秋に家族で

山登りによく行きました。父の転勤で小学校低学年のときは山梨県の甲府市に住んでいたんですが、自然豊かで山も近かったです。住んでいたマンションからは白峰三山が見えていました。特に紅葉のときに行った夜叉神峠から見た景色がとても綺麗で。南アルプスに雪がついていて、北岳も見えて……。その風景は今でも脳裏に焼き付いている感じですね。

積さん それはいい思い出ですね。私はその富士登山以降も自分から山に行きたいという気持ちにはなれなくて、学校の遠足登山ですらもう辛いという感じになっていました(笑)。

再び山を登り始めたあるできごと

積さん 家族との登山は小学校低学年以降少し空いてしまっていたんですが、私が高校生のときに家族で立山に行くことになったんです。大学受験を控えていたので私は家で勉強したかったのに、父はいつものように「山、行くぞ!」と(笑)。でも行ってみたら、室堂平からの素晴らしい景色にすっかり癒されました。実際は受験勉強に少し行き詰まっていたので、いい気晴らしにもなっていたんだと思います。

今村 僕も同じように高校ぐらいまでは父と一緒に山に登っていたんですけど、やっぱり大学生になって忙しくなって、社会人になったらもっと忙しくなって……。一緒に登らない時期があったんです。そうこうしているうちに、父も60歳に近づき定年を迎える年齢になっていました。以前から父が好きな北アルプスはどこかところどころかという思いがあったので、夏休みに一緒に北アルプスに行くことにしたんです。結果的に父と一緒に登った奥穂高岳が登山ガイドを目指すきっかけになりました。



今村が子どもの頃に家族で行った紅葉の夜叉神峠。鳳凰三山の南端に位置する。



「父は山行くぞ! と、ルンルンしてました」

積 由美子(しゃく・ゆみこ)

1978年生まれ、東京都出身。'97年デビュー。女優・タレントとして、舞台、グラビア、CMなど多方面で幅広く活躍。登山愛好家としてNHK「実践! っぽん百名山」(2013~2015年放送)に出演、MCを務める。著書に「山の常識 積問百答 教えて! 山の超基本」(ヤマケイ新書)、山の日アンバサダー。

積さん 子どもの頃に山に行くのは親に連れられていく感じで、やはり受け身だったんですね。成長とともに他に楽しいことが増えてきて、部活動とかもあって家族との接点があだんだん少なくなって。成人して自分の時間が持てるようになって、改めて山の良さに気づくとか。あの頃父が私たちに伝えたかったことって、こういうことだったのかな? と、後になってしみじみ感じました。

今村 自分が大人になると、また気持ちも変わりますよね。

積さん 幼少期の頃は自分も登山に対しては嫌々でしたが、大人になって山の番組などをやるようになって気持ちが変わっていきました。改めて自分も山を勉強してみようと思ったことをきっかけに父を山に誘ったんですよ。すでに定年して仕事していないなかったので、父も「楽しい。久しぶりだ!」と言って。山と一緒にいくことで親子関係もなんだかうまくいこうようになって、お父さんを喜ばせたいから山連れてってあげようみたいな感覚になっていったんです。奥穂高とか焼岳と一緒に登りました。でも父と登るようになって2年か3年経ったころに病気が見つかってあっという間に他界してしまっただけ……。と、ものすごくショックで。山に行くと父がいる感じがして、まだ傷が癒えないうちは寂しくて山登りはで

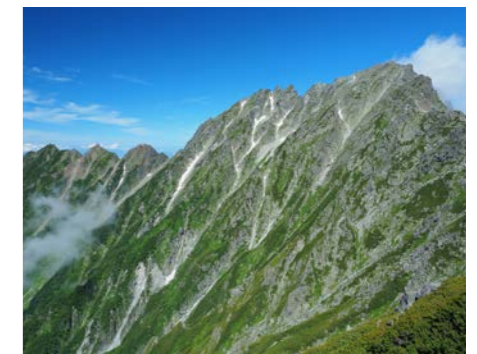
きなかったです。もうお父さんがいないのに山登りしても意味ないや、私の中でもう山は終わったかなって思っていました。でも、出産した後に今度は自分の家族と、自分の子どもと行く親子登山が見えて、ステージが変わった感じがしているんです。

今度は親として子どもと一緒に山を歩く

積さん お子さんとは山に行かれますか?

今村 はい、よく行きました。三浦半島の山々、鎌倉とか箱根などに。小さい頃は疲れて歩けなくなったら背負ったりして。今は10歳になったんですが、バレーを始めたのであまり山登りには一緒に行ってくれなくなってしまいましたけど……。 (笑)。

積さん そうなんです。うちは歩き出すとすぐ、3歳くらいの時に二宮(神奈川県)にある吾妻山公園に連れて行きました。



今村の人生の転機となった北アルプス・奥穂高岳。ガイドを目指したきっかけがここにある。



「高みを目指しすぎず、子どもの目線で」

今村 広二(いまむら・こうじ)

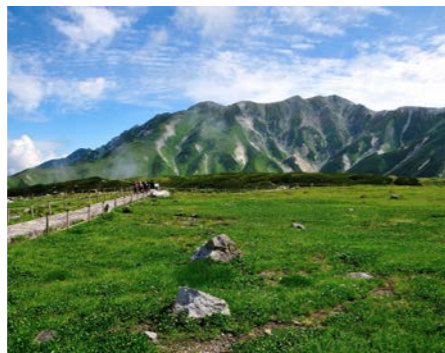
旅行会社 石井スポーツアドベンチャーズ所属。三浦半島から鎌倉をメインフィールドとしている。旅行会社が在籍中に日本山岳ガイド協会登山ガイドステージIIを取得。日本百名山完登も目指しているが、8・8座で停滞中。鎌倉検定3級。石井スポーツアドベンチャーズ総合旅行業務取扱管理者。

今村 あそこ、いいですね。お花もきれいですし。

積さん 山登りって言えないくらいの丘のようなところなんです。一応上は山頂っぽくなっていて、相模湾を一望できるんです。手作りのおにぎりを持って、いつもと違う景色を見に行くっていうか、そんな非日常感を体験させて。少しずつ自然の良さを体験させていきました。子ども用の小さいザックに水筒とおにぎりとおやつぐらいの軽い荷物を持たせると、なんだか達成感もあるみたいでした。

今村 うちも一度ザックを持って行かなくていいよ、と言ったら、泣いて怒りましたね。

積さん キッズ用のトレッキングポールなんかを買ってあげたりもしました。子どもはなんかこう、形から入るようなところがありますよね(笑)。大事なものは、いきなり上を目指さないってことでしょうか。徐々に徐々に、を心掛けて。子どもとハイキングを重ねるうちに、気付けば5～6時間のコースは平気で歩くようになっていました。それで子どもが年長の時に富士山登山に挑戦してみることにしたんです。自分が同じ歳のときに挑戦していましたので。ただ、必ずしも山頂に行けなくてもいいよ、と。まずは挑戦してみることで、絶対本人の中に何か変化が生まれるので、経験させた



積さん一家が訪れた立山連峰。受験勉強の疲れを雄大な山々が癒してくれたそう。

いなと思っていました。7合目か8合目くらいで帰ってこようっていう計画で当初はいいんですけど、結局は一度も弱音を吐かずに山頂まで登ってしまったんです。

今村 すごいですね～！ 高山病は大丈夫でしたか？

積さん はい、高山病への対策もしました。5合目で数時間休憩させてから、ゆっくりゆっくり登って7合目で宿泊するというスケジュールでした。子どもは終始元気で「パパ遅いよ！」なんて言って、ススス～と軽快に登っていましたね。

今村 準備万端で素晴らしいですね。子どもに「山に行きたくない」という気持ちにさせないことが大切ですね。道のりはもちろん、岩場などの危険箇所があるのかといった下調べも必要です。ちょっと

した怪我や虫刺されにも対応できるようにファーストエイドセットを備えておくことも。一番大切なのは高みを目指しすぎず、子どもの目線で行けるところからまず行ってみることが何よりです。

積さん そうですね。ピークハントだけ、頂上だけが山のゴールじゃないですもんね。

長いときは8時間。たっぷり生まれる会話の時間。

積さん 子どもと山登りをするのは、なんというか……教育とかそういう気持ちで連れて行くわけではないんですけど、結果的に感受性が豊かになったり。情操教育においては山が一番いいなと思っています。

今村 うちも山で過ごした影響と言いますか、身支度が早いというのはありますね。

積さん そうですね。うちはまだ幼いですが自分のことは自分でやるとか、すぐ弱音を吐かないとか、自立心が育っている気がします。山だけでなく普段から、子どもには「自分でまず考えなさい」と言っているんです。山登りの最中にも「暑い、暑い～」と言うので、「じゃあどうしたらいいと思う？ 何枚か脱げるよね？」とヒントを与えたりして。

今村 素晴らしい導きですね。

積さん あとは、子どもは山に連れて行くと嬉しくなって、ペースも考えずにダーッと登ってってしまうんです。あとで絶対バテてしまうんですけど、そうして失敗することも大切だなと思っています。なんでも先回りして「危ないよ」と言うのではなく、失敗した経験から考えられるように。でも本当に危険な場所などは怪我をしないように見えています。子どもは集中力があまり持たないんですよね。特に下山のときは怪我につながりやすいので、「全集中！」って、いつも言っています。すぐふらふらするので、集中力を養うにも山っていいなあと思いますね。

今村 それはよくありますね。「ちょっとここはちゃんとやろう」とか「ギアしっかり入れていこう」とか。場面、場面で子どもに声をかけて気を引き締めたりしますね。

積さん 親子登山の一番いいところって、何よりも親子の会話が增えることだと思うんですよ。普段はお互い仕事とか学校とか

あって、みんな忙しくてその日あったことも、はいはいそうねって、つい聞き流しちゃったりします。でも登山の道のりは、長いときで8時間ぐらいいあるじゃないですか。普段は流しちゃう話もあるからちゃんと向き合えるんですよね。

今村 僕もそう思います。今本当にしみじみ思い出していました。いつもゲームだとかそういうものに話がいってしまうので、そういった会話が出来るのは本当にいいですね。山での道のりは長いですし、お互い助け合って、っていうところがあるので、今改めて言われてみてやっぱりそうだなと思いました。

積さん とはいえ、登山が親の押し付け



親子登山では歩きだけでない要素も重要になる。生き物に出会えることも大きなポイントだ。

にならないように、子どもが楽しめるアイテムを増やすとか考えたりもします。山のスタンプリリーや山で生き物に出会えるツアーに参加してみたり。昨年、子どもがサマーキャンプに一週間ほど行くことがあ

て、私はその間に「やった～夏山に登れる」と張り切って白馬に行ったんです。でも、いざ歩いてみたら、なんだかすごく寂しくなってしまう。やっぱり子どもと一緒に歩きたいと思ったんです。ここで一緒に写真撮りたいとか、この景色見せたいとか、なんかロケハンみたいになっていて。結局、そのサマーキャンプが終わって、また同じコースを子どもと一緒に歩きました。初めは親心で子どもにやらせてあげたいという気持ちでしたが、今では私自身が一番楽しんでいて子どもと一緒に山に登りたいと思っているんですよね。家族で行く登山は、自分の中でとても大きな活力になっているんだと思います。

8月11日は「山の日」！ 今年も東京で全国大会が開催

山の日アンバサダーの積由美子です。私は仕事が忙しいときでも一日でも休みができる、山登りに行っていました。山に元気をもらいに行く、私にとってそんな大切な場所なんです。山に行ったことがない方にも良さをぜひ知ってほしいなと思います。日本には素敵な山がたくさんありますよ！ 8月11日は山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する山の日です。今年も東京で山の日東京大会が開催されます。ぜひ一緒に山を楽しみましょう。

山を楽しみましょう♪



記念式典

日時 2024年8月11日(日・祝)

会場 J:COMホール八王子

山と都市、自然のあり方を芸術的に表現したメインアトラクションをはじめ、最新技術を駆使したデジタルコンテンツ、有識者によるトークショーなど、東京の山の魅力や生物多様性を発信していきます。



積由美子さん着用ウェア：Tシャツ W CHARLES DRIVE SHORT SLEEVE T ¥4,400、パンツ Ellery™ Women's 3/4 Pant ¥8,800、ジャケット W ENJOY MOUNTAIN LIFE SOFTSHEL ¥15,400、シューズ SABERTM V MID OUTDRY™ ¥15,950、キャップ SALMON PATH CAP ¥3,190、バックパック CASTLE ROCK 20L BACKPACK II ¥8,800(全てコロンビアスポーツウェアジャパン)

東京・島しょ部で原生の自然を巡る「山の日」ツアー

東京の島々へ行く「島しょ魅力体験ツアー」「体験」を提供する旅行会社 石井スポーツアドベンチャーズがご案内する「山の日」ツアー。原生の自然が広がり、独自の生態系が形成されている東京の島々で、ツアーガイド同行のもとに島の歴史や文化のほか、雄大な自然と触れ合うことができます。

伊豆大島三原山

オオシマツツジとジオパークトレッキング2日間

出発日：5月18日(土)

ツアー代金：3名1室 48,000円(おひとり様)

花咲く神津島 天上山トレッキング3日間

出発日：5月20日(月)

ツアー代金：2名～3名1室 55,000円(おひとり様)

三宅島・雄山カルデラ火口縁周辺見学と自然探訪3日間

出発日：10月15日(火)

ツアー代金：2名～3名1室 59,500円(おひとり様)

世界自然遺産・小笠原諸島

父島・母島2島探訪6日間

出発日：11月12日(火)

ツアー代金：2名1室 180,000円(おひとり様)



※詳細は石井スポーツアドベンチャーズまで

森へ 自然のなかへ 楽しく 気持ちよく

フォトグラファー 見城 了さん

2023年、単行本『ブッシュクラフターズ』(山と溪谷社)を上梓したカメラマン・見城了さん。『ブッシュクラフターズ』では、見城さんが撮影した写真とともに、11組のブッシュクラフターたちが紹介されています。ブッシュクラフト。人間の知恵を使って、最低限の装備で、森林などの自然環境のなかに身を置き、火をおこし、食べて、寝る。ある時はポールを使わず、朽ちた木でタープを設営し、ハンモックで寝るといいます。キャンプのひとつのスタイルと捉えることもできますが、生き方そのものとも考えることもできます。ブッシュクラフトの達人たちにお会いし、また、30年前からキャンプを楽しんできた見城さんに、「自然のなかに身を置くこと」、その魅力についてお話を伺ってきました。

ブッシュクラフトとの出会い

「毎日忙しく、仕事に追われていると、ふとした時にキャンプに行って、焚火をしたくなります」という見城さん。

キャンプをするようになったのは30年ほど前、オーストラリアに留学経験のある友人に誘われて行ったのが初体験でした。それから毎年、秋川渓谷に行き、テントを設営し、焚火をするのが恒例に。それがきっかけで自分でもキャンプを楽しむようになったそうです。

「田舎で育ったので、子どもの頃から『探検』と言って、山のなかを歩いたり、廃材を拾ってきて『秘密基地』のようなものを作ったりしていました。自然のなかで遊んでいたため、はじめてキャンプに行ったときも、いやな思いもとくになく、自然に受け入れることができました」とのこと。

カメラマンとして活動を始めた最初のころはファッションポートレートが中心でしたが、プライベートでキャンプを楽しんでいることが知られ、アウトドア雑誌からも声がかかるようになりました。

07年にはじまったアウトドア雑誌では、4年ほど巻末で登山の記事を連載。毎回違う山に登り、写真を撮り、時には原稿も執筆。山と溪谷社が発行をはじめた雑誌『CAMP LIFE』も企画から携わり、ブッシュクラフトの特集や本の写真を担当するなどの経験を経て、『CAMP LIFE』編集長から本を書いてみないかと提案があり、取り掛かったのが、昨年上梓された『ブッシュクラフターズ』です。

「スタイル」から「ライフ」へ

ここ数年、キャンプブームが続き、数多くのメディアでファミリーキャンプやソロキャンプ、グランピングなどのキャンプスタイルが取り上げられ、道具やテクニック、料理なども幅広く紹介されてきました。はじめてのキャンプは不安でいっぱいだし、夜、寒くて眠れない体験をすると、コットやマットが必要だと思い、焚火台がほしい、分厚い鉄板で肉を焼きたい、オイルランタンが雰囲気があって良い、大きくて快適なテントがほしい……。当初は余裕があった自家用

車のトランクも、いつの間にか道具でいっぱいになってしまったなどという話もよく聞きます。

「人それぞれの楽しみ方ですから、四輪駆動の大きな車にドカドカ荷物を乗せて、できるだけ快適に過ごそうと『道具ありき』のキャンプがあっても、もちろん、いいでしょう。けれども、焚火ひとつあれば、お湯もわかせるし、食材を炙れば料理もできます。限られた道具をザックに入れて行くキャンプがあってもいい。大切なのは道具やスタイルではなく、自然のなかで気持ちよさを感じ、楽しさを味わうこと。太陽に照らされて、風が吹いて、水が流れる音が聞こえる。目、耳、鼻、肌、口、五感を満たせば、第六感も研ぎ澄まされてきます」と見城さんは言います。

深呼吸をしながら、精一杯伸びをして、自然と笑顔がこぼれる瞬間。「癒し」としばしの「休息」、そして、全身にみみぎる「何か」。自然のなかだからこそ感じられるもの。もしかするとキャンプは人間の原点、動物、生き物としての原点に戻る、人間の本能の「活性化」と言えるものかもしれません。



フォトグラファー
見城 了さん(けんじょう・りょう)

1973年生まれ。三重県出身。雑誌、広告などでも活躍中のフォトグラファー。アウトドア誌の仕事も多く、キャンプやアウトドアの知識も豊富。各種媒体に寄稿するなどマルチに活動している。昨年上梓された『ブッシュクラフターズ』(山と溪谷社)では企画、文、写真を担当した。

『ブッシュクラフターズ』
(山と溪谷社)
¥2,090 (税込)

3歳で63ポイント還元

スマホでお買い物

9 784635 580496

自然のなかで遊び、暮らす、プリミティブなスタイル、ブッシュクラフトの世界に身を置く11組のブッシュクラフターを紹介する本書。ここで、ブッシュクラフトというカルチャーを垣間見ることが出来る。



生きている実感を取り戻す

「キャンプには、山に登ったり、縦走するのは違う楽しみがあります。そこにある自然を感じて、遊ぶ、楽しむ。これを突き詰めていくと、その先にブッシュクラフトがあると思いました。自然のなかで暮らすということは、生物、動物の原点なのだけれども、火を扱ったり、枝を拾ってきてナイフで削ってペグのようなものを作ったりするのは、人間の原始的な営みです。原点に回帰する、プリミティブ、プライマルな確認作業なのでしょう。昔、『ファイトクラブ』という映画があって、主人公は戦うことで生きている実感を取り戻していました。ブッシュクラフトも、自然のなかで不便で、寒かったり、暑かったり、痛かったり、痒かったり、そこで得ることができる『生きている実感』があります。都会生活では、スイッチを押せば

電気が点いて、蛇口をひねれば水が出ます。それが当たり前で便利な場所から、火を起こして、水を汲んできて、不便な自然のなかで身を置く。この揺り戻しをすることでバランスを取ることができるというのかな……。風が心地よくて、こんなに気持ちいい場所で、今日は、よく話していますね(笑)。これも自然のなかで活性化している証ですよ!」と、見城さん。

気軽にキャンプを始めましょう!

「ブッシュクラフトはすごく原始的で単純なことのように思えて、本で取材した達人達は、一人ひとり、違ったこだわりがありました。自然の中ですから、状況、条件が毎回違います。奥の深さを感じましたね。自分には人に教えるテクニックもスキルもないけれども、本の取材でお会いした人たち

は、みんな教えることができる人たちです。それぞれ違う見解を持っていらっしゃる方もいましたが、それでも皆さん快く取材に応じてくれたのは、ブッシュクラフトというカルチャーを、ひとりでも多くの方に知ってもらいたいと思っていらっしゃるからなのでしょう。

キャンプブームは去るかもしれませんが、災害や戦争などでインフラが破壊されて都会生活が壊れてしまうかもしれません。しかし、ブッシュクラフトには普遍性があります。ブッシュクラフトを通じて得たロープワークやナイフの扱い方は、もしかすると、普段の生活では、一生役に立たないかもしれませんが、有事の際には、きっと役立つはずですよ。

「……そんなこともありますよ、太陽があって、風が吹いて、気持ち良くて、楽しい。それが一番ですね! もしも、キャンプに興味があるけどハードルが高いと思っている

のなら、まずは河原や公園でディキャンプやバーベキューをしてみたらいいでしょう。雨が降ったら帰ればいいのですから。木漏れ日の下でテントやタープを張って、キャンプテーブルやチェアを持って行って、コンビニで食べ物や飲み物を買って、お手軽に。そしてキャンプデビューするならば、場所選びは大事です。自然のなかで過ごす、もっと言うと生活することに近い遊びなので、地面が濡れていないか、水の通り道になっていないか、崖の横や枯れ木の下はNG。危険を避けることが何より大事です。五感を研ぎ澄まして感じ取ってみてください! 深呼吸は忘れないでくださいね! そして、その先にはブッシュクラフトというカルチャーとの出会いがあるかもしれません! 自分なりのキャンプスタイル、MY STYLEを見つけてくださいね。今日は本当に気持ち良いですね!」

FIND YOUR
BEST
ITEM

ogawa
Tasso T/C (タッソ T/C)
ワンポールテント 1人用
2727000000
サンドベージュ

¥71,500 (税込)

10%で7,150円ポイント還元

スマホでお買い物

4 909232 272703

「一番のお気に入りテントは、Go LiteのHex3。けれども、いまは手に入らないので、このTasso T/Cが気に入っているテントのひとつ。シンプルなワンポールで、六角形、七角形、八角形、バリエーション豊富な設営方法が魅力で、ソロやデュオにぴったり。ポールで裾を跳ね上げればタープ代わりにもなりますし、T/Cは火の粉をかぶって、すぐに穴が開く心配もありません。T/C素材の重量が気になる方は、ポリエステル素材のTassoや、さらに軽量化を実現、五角形、六角形で設営できるソロ向けTasso ULもありますのでシーンに合わせて選べます」

石井スポーツ・アートスポーツの商品が
「ヨドバシ ショッピングアプリ」で、ご購入いただけます。

THE EARTH掲載のバーコードを読み取って、どこでも簡単にお買い物!



ヨドバシ
ショッピングアプリ

【キーワード検索】

キーワード検索機能を使って、商品名の一部を入力すれば、お探しの商品がすぐに探せます。

www.yodobashi.com

石井スポーツ

石井スポーツ ランニング

石井スポーツ スキー

石井スポーツ ノースフェイス

石井スポーツ メンベル

石井スポーツ スキーブーツ



【バーコード検索】

カタログ内のバーコードを読み取ると商品ページにアクセスできます。

スマホでお買い物

8 032696 800420

**ご自宅でも店頭でも
外出先でも!**

カタログからその場で検索し、注文することができます。

トップ>アウトドア>スポーツ用品>スポーツウェア>シューズ>メンズシューズ>ハイキング

アク AKU ロケット DFS GTX ROCKET DFS GTX 72 618G 108 Black-Orange UKB(27cm) [ハイキングシューズ メンズ]

¥19,800
2,574ポイント
在庫あり
明日までにヨドバシエクストリームサービスがお届け
石井スポーツのお取り扱い商品です。

カートに入れる

便利な機能が満載。
在庫のある店舗がわかります!

- アプリからそのまま購入できます。
- ポイント残高確認・利用ができます。
- ご登録配達先へのお届け日時の照会ができます(最短当日配達!)

App Store・Google Playストアより
アプリをダウンロードしてください。



※カタログ内にバーコード表示がない商品は店頭でのみの取り扱いとなります。掲載価格は4月17日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

ネットでも店舗でもゴールドポイントカードが使えます!

ネット購入分のゴールドポイントはゴールドポイントカードアプリと共通化していただくことで、店舗でも貯めたり・使ったりできます。



10万円以上の品揃え! THE EARTH未掲載の商品も簡単にお買い物!

www.yodobashi.com



選べる配達会社

ご注文商品の配達会社を有料(一部無料)にて指定することができます。
※弊社指定商品に限り、メール便も可能。

ネットで注文→店舗受取

ヨドバシカメラ全店および石井スポーツ各店(一部店舗除く)で商品を受け取ることもできます。
※ヨドバシアウトレット京急川崎を除く。

お支払い方法

- ・クレジットカード
- ・ゴールドポイント
- ・コンビニエンスストア、銀行、ペイジーでのお振込

メンバーズカードのご案内

～ヨドバシカメラグループの一員となり会員カードが新しくなりました～



入会金
年会費
無料

10%ポイント還元

特価品
も含む

※お支払い種別によりポイント還元率が8%になる場合がございます。※商品やブランドによりポイント還元率が異なります。※石井スポーツ・アートスポーツメンバーズカードをお持ちの方は忘れずに持参ください。ゴールドポイントカードと統合させていただきます。

選べる3つのポイントカード

| ポイントカードの種類 | ① ポイントカードの元祖! | ② スマホで利用可能! | ③ 一番ポイントが貯まるカード! | プレミアムな特典が満載 ヨドバシ PREMIUM |
|--|---|--|--|--|
| ポイントカードの種類 | ゴールドポイントカード | ゴールドポイントカードアプリ | GOLD POINT CARD + | ヨドバシ・プレミアム |
| カード機能 | ヨドバシカメラ・石井スポーツ・アートスポーツのポイントが貯まるカードです。 | ヨドバシカメラ・石井スポーツ・アートスポーツのポイントが貯まるスマートフォン用のアプリです。 | ヨドバシカメラ・石井スポーツ・アートスポーツのポイントが貯まるカードです。クレジット決済(VISA)機能付きます。 | ゴールドポイントカード・プラスをさらにお得にご利用いただけるアップグレードサービスです。 |
| 入会金 年会費 | 入会金・年会費 無料 | 入会金・年会費 無料 | 入会金・年会費 無料 | 年会費 3,900円(税込) |
| お買物 プロテクション | 対象外 | 破損・盗難・水没・火災などによる損害を補償!! 90日間 (一部商品180日間) ご購入1品の事故につき自己負担額(免責)7,000円となります。 | 破損・盗難・水没・火災などによる損害を補償!! 90日間 (一部商品180日間) ご購入1品の事故につき自己負担額(免責)3,000円となります。 | ガッチリ補償!! 365日間 ^{※2} |
| 石井スポーツ アートスポーツ ヨドバシカメラで 現金でのお買物 (10%ポイント還元の場合) | 10% ポイント還元 | 10% ポイント還元 | 10% ポイント還元 | プレミアム会員様限定 セール・キャンペーン ^{※5} |
| 石井スポーツ アートスポーツ ヨドバシカメラで クレジットカードでのお買物 (10%ポイント還元の場合) | 8% ポイント還元 | 10% ポイント還元 | 11% ^{※3} ポイント還元 | 商品引取修理 ^{※5} 回収送料:通常一律3,000円が年3回まで無料 |
| 石井スポーツ アートスポーツ ヨドバシカメラ以外の Visa加盟店での お買物 | 制度なし | 制度なし | 1% ^{※3} ポイント還元 | 出張修理 ^{※5} 面倒なメーカー修理の手配をサポート |
| ポイント補償 | 制度なし | 制度なし | 万一の時にも 最大10万ポイント 不正使用分を補償! ^{※4} | コンシェルジュ優先予約 ^{※5} |
| ヨドバシ・ドット・コム でのお買物 | 共通化の手続きをすることにより、ヨドバシ・ドット・コムでポイントをご利用いただけます。 | お店で貯まったポイントをそのままお使いいただけます。 | 共通化の手続きをすることにより、ヨドバシ・ドット・コムでポイントをご利用いただけます。 | 商品ご注文ダイヤル |
| | | | | ETCカード年会費 ずっと無料 通常初年度無料 / 2年目以降550円(税込)の ETCカード年会費が無料 |

※1:ici club神田など一部店舗を除く。 ※2:携帯電話、スマートフォンなどごく一部対象外の商品がございます。スポーツ用品のスポーツ中の破損は対象外となります。
※3:ゴールドポイントカード・プラスでクレジット決済の場合、+1分は購入日の翌月末までに還元されます。 ※4:3,000ポイントは自己負担(免責)となります。 ※5:ヨドバシカメラ取扱い商品に限ります。

ゴールドポイントカード・プラスはヨドバシカメラ各店舗及びインターネットでお申込みいただけます。クレジット機能付きのため入会には審査がございます。

iPhone・Android対応 ゴールドポイントカードアプリ 登録手順

入会金・年会費 **無料**

ダウンロードは
こちらから



iPhone用

Android用

いつも持ち歩くスマートフォンがポイントカードに!

便利 1 通常のポイントカードと同様にポイントを貯めたり使ったりできます。

便利 2 ポイント残高や有効期限、ポイント利用履歴を確認できます。

便利 3 更にクーポン機能もついています。

アプリのインストール

※ポイント共通化手続き、またはヨドバシ・ドット・コム会員登録が必要です。
※Android OS:4.3.0以上 iOS:11以上のiPhone5S以降、iPod touch第6世代以降、iPadAir以降、iPad mini2以降

STEP 1 ダウンロード
サービスを起動

STEP 2 アプリを
ダウンロード!

STEP 3 登録手続きを
します

STEP 4 IDとパスワード
を入力して完了



iPhone



Android



iPhone



Android



Android



iPhone



Android



iPhone

iPhoneのAppStore、もしくはAndroidのPlayストアアプリを起動して「ヨドバシカメラ」で検索。

ヨドバシゴールドポイントカードアプリをダウンロードします。

アプリを起動してポイントカードの登録手続きへ。

ヨドバシ・ドット・コム会員ID(メールアドレス)とパスワード(8~16文字の英数字)を入力し、登録完了。

ゴールドポイントカードアプリにはお得な特典いっぱい

会員アプリはヨドバシカメラと共通で利用できポイントも共通利用できます。

1 アプリ登録特典
クレジットカード
ご利用でも

10% 通常8%のところ
ポイント還元!

ゴールドポイントカード・プラスで
お支払いいただくと、さらにお得な**11%**ポイント還元!

※10%ポイント還元の商品の場合、※プラス1%ポイントはクレジットお支払い月の月末までに付与されます。

2 アプリ登録特典
万が一の事故もしっかり補償します

90日間 ガッチリ
補償!

※ご購入商品の盗難 破損 水没 火災
※一部商品は、180日間補償です。※ご購入一品の事故につき自己負担額(免責)7,000円となります。 ※携帯電話、スマートフォンなど一部対象外となる商品があります。 ※スポーツ用品のスポーツ中の破損は対象外となります。

石井スポーツ・アートスポーツ厳選



登山・キャンプ・ランニング・フィットネス

FIND YOUR BEST.

SPRING 春

春山コーディネート

少し冒険してみたい春の日。おだやかな日差しの中、のんびり低山ハイクにでかけてみませんか？



春はいいと紫外線が強いののでUV対策をしっかりと



早朝や夕方は肌寒いのでレインウェアで防寒しよう！



雨じゃなくてもレインウェアは必携です

風もふせいで保温にもなります

ポイント

脱ぎ着のしやすいレイヤリング(重ね着)や、ネックウォーマー、グローブなどの小物で体温調整しよう！

まずは駅チカでコースタイムの短い山からチャレンジ！

肌に直接接触するベースレイヤーは、吸湿速乾性のいい登山用のものを選ぶと快適



発熱系インナーは汗をかきすぎて冷えてしまうこともあるので注意

中厚手のトレッキングパンツや、薄手の夏用パンツの下にタイツを重ねてもOK

靴下はウール配合の中厚手のものがおすすめ



コーヒーやお茶をいれて、しま、ニッおやつタイム



アウトドアコーディネートの基本はレイヤリング!!

標高や地形により、気温や天候が変わりやすい山ではウェアの調整が必要となります。行動中は暑くても休憩時は体が冷えてしまうこともあり、こまめに脱ぎ着できることがポイントです。このようなことから、登山の服装は「ベース」「ミドル」「アウター」の3層のレイヤリング(重ね着)が基本となります。

finetrack WOMENS プラタクトップ FUW0424 ¥6,985 (税込)



ベースレイヤー

肌に直接触れるため、汗を素早く吸収し肌をドライに快適に保つものを選びましょう。肌触りがよく保温性・速乾性・防臭作用のあるメリノウールや吸汗速乾性・ストレッチ性の高い繊維素材がおすすめです。



MILLET DRYNOMIC MESH SS MIV01566 ¥6,600 (税込)

発汗による冷えと不快感を軽減する、究極のドライ感を実現したアンダーウェアです。

ミドルレイヤー

行動中に着用するため、動きやすく通気性や速乾性に優れているものを選びましょう。暑くなったら脱いで停滞時など寒くなったらすぐに羽織れるタイプで、保温性があるシャツやフリースなどがおすすめです。



MAMMUT WOMENS Aconaga Light ML Jacket AF Women 1014-04420 ¥17,600 (税込)

ポーラーテックパワーグリットを使用し、軽量で驚くほど柔らかく、肌触り抜群です。

MOUNTAIN HARDWEAR ポーラーテックパワーグリットFZフーディ OM3851 ¥19,800 (税込)

暖かい時期の羽織ものとして、寒冷期のミドルレイヤーとして通年で活躍する、保温と通気性のバランスがよい高機能フリースジャケット。



MILLET TYPHON 50000 ST JKT MIV01479 ¥35,200 (税込)

高い防水透湿性と快適な着心地を両立したジャケット。適度なストレッチ性を備えアクティブな動きも妨げません。

アウターレイヤー

雨・風・雪などから体を守り、ウェア内の汗や蒸気を排出します。防水性・防風性に加え透湿性に優れたレインウェアやジャケットを選びましょう。

Foxfire WOMENS ミズリブジャケット 8213401 ¥33,000 (税込)

高い透湿性や軽量性を備えた防水ジャケットでありながら優れた着心地を提供します。フードは取り外し可能なセミフード仕様です。



MY STYLE 自分にあったスタイルを見つけよう

経験豊富なスタッフがおすすめする、春山で役立つアイテムを紹介します。

石井スポーツ 京都ヨドバシ店 西村 友里

軽くて背負い心地がよく シンプルなデザインで使いやすい!

karrimor cleave 30 Medium 501142 ¥30,250 (税込)



軽くて丈夫かつヒップベルトやショルダーハーネスはしっかりしており背負いやすいです。ローレットトップモデルで荷物の出し入れもしやすく、状況に応じて容量が拡張できます。

おしゃれで機能的 なんととってもリーズナブルなのが魅力!



IZIPIZI サンライトカラー IZ-103 ¥6,930 (税込)

登山、アウトドアはもちろん、デイリーでも使いやすい、ファッションに合わせやすいカラーリングになっています。

非常に軽くてコンパクト 撥水加工ありで風よけにも◎

Patagonia WOMENS ウィメンズ・フーディ・ジャケット 2447 ¥15,950 (税込)



ラン、登山時の体温調整が難しい春に1枚あると便利です。左ポケットに本体を収納でき、旅行にも重宝します。

春先の紫外線に注意! 手を汚さずにパッと塗れる日焼け止め

sealer del sol マルチガードUVスティック sd026 ¥2,490 (税込)



忘れがちな耳や首の後ろもスムーズに塗れるスティックタイプ。べたつかずサラサラ爽快な使い心地と、透明なのでウェアが汚れにくいのもポイント。

SUMMER 夏

夏山コーディネート

暑いからこまごまのしみが
たくさんつまった夏
最高のごほうび目指して
がんばろう!

ポイント

汗対策をしっかりとる!
すばやく汗を処理する快適な
山用のアンダーウェアで、汗を
かいても楽しく歩こう

ニオイも
にくいよ!

サンシェードのついた
ハットやキャップ

顔と首まわりの
日焼けをふせぐ

いかに汗を拭きかち



アームスリーブで
UV対策
すぐに着脱できて
べんりです



指の出入
メッシュグローブ
UVカット
してあるもの
とか

山の稜線に出ると風が強くて
寒くなることも...
はおれるものを持っていくと◎

ポイント

夏の天候は急に変わり
やすいので、レインウェアは
必ず持っていこう!



炎天下でのレジャー用の
汗・皮脂・水に強い
日焼け止めやファンデも

ウインドブレーカー
レインウェア

サングラスは
必須

化繊の
インナー

夏は虫も元気いっぱい

防虫機能のついた
ウェアや小物もあります

虫よけスプレー
防虫ネットも
あるよ



携帯できる
蚊取り線香も

薄手のパンツ

夏もウールの
靴下がおすすめ
湿度を調整して
汗冷えを
ふせぎます

登山ウェア選びは「素材」がポイント!

運動と停滞を繰り返す登山では汗をかいたまま体が冷えてしまうと、体力を奪われたり低体温症になってしまうこともあります。特に汗をかきやすい夏は、汗を素早く吸って発散させ肌をドライに保つ化繊やウール素材のウェアをおすすめします。

finetrack
ドライレイヤーベーシック T
FJM0422
¥4,950 (税込)
5%で248円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 573406 384235



化繊

軽量で吸汗速乾性に優れるためドライ感が保たれやすい素材です。化繊の中でも保水しないドライ系ウエアは、水分を遠ざける性質のためベースレイヤーとして着用することで肌濡れによる不快感を防ぎ夏の登山で活躍します。

吸汗速乾ウェアの下に着て、汗冷えや汗のべたつきを軽減するための肌着。ドライレイヤーの定番シリーズです。



MILLET WOMENS
DRYNAMIC MESH TANK TOP
MIV01278
¥6,600 (税込)
10%で660円分ポイント還元
スマホでお買い物
3 515720 369674

疎水性に優れ、熱伝導率の低いポリプロピレンをベースに、かさ高メッシュで編み上げることで肌面の汗を素早く吸収し上位のベースレイヤーに拡散します。

メリノウール

濡れてもひんやり感がなく、天然の抗菌作用で汗をかいてもおいにくく不快感なく着用できます。保温性もありますが、調湿機能が備わっているため夏でも快適さを保ちます。



icebreaker ユニセックス
U MERINO 150 LS
POCKET TEE
IT62371
¥16,500 (税込)
10%で1,650円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 550219 701541

100%メリノウールを使ったTシャツ。暑くても寒くても調湿調湿に優れ、快適な着心地です。

icebreaker WOMENS
W MERINO 150 TECH LITE III SS TEE
IBOAS6Y8
¥13,750 (税込)
10%で1,375円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 550219 698605



暑いシーズンでもメリノウールを心地よく着られる夏向き素材 Cool-Lite を使用。



MILLET
KUHTAI WOOL ZIP LS M
MIV01934
¥11,880 (税込)
10%で1,188円分ポイント還元
スマホでお買い物
3 515720 376108

快適性に優れたウール混軽量ロングスリーブジップアップ。穏やかなシーンから激しい活動まで幅広い用途で着用可能です。

MILLET WOMENS
KUHTAI II WOOL CREW LS W
MIV01951
¥9,350 (税込)
10%で935円分ポイント還元
スマホでお買い物
3 515720 377983

表面はウール混、肌面は肌離れが良いリサイクルポリエステル二重構造のハイブリッドロングスリーブ。

ハイブリッド

化繊の「速乾性」とウールの「保温・濡れの強さ」、ふたつの素材のいいところをした素材です。



MY STYLE
自分にあった
スタイルを見つけよう

経験豊富なスタッフが
おすすめする、夏山で役立つ
アイテムを紹介します。



石井スポーツ ヨドバシ仙台店
伊藤 祐介

防虫とUVカット機能を併せ持ち

夏のアウトドアで幅広く活躍!

Foxfire
SC ウインドバスターディ
5215456
¥17,380 (税込)
10%で1,738円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 544976 201991



防虫・吸汗速乾、UVカット機能を持つトランスウェット・スコロン素材のフルジップフード。軽量で持ち運びしやすいので、日焼けが気になるときに羽織ったり、普段使いにもぴったり。

汗による不快感を解消

涼しい着心地で盛夏にぴったり!

finetrack
ラミスピンエア ジップT
FMM0254
¥8,030 (税込)
5%で402円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 573406 394906



天然繊維のラミーの生地を使用して接触冷感があり、汗処理能力が高く盛夏のアクティビティに活躍する1枚です。

日焼けしやすい首回りまでしっかり保護!

THE NORTH FACE
サンシールドキャップ
NNO2308
¥7,150 (税込)
10%で715円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 580777 439709



UVケア機能がついてメッシュ部とシールド部には虫よけ加工がされており、日焼け対策&虫よけ対策におすすめ。

自然の中でのアクティビティを

天然由来の繊維をまよって楽しもう!

icebreaker
ショートスリーブ
ポケットティーU
IT22370
¥13,750 (税込)
10%で1,375円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 550219 701374



夏向き素材のCool-Liteを使用し、素材はリヨセルとメリノウールをブレンド。吸湿性に優れ接触冷感も感じられ夏の登山におすすめです。

AUTUMN 秋

秋山コーディネート

紅葉をながめながらのんびりと
低山を歩きたくなる季節
食欲の秋、スポーツの秋、行楽の秋...
山ならいっぺんに叶えられます!

汗をかきすぎない
ように、こまめに
脱ぎ着しよう

ネックウォーマーや
グローブがあると
あまり厚着をしなくても
あたたかさをキープ

汗冷えしないように
濡れても保温性のある
ウールのベースレイヤーが
おすすめです

空気が乾燥して
くるので、リップや
ハンドクリームで
保湿しよう

下山後の
温泉・グルメも
おたのしみ♪

ミドルレイヤーには山ツヤツ
(ウールや化繊)や、薄手の
フリースがちょうどいい感じ



秋は街でも山でも
オシャレしたくなる

汁物やお鍋が
おいしい時期

山ごはんをくって
秋の味覚もたのしみ
良し!



山は上から下へ
グラデーション



てめぐりや
バンダナで
ワンポイント

下山後、街にも
とけこみやすい
スタイルで

ポイント

昼間はまだまだあたたかくても
早朝や夕方、休憩中に風が吹くと
寒くなるので、ミドルレイヤー(中間着)
でレイヤリングしよう

さらに一番外側にアウターレイヤー
(レインウェアなど)を重ねると温か
くなります

山チェックのアイテムは
永遠の定番
ネーション

LATE AUTUMN 晩秋

晩秋初冬コーディネート

山が冬の眠りにつく前の
陽の光が金色にやさしく輝くころ
少しさびしくて少しホッとする
秋の終わりを感ぜに行こう

中厚のグローブや
レイングローブも
(寒い場合はインナー
グローブを追加)

タッチパネル
対応がオススメ

山は街中よりも日没が
早いので、ヘッドランプは
必ず持って行ってね
(季節問わず一年中)

ポイント

朝晩は冷えこんでくるので
防寒対策を忘れずに!
↓
フリースのジャケットや
軽くてコンパクトな
化繊のダウンを持っていこう

ダウンジャケットは
行動中は暑いので、
防水のスタッフバッグに
入れておこう

鼻の奥がツンと
する寒さが好き
です



この時期のさらさら
カシロメソ

あたたかい飲み物と
冷えても食べやすい
行楽食を持っていこう



ニット帽やフライトハットは
耳まであったかいので良き!



無限に欲しくなっちゃうよ...

レインウェアは
重ね着を想定した
サイズ選びをしよう

アンダーウェアは汗をかいても
保温性のあるウール素材を
えらんであげるとGOOD

中厚手のパンツ
寒がりさんは中に
タイツを重ねてね

寒い時期用の
インソールも
あります



空気が澄んで
景色もきれい...



春 ツーゼン別 おすすめの山

新宿西口店ヨコゴの
おすすめ山情報
山登り12ヶ月
ツアー特別 描き下ろし

弘法山

ハイキングコース

弘法山公園～吾妻山コース

丹波山塊の南端に位置する弘法山と、権現山・浅間山などを含めて弘法山公園と呼ばれ、吾妻山を經由して鶴巻温泉へと下るコース。四季折々の草花や権現山の展望台からのながめなど、一年を通して楽しめる初級者さんにも歩きやすい山です。下山後は鶴巻温泉で汗を流せば、素晴らしい休日のできあがり!

2024年4月初旬。神奈川県秦野市にある弘法山へお花見ハイキングに行ってきました。東京では数日前に開花宣言が出たばかり。のんびり桜を見ながらガムをつくろう!と料理(とお酒)好きがあつまりました。

アクセス

秦野駅から鶴巻温泉駅まで徒歩約15分。公共交通機関利用がおすすめ。小田原小田原線「秦野駅」下車。駅から歩く途中の川沿いの桜もキレイです。

馬場道の桜並木



春は桜の名所です

日帰りの低山ハイキングとは思えぬ大型ザック



春野菜いただき村

のんびり花見しながらごはんのほがし! 景観とちのけで料理対決に?!



夏 ツーゼン別 おすすめの山

瑞牆山

2,230M

アクセス

電車 → JR 藤崎駅よりバズおみずがき山荘下車
車 → 中央道須田 I.C から約35分



こもれび 採集

しっとり葉っぱがおもしろい! おもしろい! おもしろい!

紅葉まであと少し



山梨県北杜市、奥秩父山系の主峰の一つ。花崗岩で形成された巨岩峰が特徴で、ポルフィングの聖地としても有名。都内からのアクセスも良く、山頂は360°展望台。

周辺の小川山などもクワイミングを志す方には定番の山。駐車場や岩場ではクワイミングの方々が5/15。



秋 ツーシーズン別 おすすめの山

百蔵山

山梨県大月市にある標高1003mの山。山頂は広々としていて多くのハイカーにぎわっています。秀麗 富嶽十二景の一つにも数えられる、堂々とそびえる富士山と美しい山並の楽しめる山です。

山梨県大月市

百蔵山 1003m

登山・トレラン・フルマラソンなど1007人のハイパーガール momoko



〈アクセス〉
新宿→狭橋
JR中央線快速
大月駅 徒歩15分
大月駅 徒歩15分

登山・トレラン・フルマラソンなど1007人のハイパーガール momoko



秀麗 富嶽十二景
よく晴れて雪化粧の富士山に出会えました。



魅惑の豚キムチ鍋

- 〈材料〉
・キムチ鍋の素
・豚肉
・白菜、ニラ、大根
・キムチ
・モツァレラチーズ
・さけるチーズ
・切りもち

- ① 大根はお家で切っておく下でしておく
- ② 鍋の素に材料を全部ほろりどんで完成!



カンパニー



大人のデザート
マスカルポーネ
チーズ
アイスブレンド風味

キムチの辛みととろけるおもちとチーズのマリアージュ
禁断の(?)うまさ

- 〈材料〉
・マスカルポーネチーズ
・アイスブレンド風味 (付属した)
・ミルクナッツドライフルーツ
① 材料をすべて混ぜ合わせる
② クラッカーにのっけながら食べよう



これはマネしたくなる
オシャレな味!!

下り道は大量の落ち葉がスライダ状態
みな何度か戻りつきながら何とか下山



新宿西口店では毎月最新号を掲示しています!

お役立ち山情報をイラストで紹介します



増淵 洋子
石井スポーツ
ヨドバシ新宿西口店

近場の低山から日本アルプスまで、実際に登った山の思い出や学んだことをイラストにして紹介しています。登りたい山や装備のご相談などありましたら、ぜひ売り場でお待ちしております! 石井スポーツホームページ内《女子登山 女子ラン》コーナーではバックナンバーを公開中です。

石井スポーツ ヨドバシ新宿西口店
店舗情報は こちらから



登山にとっていちばん大切なもの 「本当に必要なものは、 覚悟だと思います」



平出 和也 (石井スポーツ所属アスリート)

来たる6月、世界第2位の標高を誇るK2(8611m)の未踏ルート、西壁の初登頂を目指す平出和也。ピオレドール賞に3度輝いた世界のトップクライマーは、冒険の2カ月前をいかに過ごしているのか、そんな日常と心模様について、そして、登山においていちばん大切なものについてうかがいました。

平出 和也

ひらいで・かずや
1979年、長野県生まれ。年間でもっとも優れた登攀に贈られるピオレドール賞に、日本人最多の3度、輝いたアルパインクライマー。著書に『What's Next?』(山と溪谷社)がある。石井スポーツ所属。

「今朝も25km 走りました。1km = 4分30秒くらいペースからあげてゆき、25kmを1時間30分ほどで走っています」

事もなげに笑うが、フルマラソンに換算すれば42.195kmを2時間31分あまり、世界記録との差はわずか30分ほどのハイペース。とはいえ、今年45歳になる平出和也にとって、ロードワークは目前に迫ったK2のためのトレーニングではないという。

「準備という意味では、遙かにK2を眺めたときからはじまっているかもしれません」

2002年、当時23歳の平出は、登るべき山を見出すためパキスタン北部の山々をたずねた。そこで出会ったのがK2であり、後に4度挑むことになるシスパーレ(7611m)。翌年から毎年のように彼の地



左)2023年に初登頂を果たした、ティリチミール登攀のワンシーン。中)K2の直前に行なうシスパーレ・ガイドツアーのために作ったというフォトブック。右)石井スポーツ主催の登山学校のガイドを務めるのも、平出流の還元。「しっかり還元するからこそ、次なる吸収ができるのだと思っています」

せる……そうした貴重な思考の時間になっています」

限られた時間で岩や氷に触れ、ハイグレードなフリークライミングに挑むことで、安心感は得られるだろう。しかし、次なる山を突破する鍵は、そこにはないと考えている。K2西壁は古今のクライマーによる挑戦をはねのけてきた世界的課題のひとつ。しかし、近年は挑む者すらいらない状態という。それはなぜか。

K2への挑戦は、並外れた技術や身体能力、それらを十全に機能させる体力や経験はもちろん、多額の資金をも必要とする。何者でもなかった若きクライマーは、経験を重ねる過程で、いつしか登るだけでは獲得し得ない鍵に気づいていった。

「本当に必要なのは覚悟。そして、それを後押しするのが、それまで積み上げてきた経験であり、人生だと思います」

クライマーとしてだけでなく、夫として、父として、社会に必要とされる大人として、

をたずね、自身の力を積み上げるよういくつもの未踏峰や未踏ルートに挑んできた。その過程で3度のピオレドールに輝いているが、こうした賞は後からついてきたものにすぎないという。

「K2のベースキャンプから山頂までの標高差は3300m。そこで、2019年はその標高差が4000mあるラカボシ(7788m)に登りました。また、K2の最終キャンプは7500mくらい。そこで、昨年のティリチミール(7708m)では7200mで夜を過ごしたんです」

そんな22年間の道のりこそが、K2挑戦に必要な積み重ねであり、準備であった。

「そもそも毎日のように走ることが、山での強さに直結するわけではありません」

内なる力を磨き続けた。そして今、ようやく憧れの山を手につかろうとしている——。

彼が握りしめる覚悟には、そうした強靱な意志が籠められている。

そんなクライマーにとって、オンとオフとはどんな時間だろうか。

「人生には吸収する時間と、得たものを還元する時期があると思っています」

持てる能力を存分に奮って未知を目指す遠征登山は、その成否に関わらず、圧倒的な吸収であり、オンの時間。一方で、自身の登山は多くの先人の足跡から学び、試行錯誤してつくりあげたものでもある。山に登り、受け取ったバトンを次世代につなぐこと、言い換えると、山を表現し、社会との接点をもつことは還元。この吸収と還元は平出流登山の両輪であり、ともに欠くことのできないオンの時間だという。

「そういう意味で、オンとオンを歩き来しているのでしょうね」

最後に平出にとっての「マイスタイル」

それでも走り続ける真意はなにか。

「若い頃は、持てる時間やお金、情熱のすべてを山に注ぎこんでいました」

30代になって家庭、そして子宝に恵まれ、かけがえのない時間を手にした。社会との接点にも重きを置くゆえ、自ら責任を負う場面も増えている。そんな日々を奮闘する傍ら、陸上競技に打ちこんできた10代の頃から変わらず走りこんでいるが、その意味は形を変えつつあるという。

「若い頃は強くなるために走っていました。ただ、環境の変化により、自分の時間は否応なく減っています。そんななか、走ること静かに自分と向き合っています。過去の登山を振りかえり、失敗や成功の理由や意味を考えて、次の山に思いを馳

についてたずねる。すると、いつか家族をシスパーレに連れていきたいと笑った。キャンプをしながら氷河を越え、鋭く天を刺す銀色の山の麓へ。それはきっとすばらしい刺激になるはずと、父の顔でにっこり。

「それとともに、こう思うはずなんです。あんな山には絶対に登れない、って」

初めてシスパーレを見たとき、自身も打ちのめされながらそう思った。けれども15年をかけた4度目の挑戦で、憧れの頂を手に入れている。

「小さな彼らにとって、世界は不可能に感じるのだらけだと思えます。だけど、いまできないことが、未来永劫、不可能なわけではない。努力を続けていけば、可能になるタイミングはやって来るんです」

そうやって、誰のものでもない自分だけの地図の大きく広げてほしい——。

「自分の好きな世界を忠実に歩くことで、人生はより豊かになると信じています」

TERNUA

クジラのしっぽがトレードマークのテルヌアは、スペイン発のブランドです。

スタイリッシュで洗練されたデザインで、本格的な登山に対応するウェアから、

旅行・タウンユースなどで使えるカジュアルウェアまで

幅広いラインナップを展開しています。

Wearing
sustainability,
wearing
for the planet

登山からキャンプ、 普段着まで幅広いシーンで活躍

吸水速乾性に優れた半袖 T シャツ。コーヒールを素材にブレンドすることにより消臭性もアップしました。夏のアクティビティに最適の一着です。

WOMENS

TERNUA LOGNA 3.0 W

1208152

¥5,800 (税込)

SIZE:S,M,L,XL

10%で580円分ポイント還元

スマホでお買い物



8 445042 241011



DARK TEAL

DEEP FOREST



WHALES GREY

テルヌアの「鯨のしっぽ」 ロゴマークが特徴的な メッシュキャップ

ポリエステルメッシュのリサイクル素材で作られた軽量で快適なキャップ。通気性があり、普段使いや旅行にもおすすめです。サイズに合わせて後部調整ができるので男女問わず着用いただけます。

UNISEX

TERNUA TERRA R

2661807

¥4,400 (税込)

SIZE:S,M,L,XL

10%で440円分ポイント還元

スマホでお買い物



8 445042 249352



CURRY



DEEP FOREST



BLACK

腰裏のTERNUAプリントが特徴的な すっきりシルエットパンツ

縦にも横にもよく伸びるシェルストレッチ素材を採用した、シンプルでスリムなトレッキングパンツ。膝まわりには立体裁断を採用したうえで、タイトなシルエットがばたつくことなく動きに追従し、足下の視認性アップ。表生地には耐久撥水加工を施しています。

WOMENS

TERNUA FRIZA PT W

1273824

¥14,800 (税込)

SIZE:S,M,L,XL

10%で1480円分ポイント還元

スマホでお買い物



8 445042 383919



DEEP FOREST/
SUNNY LIME

DARK MARINE



WHALES GREY/
TANAGER TURQUOISE

山でも街でも映える色で、 通気性・吸水速乾性も備え夏に最適

コーヒールを素材にブレンドすることにより消臭性もアップ。登山からランニングまで幅広い運動シーンで活躍します。30+ UVA 効果もあり、細めの襟が特徴的です。

WOMENS

TERNUA MOVE W

1207909

¥8,800 (税込)

SIZE:S,M,L,XL

10%で880円分ポイント還元

スマホでお買い物



8 445042 209097



DEEP NAUTICAL



WHALES GREY/
BRIGHT PINK PEACH



MILLET®

ミレーはヨドバシ・ドット・コムでもお求めいただけます▶



あらゆる困難から身体を守り、快適な着心地を約束!!

▶ティフォン 50000 ストレッチ ジャケット
35,200円(税込)
METHYL BLUE



その快適は、想像以上。 わたしを守るミレーの“鉄壁”ウェア

山登りのときの大敵といえば、「雨」「風」「虫」。長い時間、雨に降られ続け、稜線では風に煽られ、テント場で嫌な虫にまわりつかれ.....なんて状況になってしまつては、せっかくの登山も台無しに。そこで、ミレーから提案したいのが、身を守るための“鉄壁”シリーズ。これらのウェアが持つ実力は、想像以上。その快適さで、今シーズンも安全安心な山登りを!!

◀ブリーズバリアー ワイルダー ライト ジャケット
20,900円(税込)
DORITE

▶インセクト バリアー ロングスリーブ チェック シャツ
15,400円(税込)
BLACK-NOIR



RAIN

“濡れ・蒸れ”知らずの高機能レインウェア

ティフォン 50000 ストレッチ ジャケット
35,200円(税込)

外側からの濡れも、内側からの蒸れもしっかりと防いでくれる高透湿防水ジャケット。ミレーが独自に開発した「ティフォン®」の防水メンブレンは、なんと7マイクロメートル。耐水圧20,000mmで、50,000g/m²/24hという高い透湿性は、登山での濡れと蒸れに対する心強い味方です。まさしく、わたしを守ってくれる“鉄壁”レインウェア。裏地に15デニールのニット素材を備え、肌触りもとてもなめらかで、かつ適度なストレッチ性も備えており、つねに自然な着心地を楽しめます。



ティフォン®
3層構造の「ティフォン」は、表地に伸縮性のある素材を使って水を弾きつつ、ストレッチ性を確保。極薄のメンブレンを中面に、そして肌触りのいいニットの裏地を貼ることで着心地を向上させています。



WIND

“風雨”から身体を守る軽量ウィンドシェル

ブリーズバリアー ワイルダー ライト ジャケット
20,900円(税込)

いわゆる「ウィンドブレーカー」として活躍する、高い撥水性を備えた軽量ジャケット。シリコン由来の撥水成分を繊維の一本一本にまで含ませる新技術により、洗濯を繰り返しても撥水機能を長期間維持することに成功しました。さらに撥水加工中に余分な撥水剤を飛ばす後処理をすることで繊維間に微細な隙間を作り、防風性を維持しながらも高い通気性で行動中のムレを防ぎます。この新技術を使った素材名は「ブリーズバリアー®」。さらに縫製には撥水糸を使用し、針穴からの水の入り込み防止機能も備えています。



ブリーズバリアー®
超撥水素材「ブリーズバリアー」は水を生地表面でしっかりと弾き返します。また、余分な撥水剤を飛ばす後処理のおかげで通気を完全には遮断しません。適度な通気性と優れた撥水性を両立しています。



INSECT

“虫”が嫌がる“速乾”山シャツ

インセクト バリアー ロングスリーブ チェック シャツ
15,400円(税込)

これから夏へと向かっていく季節に気になるのは、やはり「虫対策」です。この山シャツには、なんと「虫を寄せ付けにくい防虫機能」が備えられています。もちろん、山シャツの絶対条件でもある速乾性に加え、紫外線対策もバッチリ。「インセクト バリアー®」素材は天然の忌避剤成分に似た構造で、人間の肌に触れても問題はありません。また、虫や日差しが首の後ろから入り込まないように、2段階の高さ調節ができるようになった様のかたちも特徴的です。



インセクト バリアー®
「インセクト バリアー」は衣服についた虫が「ここには居たくない」という状況を作り出します。天然の除虫菊と類似した構造を持つ接触忌避剤ベルメトリンを使用しており、人への安全性は確認されています。

次の100年へ。 生まれ変わったミレーの新ブランドロゴ

MILLET®

フランスのアルパインブランド「ミレー」は、1921年のその誕生から103年の長きに渡り、世界の登山シーンを牽引してきました。そのDNAはいまでも多くの人々に受け継がれ、世界中で愛される山のブランドとして知られています。ミレーの象徴ともいえる「M」の文字ベースに、フランスアルプスのシャープな稜線や造形要素を取り入れ、新たなロゴが完成しました。ミレーはこの新ロゴとともに次の100年へと歩みを始めています。



さまざまなアウトドアシーンで ストレスなく活動できる軽量防水シェル

GORE-TEX PRODUCTS 3層素材を採用した、THE NORTH FACE 定番の防水シェルがエコ素材にリニューアル。表地はリサイクルナイロン、裏地は引っかかりが少なく湿気を含みにくいマイクログリッドバックで、透湿性や軽さと強度のバランスを追求しています。ジャケットは風のバタつきを軽減するシルエット、バックを背負ったままでも腕を上げることができる運動性など考慮した作り。パンツはゆとりのある臀部と腿部分からテーパード状に仕上げた膝下パターンで、もたつきが少なく脚上げも快適です。



頭の丸みにフィットする形状のワンハンドアジャスター対応フード
膝まで開閉する裾ファスナー仕様なので靴を履いたままの着脱も簡単

THE NORTH FACE **WOMENS**
Climb Light Jacket
NPW62303
¥39,600 (税込)
10%で3,960円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 550219 592972
S,S,M,L,XL
ブルーモス(BM),ブラック(K),
アイシーライラック(IL),ティ
ンパターン(TM),ケルプタン
(KT)
W約275g(Lサイズ)

THE NORTH FACE **WOMENS**
Climb Light Zip Pants
NPW62304
¥22,000 (税込)
10%で2,200円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 580777 943992
S,S,M,L,XL,RS,RM,RL
ブラック(K)
W約230g(Lサイズ)



発汗による冷えと不快感を軽くする、究極の ドライ感を実現した次世代アンダーウェア



フィットするサイズ選びが重要
身体にフィットすることで、はじめて、ムラなく汗を
吸い上げる効果が生れます。

MILLET **WOMENS**
LD DRYNAMIC
MESH TANK TOP
MIV01278
¥6,600 (税込)
10%で660円分ポイント還元
スマホでお買い物
3 515720 369551
S,SAB,SCD,MAB,MCD
LIGHT GREY,BLACK-NOIR,OLIVE,LIGHT SAND
W100g

疎水性に優れ熱伝導率の低いポリプロピレンをベースに、かさ高メッシュで編み上げることで肌面の汗を素早く吸収し、上位のベースレイヤーに拡散します。さらに汗を吸ったベースレイヤーはメッシュの厚みによって肌から遠ざけられ、肌面の冷えを防ぎドライ感を保ちます。体にフィットさせることでムラなく汗を吸い上げる効果が生れるため、体に合ったサイズを選ぶことが重要です。気温の高い季節や薄手のレイヤーに合わせやすいタンクトップタイプ。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」
www.yodobashi.com



汗抜けがよく体を冷やさない、いいとこ どりのハイブリッド素材で着心地も抜群

ポリエステルとウールのハイブリッド素材トランスウェットウールを採用。肌面のポリエステルは常に体をドライに保ち、表面のオーストラリア産18.5ミクロンの超極細メリノウールが気化熱を調節して急激に体温が奪われるのを防ぎます。脱ぎ着や体温調節がしやすい長めのジップアップ、ストレスのない動きを生む立体裁断構造、軽量化など、行動着として理想的な仕様で仕上げています。

Foxfire **WOMENS**
TS Wool Half Zip
8215403
¥12,100 (税込)
10%で1,210円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 549769 205227
S,S,M,L
ラスベリー、グレー
W190g



袖口は手の甲の日焼けを防止する形状
脱ぎ着や体温調節がしやすい長めのジップアップ



ラスベリー



シンプルですっきりとしたシルエットでありながら 最高の動きやすさと快適性を実現

シンプルなカットで究極の動きやすさを実現した軽量で汎用性の高いソフトシェルハイキングパンツ。丈夫なポリアミドと伸縮性の高いスパンデックスで最高の柔軟性と快適な履き心地をもたらす、すっきりとしたシルエットに仕上げました。洗練されたデザインの中に目立たないジッパー付きポケットや耐久撥水(DWR)加工、耐風性などアウトドアに必要な機能をすべて備えています。



MAMMUT **WOMENS**
Trekker3.0 SO Pants AF Women
1021-00811
¥18,700 (税込)
10%で1,870円分ポイント還元
スマホでお買い物
7 619876 415882
XS,S,M,L
dark sand,black,steel,iguana
W290g



dark sand

iguana

steel

日差しや汗の気になる夏の一枚着としても、 肌寒い日のライトアウターとしても活躍



Columbia **WOMENS**
Silver Ridge Utility
Patterned LS Shirt
AR9987
¥8,800 (税込)
10%で880円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 550327 855945
S,S,M,L,XL
Eve Small Plaid,White
Small Plaid



背面にはベンチレーションを配置しウェア内の蒸れを防ぎます

袖はボタンで留められるロールアップ仕様で気温に応じて調整可能

あらゆるトレッキングシーンに最適な機能性を備えたロングスリーブシャツ。環境に配慮したりサイクルポリエステル素材を用いており、ソフトな肌触りで着心地も抜群です。UV-A、UV-Bの紫外線からしっかりと肌を守るサンプロテクション機能が、山での強い日差しをシャットアウト。さらに吸湿速乾機能を備え、汗ばむトレッキングライフを快適にサポートします。

掲載価格は4月17日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドットコムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドットコムに未掲載の場合がございます。



軽くてしなやかな
「着る防虫」



SC アルティメットフーディ



細かな編み目をもつジャガード編みの生地を採用。心地よい風は通すけれど、虫の侵入は許しません

Foxfire SC WIND-PATH HOODY

「着る防虫」として、アウトドアファンに定着している「スコアロン」。スコアロンとは、アース製薬と帝人フロンティアの共同開発により、繊維に虫を寄せ付けない特殊加工を施した、不快な虫から身を守る防虫素材。UVカット機能も併せもっており、多くのフォックスファイヤー製品に採用されています。

そんなスコアロンを使ったおすすめモデルが「SCウィンドパスフーディ」です。軽量で薄いジャガード編みの生地が採用されたフーディは、軽くて通気性は抜群。肌寒い登山の朝夕に、虫が気になるキャンプの夕方や夕まずめの釣り、日差しが気になる島旅などに最適。バックパックに忍ばせておくと、

なにかと重宝する一着です。

同様にスコアロンを使用し、よりアクティブなシーンに対応するのが「SCアルティメットフーディ」。こちらは防虫成分を表面のみにドット状にプリントする新技術「ドットオン加工」により、従来の加工よりも素材の柔らかさと通気性を確保しつつ、しっかりした防虫効果を発揮します。こちらのモデルは2023年のグッドデザイン賞に輝いたうえ、なかでも優れた100件に贈られる「グッドデザイン・ベスト100」にも選出されています。

アウトドアでの気になる虫対策に、軽量で通気性に優れたミドルレイヤーに、おすすめの一着です。



SC ウィンドパスフーディ
5215456 (メンズ)
8215404 (ウィメンズ)
¥17,380 (税込)
size: S~XL (メンズ)、S~L (ウィメンズ)
weight: 220g (メンズM)
color: チャコール、グレー (メンズ)
パールピンク、グレー (ウィメンズ)

スマホでお買い物 (M) スマホでお買い物 (W)



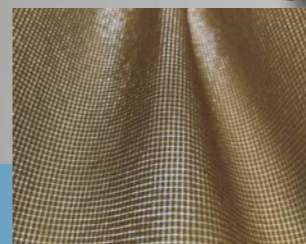
川邊 京子 石井スポーツ 登山本店

防虫+UVカットの特殊素材で
虫の多い季節も快適に過ごせる1枚です!

アース製薬と帝人フロンティア共同開発の「スコアロン」を使った一枚。これからの時期は虫に悩まされるのでこれさえあれば快適に過ごせます。山行だけでなくタウンユースでも活躍すること間違いなし。



「風を感じる」
通気性に優れた一着



縦横の交点に通気孔をもつ「COOL DOTS」と呼ばれるリップストップ素材を採用することで、驚異的な通気性を実現

AXESQUIN VENTILATION PANT

山学同志会を率い、日本のアルパインクライミングを世界水準へと引き上げたクライマー・小西政継の協力を得て、1988年に創設されたアクシーズクイン。国内山岳の気象変化や風土の特色を的確につかみ、独創的な発想と技術により、他に類を見ない商品を生み出し続けています。

そんなアクシーズクインが放つ意欲作が「ベンチレーションパンツ」。その特色は、50.1cm³/cm²/sという驚異的な通気度を誇るということ。樹林帯歩きなど負荷の高い運動によるウェア内の汗蒸れをすばやく、そして継続的に外部へと排

出できます。また、張りがある生地なので、汗をかいても肌への貼りつき感がありません。一方デザインでは、腰まわりのベルトを廃しており、前後のポケット位置をやや下げることで、バックパック着用時のアクセスを容易にしています。

通気性がとくに優れているため、気温が高く蒸し暑い真夏の低山や高原でのハイキングなどに最適。南アジアや熱帯地域へのバックパッキングの旅にもフィットします。

同素材を使った半袖、長袖シャツもラインナップされており、愛用者を多数生み出す人気モデルです。



VENTILATION PANT
012031 (メンズ)
012032 (ウィメンズ)
¥22,000 (税込)
size: S~XL
weight: 192g
color: ブラウン 他2色

スマホでお買い物 (M)



吉岡 剛 石井スポーツ ヨドバシ新宿西口店

日本の夏場に最適な一枚!
通気性、ストレッチともに抜群なソフトシェルパンツ

衣類内の蒸れや汗によるべたつきは快適な登山の妨げになります。このパンツは穿いてすぐにわかるほど通気性が高くなっているため、衣類内の蒸れや裏地の張り付きを気にせずに登山を楽しめます。足上げも引っかかりがなく、シンプルなシルエットなので街中からフィールドまで幅広くご使用できます。

C3fit technology

Focus Support Long Tights

Goldwin

長時間のトレッキングでも快適な機能

腰・もも・膝をしっかりサポートしながらも、フロントファスナー仕様で着脱がラクなサポートタイツ。



フロントファスナー
▶着脱が容易



両サイドにカーゴポケット
▶運動時の携帯性アップ



3D設計 / オリジナル素材
▶動きにフィットする着用感



Back support

Thigh support

Knee support

フォーカスサポートロングタイツ

GC14158(Men's) ¥16,500(税込) / GCW14158(Women's) ¥16,500(税込)

GOLDWIN INC. 0120-307-660

BAUERFEIND®
- MOTION IS LIFE -



ドイツの職人の技術が生んだ
こだわりのサポーター



大定番のDNAを継承した 穿きやすいニューモデル



腿から膝にかけて施された補強のケブラー素材。耐久性を上げるとともに、ブランドのアイデンティティーを体現

MONTURA DOMINO TREKKING -5cm PANTS



DOMINO TREKKING -5cm PANTS
MPLA62X-
¥23,100(税込)
size:S~L
weight:240g
color:ブラック

スマホでお買い物



4 570115 598588

イタリア北部で2000年に創設されたモンチュラ。アルピニストや山岳ガイド、山岳レスキューなどが現場で求める機能を製品に反映し、人間工学に基づいた機能的なデザインによって得も言われぬフィット感を生み出すことで、多くの登山家に信頼されています。

そんなモンチュラがこの春から提供する新ライン「ADVENTURE」の注目モデルが「ドミノトレッキング-5cmパンツ」です。その大きな特徴は、モンチュラならではの4wayストレッチナイロン素材とエルゴノミックデザインがもたらす穿き心地のよさ。クライミングでの大きなアクション

の最中も突っ張るようなことはなく、身体の動きにしなやかにフィットします。腿から膝に施された、ケブラー素材の大きな補強パッチは、アルパインパンツとして不動の地位を築いたモンチュラのベストセラー「ヴァーティゴパンツ」の流れを踏襲。摩耗に対して非常に強く、クライミングや膝をつく場面で真価を発揮しています。さらには膝にダーツを入れることで、強度はもちろん、足上げのよさを両立させるなど、細部にまで行き届いた心配りで登山をサポートしてくれます。登山やクライミングはもちろん、アウトドアの旅にも適したおすすめの1着です。



有岡 竜二 石井スポーツ 登山本店

耐久性とストレッチに優れたトレッキングパンツ
さまざまなアクティビティに対応可能

4wayストレッチナイロン素材に、引き裂き強度、耐摩耗性に優れた大きな膝パッチが付いた3シーズン用トレッキングパンツです。通常の登山はもちろん、岩場やバリエーションルートなどシビアな山行にも対応。トレンドのルーズフィットで年齢を問わず穿けるおすすめの1本です。



「冷え性の私は、ウール率高めで汎用性の高いソックスを選んでいきます」

ソックスとの相性で考える 快適な登山靴の選び方

山登りにおいてもっとも重要な道具ともいえる登山靴。登山靴の購入にあたっては、ソックスとの相性も考慮すると、さらに足にぴったり、快適になるのだとか! そこで、登山靴とソックスの長所を引き出し合う、快適な選び方についてたずねてみました。



私が紹介します
難波 花英 石井スポーツ 登山本店
大学時代にワンダーフォーゲル部に入部して山に出会い、今も週末は山へと通う日々。「4足ある登山靴を歩き先によって使い分けています。マイスタイルはまず足もとを決めてから、全身のコーディネートを楽しんでいます」

石井スポーツでは、無雪期の登山靴を「マウンテンブーツ」「トレッキングシューズ」「ハイキングシューズ」「ローカットシューズ」の категорияに分けています。道具の軽量化やコンパクト化にともなって各分野の登山靴も軽量化が進んでいますが、軽さだけでなく、靴の柔らかさや、クッション性能、ソックスとの相性なども合わせて考え、ベストの一足を見つけ出すお手伝いをしています。

「マウンテンブーツ」とは、無雪期の3000mクラスの登山、テント泊縦走など

を対象にしています。注目のモデルは、スポルティバの「エクイリビウム」。同モデルにはより軽量のSTとレザー製のLTがあるのですが、ともに片足で600g台と、これまでにない軽い仕上がりとなっています。そんな軽さとソールのクッション性を武器に、「エクイリビウム」はしなやかな動きやすさがコンセプトの、新世代マウンテンブーツです。

マウンテンブーツに次ぐカテゴリーである「トレッキングシューズ」は、日帰り登山からテント泊までカバーする汎用性

の高い登山靴です。おすすめモデルは、アクの「アルバトレック」。同モデルはトレッキングカテゴリーでもっとも軽い部類ですが、ソールは硬く、軽快な日帰り登山から3000mの小屋泊まり登山まで安定して歩くことのできるバランスのよさが魅力です。30年続くアクの名作「コネロ」は、「アルバトレック」よりもアッパー、ソールとも硬めに仕上げられており、日帰り登山だけではなく、小屋泊縦走やテント泊まで長時間の歩行に適しています。

日帰り登山がメインの「ハイキング」の

おすすめモデルは、ザ・ノース・フェイスの「クレストンハイクミッド」。片足で500g台と非常に軽く、足首はミドルカットになっているので、軽快な歩行を楽しむことができます。土の道や岩場もカバーできる汎用性の広い一足を求めるならば、スポルティバの「ポルダーXミッド」がおすすめ。ソールにクライミングゾーンをもつ岩場向けのアプローチシューズですが、ミッドカットで足首を守ってくれるうえ、ソール後部のラグが深く、小石が詰まりにくくなっています。つまり、岩場にも土のトレイルにも強い形

状なんです。いちばん軽やかなカテゴリーが「ローカットシューズ」。足首の稼働域が広く、さくさく歩きたい人に向けたモデルで、トレイルランニングシューズもここに含まれます。ここでのおすすめはサロモンの「XA PRO 3D V9」。適度なクッション性が衝撃を吸収し、悪路を長時間歩いても疲れにくいのが特徴。ブラックのワントーンカラーが美しく、ファッションシューズとして女性誌でも扱われるほどの人気を博しています。ただひとつだけ注意してほしいのは、足

任せて安心、スタッフと選ぶ登山靴選び



登山と靴に精通したスタッフが、目指す山とお客さまの足型から、ベストの一足と、それをサポートするソックスを見つけ出します



登山靴は軽さだけでなく、ソールの硬さにも注目。アッパーとソールのバランス感が大切です



国内外のソックスが販売されているだけでなく、それぞれの代表モデルのサンプルを試し履きして相性を確認できます



透湿性抜群の、アク・オリジナル素材「AIR8000」の生地サンプル。あらゆる角度から、足のお悩みを解決します

登山靴とソックスの組み合わせ例

マウンテンブーツ+ウール厚手ソックス
硬いマウンテンブーツには、厚手のソックスでクッション性をプラス



スポルティバ エクイリビウムLT GTX × パイネ メリノウール厚手ソックス

硬めのマウンテンブーツには厚手のメリノウールソックスを合わせることで、クッション性をプラス。厚手のソックスは硬めの靴とのあたりを和らげてくれます

スポルティバ エクイリビウムLT GTX 10%で6,490円ポイント還元 スマホでお買い物 ¥64,900 (税込) 8 020647 068753

パイネ メリノウール厚手ソックス 10%で2,860円ポイント還元 スマホでお買い物 ¥2,860 (税込) 4 571254 360685

トレッキングシューズ+ウール中厚ソックス
サポートの効いたトレッキングシューズには、中厚ソックスでバランスを整える



ローパー バディアGT × ダンタフ ハイカーブーツソックス ミッドウェイトフルクッション

森林限界を越える岩場にも対応するハードめなトレッキングシューズには、中厚手のメリノウールソックスを。ダンタフはパイルの編みが高密度でへたりにくい

ローパー バディアGT 10%で3,740円ポイント還元 スマホでお買い物 ¥37,400 (税込) 4 063606 141726

ダンタフ ハイカーブーツソックス ミッドウェイトフルクッション 10%で3,850円ポイント還元 スマホでお買い物 ¥3,850 (税込) 4 549562 071517

ハイキングシューズ+ 化繊多めの薄手ウールソックス
ソフトなハイキングシューズには、薄手ウールソックスを合わせて、足裏感覚をキープ



ザ・ノース・フェイス クレストン ハイック ミッド WP × スマートウール ウィメンズ ハイック フルクッション サタースファイアクルー

やわらかい履き心地でクッション性に優れたハイキングシューズには、やや薄手のウールソックスを合わせ、クッション性と汗処理機能をプラス

ザ・ノース・フェイス クレストン ハイック ミッド WP 10%で2,189円ポイント還元 スマホでお買い物 ¥21,890 (税込) 4 580777 909301

スマートウール ウィメンズ ハイック フルクッション サタースファイアクルー 10%で3,080円ポイント還元 スマホでお買い物 ¥3,080 (税込) 0 195441 214243

ローカットシューズ+化繊薄手ソックス
軽快なローカットシューズには、化繊薄手ソックスを合わせて汗の処理を



サロモン XA PRO 3D V9 GTX × サーミック トレーキング ウルトラクール リネン

ランにも対応する、運動量の多い軽快なローカットシューズには、化繊にリネンを混合し、酷暑でも冷感を保ち、汗や匂いにも強いソックスを

サロモン XA PRO 3D V9 GTX 10%で2,200円ポイント還元 スマホでお買い物 ¥22,000 (税込) 0 195751 383493

サーミック トレーキング ウルトラクール リネン 10%で3,520円ポイント還元 スマホでお買い物 ¥3,520 (税込) 3 661267 262746

首まわりのサポートがないローカットシューズを履きこなすには、脚力が必要だということ。一見、履きやすく、初心者向けに思えますが、山を歩き慣れた中・上級者の方におすすめしています。

そしてソックスですが、冒頭でもお話ししたように、靴との組み合わせで考えていきます。従来の流れを汲む、スポルティバの「トランゴアルプエボ」やスカルパの「リベレHD」など、12本アイゼンをしっかり装着できる硬めのマウンテンブーツには厚手のウール製を合わせ、ソックスでクッション性を加えるのがおすすめです。逆に、ローカットシューズなど、靴そのものにクッション性のあるやわらかいモデルでは、薄手のソックスを合わせることで、足裏感覚が活かせます。それ以外のカテゴリーでは中厚のクルー丈を。くるぶしまでのアンクル丈もありますが、基本的に靴の足首のカットよりも長いクルー丈がおすすめです。

足幅の細い人、靴のなかで余裕が生まれてしまう場合などは、軽量なハイキングシューズであっても厚手のソックスを提案し、靴下のかさでフィット感を調整する場合があります。甲高幅広の場合は、ワイドな足型、ソフトな素材のモデルを選んで、ソックスには靴とのあたりを緩和する厚みをもたせます。さらなるフィット感を求める方には、インソールをおすすめしますが、この場合も靴の購入時にソックスと合わせ、3者でベストフィットを生み出せるよう考えていきます。

多量の汗をかいてしまう……というお悩みも多いですね。シューズ内の汗は気持ち悪だけでなく、汗冷えを引き起こしてしまいます。こんな場合、アッパーにより透湿性の高い素材を使用した靴をおすすめします。前述の「アルバトレック」は、「AIR8000」という非常に優れた透湿性素材を使っており、汗抜け感が抜群。そし

てソックスには、日帰りならば、汗処理のスピードがより速い化繊製を、縦走ならば汗冷えを感じず、匂いにくいウール製をご提案しています。また、ウール製ソックスはブランドにより、化繊の混合率に違いがあります。化繊の割合が多いほど汗処理の速度も速いので、選ぶときの参考にしてください。

インナーウエアとして人気の高いファイントラックのドライレイヤーには、インナーソックスもラインナップされています。汗にお悩みの方は、ぜひ一度、お試しください。



足の発汗量の多い人には……

透湿性の高いアッパー素材を使った登山靴に、ドライレイヤーインナーソックス、化繊率の高いメリノウールソックスで、汗処理を促しムレを防ぐ

アク アルバトレック GTX ×ブリッジデール ウィメンズ パフォーマンス ハイック × ファイントラック ドライレイヤー インナーソックス レギュラー

アク アルバトレック GTX 10%で3,520円ポイント還元 スマホでお買い物 ¥35,200 (税込) 8 032696 690366

ブリッジデール ウィメンズ パフォーマンス ハイック 10%で3,850円ポイント還元 スマホでお買い物 ¥3,850 (税込) 4 582293 564057

ファイントラック ドライレイヤー インナーソックス レギュラー 5%で3,850円ポイント還元 スマホでお買い物 ¥3,850 (税込) 4 573406 399369

甲高幅広の人には……

自身の足に合ったワイドな足型をもつ登山靴を選び、クッション性のある中厚ソックスを合わせて、足と靴の干渉を緩和させます

アク アルバトレック WIDE GTX × フィッツ ミディアムハイカークルー

アク アルバトレック WIDE GTX 10%で3,520円ポイント還元 スマホでお買い物 ¥35,200 (税込) 8 032696 753566

フィッツ ミディアムハイカークルー 10%で3,740円ポイント還元 スマホでお買い物 ¥3,740 (税込) 0 841580 100168



(AKU)
trekking & outdoor footwear

NEW ARRIVAL 2024



Made in Italyのトレッキングシューズ、AKUは、30年以上にわたって登山者に愛されてきました。そして2024年・春、新しく進化を遂げたNEW MODELが登場します。より快適に、より安全に、皆様の「登山の足」をサポートします。



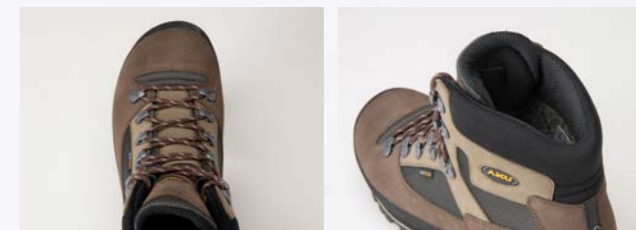
CONERO III GTX WIDE
ベストセラーCONERO III GTXに
ワイドモデルが登場

このクラスのマウンテンシューズに、「ワイドモデルがラインナップされているブランドがなかなかない」というお客様のご要望にお応えしました。日本人の足の形を考慮し、時間をかけて様々な修正を加えて仕上げたCONERO III GTX WIDE。日帰りハイキングから無雪期の3000m級の山まで、オールラウンドにこなします。



CONERO III GTX WIDE
878.8ISCW
¥43,500 (税込)
size:23~30cm(ワイド)
color: BEIGE/BROWN

10%で4,350円ポイント還元
Y スマホでお買い物
8 032696 819187



アッパーには、スエード+ゴアテックス「Air8000」、マイクロファイバー、ラバーランドプロテクションを採用。くるぶしもソフトクッションがしっかりサポート。

掲載価格は4月17日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。



ALBA TREK GTX

ハイキングから小屋泊までカバー
迷ったときはこれで決まり!

足入れ、フィット感がよく、足首もしっかりサポート。軽量で長時間の登山でも疲れにくい定番モデル「アルバトレック」に、新色が追加されました。アッパー素材に、スウェードレザーとゴアテックスの透湿性を最大限に活かす「Air8000」を採用。



メンズモデルはシャंकを厚くしソールも硬め。ウイメンズモデルは、より軽量で柔らかめのソールを採用、歩きやすさを求めて設計されています。



MENS
ANTHRACITE/MUSTARD



WOMENS
GREY/TROOSPHERE

ALBA TREK GTX
97715G/97815G
¥35,200(税込)
size: M's 25~30.5cm
W's 22~26cm
color: M's ANTHRACITE/MUSTARD
W's GREY/TROOSPHERE

10%で3,520円分ポイント還元

10%で3,520円分ポイント還元

スマホでお買い物(M's)

スマホでお買い物(W's)

8 032696 818760

8 032696 818883



MENS
GREEN/GREY



WOMENS
BLACK/TURQUOISE

FLYROCK GTX
69815G/69915G
¥23,650(税込)
size: M's 25~30cm
W's 22.5~26cm
color: M's GREEN/GREY
W's BLACK/TURQUOISE

10%で2,365円分ポイント還元

10%で2,365円分ポイント還元

スマホでお買い物(M's)

スマホでお買い物(W's)

8 032696 818357

8 032696 818463



FLYROCK GTX

ファストハイキングの新定番
メガグリップ+ハイクッション

クッション性を重視して誕生した「FLYROCK」。驚異的なグリップ力とクッション性を提供する高反発EVAミッドソールを採用。快適かつ高い安定性を持ち、ダイナミックなアウトドアアクティビティに最適なモデルです。



高反発EVAミッドソールを備えたビブラム・トラクション・ラグ・ソールを採用。

掲載価格は4月17日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。



Anniversary
Since 1954



キャラバン七十周年記念 アートデザインに込められた想い

一足の軽登山靴作りから始まり、いつしかキャラバンシューズの愛称で親しまれるようになったその靴は、この70年という歳月を経て、多くの登山愛好家から初めて山登りをする初心者にいたるまで、一人一人のその一歩を、ささえてまいりました。

難所を超え山頂を目指すトレッキングから、見晴らしの良い高原を散策するハイキングまで、日本にはさまざまな形態の山登りがあり、山歩きがあります。その場所に赴くとき、服装や装備、さまざまな生きもの達、そこに広がる雄大な景色、そして心に抱くその情景さえも、色鮮やかで明るい世界がきっと広がっていることでしょう。アウトドアは楽しく、そしてカラフルそのものなのです。

2024年6月19日。

創業70周年の節目の年を迎えるにあたり、これからも山登りや山歩きをするすべての人々の足元をささえ続け、楽しく快適に、そして安全にアウトドアライフを過ごしてもらいたい。そんな明るい未来に願いを込めて、ここに70周年記念アートデザインを描き標しました。



キャラバン
株式会社キャラバン

■ 東京本社 〒170-0002 東京都豊島区巢鴨1-25-7 TEL 03-3944-2331
■ 大阪営業所 〒564-0051 大阪府吹田市豊津町15-11 江坂石周ビル5階A TEL 06-6338-3557

www.caravan-web.com
キャラバン



Caravan
キャラバン

さらなる進化を遂げた
キャラバンの定番モデル



微妙なサイズ調整ができるよう、通常のインソールに加えてハーフィンソールを同梱しています

Caravan
CI_02S

軽量なアッパーとやわらかなソールを備え、足を入れたときの心地よいフィット感など、トータルバランスに優れており、初心者からベテランまで、使う人を選ばないトレッキングシューズです。

登山靴の国内老舗ブランド、キャラバンの創業は1954年。その2年後の1956年、日本山岳会隊によって世界で初めてマナスル(8163m)が登頂されましたが、そのときのアプローチに使われたのが、同社の名を冠したキャラバンシューズです。その後、2008年にキャラバンシューズはCIと名前を変え、以来、より日本人の足型や登山スタイルにフィットするよう、ブラッシュアップを繰り返してきました。その最新モデルが、この

「CI_02S」です。

その特徴は「初めてのトレッキングシューズにふさわしい」ということ。登山靴と言えば重く固いものを想像しがちですが、CI_02Sは軽量でしなやかな仕上がりになっています。履き口はクッション材を使いながら足首をやわらかくホールド。日本人に多い幅広の足型を採用し、指先にはゆとりをもたせ、アキレス腱部分は足首が動きやすいよう浅めにカットしてあります。また、衝撃吸収性に優れたやわらかいミッドソールを使用しているため、スニーカーに慣れた初心者にも違和感なく履ける軽快さを実現しています。

今年こそ富士山に……そんなあなたにおすすめの一足です。



CI_02S
0010106
¥20,900(税込)
size: 22.5~29. 30cm
weight: 約590g(26cm片足)
color: アンバーほか6色

スマホでお買い物



田原 佳亮 石井スポーツ ヨドバシ横浜店

山を愛し、山に愛された登山靴。入門者から登山愛好家にも認められているキャラバン代表モデル

キャラバンシューズの代表的なモデルです。履き口まわりのやわらかな生地やクッション材で足首を優しくホールド、さらに指先はゆとりをもたせ、アキレス腱部分は足首が動きやすいように浅めにカットするなどトレッキングシューズに履き慣れていない方にも最適な一足です。低山ハイクから富士登山、尾瀬や屋久島でも大活躍間違いなし!

4 535436 458836

足元から
快適に!

SHOES & SOCKS

登山靴 &
ソックス

軽快に山を歩くためには登山靴が重要です。登山靴との相性や体質に合った靴下選びで登山をもっと快適にしましょう!

TREKKING トレッキング



AKU
ALTEERRA LITE MID GTX
ALTEERRA LITE MID GTX W's
7131SG/7141SG

¥19,800 (税込)

10%で1,980円分ポイント還元

☑ スマホでお買い物(Ms) ☑ スマホでお買い物(Ws)



☑ (Ms)25~30cm, (Ws)22~26cm
☑ (Ms)455g(27cm片足), (Ws)370g(24cm片足)
☑ (Ms)073 CAMO GREEN-BLACK,
643 ANTHRACITE-LIME
(Ws)274 ANTHRACITE-LIGHT BLUE,
646 MUD GREEN

初めて登山靴を購入される方にお勧めのコストパフォーマンスに優れたライトトレッキングシューズです。



Dolomite
Nibelia High GTX M's
Nibelia High GTX W's
420072/420073

¥26,950 (税込)

☑ (Ms)25~29cm, (Ws)22~26cm
☑ (Ms)470g(27cm片足), (Ws)430g(24cm片足)
☑ (Ms)878 Olive Green, (Ws)1572 Goat Beige

10%で2,695円分ポイント還元

☑ スマホでお買い物(Ms) ☑ スマホでお買い物(Ws)



通気性の良い構造と素材の選択により、軽さと通気性を完璧に兼ね備えています。足首を安全に包むソフトなメッシュカラーが、快適性とプロテクションを確保。ソールはドロマイトのオリジナルデザインで、Vibramコンパウンドを使用し、グリップ力、クッション性、屈曲性の向上を保証します。

HIKING & APPROACH ハイキング & アプローチ



AKU
ROCKET DFS GTX
ROCKET DFS GTX W's
7261SG/7271SG

¥24,750 (税込)

10%で2,475円分ポイント還元

☑ スマホでお買い物(Ms) ☑ スマホでお買い物(Ws)



☑ (Ms)25~29cm, (Ws)22~25.5cm
☑ (Ms)370g(27cm片足), (Ws)310g(24cm片足)
☑ (Ms)108 BLACK-ORANG, (Ws)253 BLACK-TURQUOISE

軽量で低山〜日帰り、ファストハイイクやULでの一泊など幅広く対応するシューズです。新テクノロジーのDFS機能でフィット感が抜群。非常にグリップがよく機能が汎用性あふれる一足です。



Dolomite
Nibelia GTX M's
420070

¥22,000 (税込)

10%で2,200円分ポイント還元

☑ スマホでお買い物



通気性のある構造と素材の選択により、軽さと通気性を完璧に兼ね備えています。GORE-TEX Invisible fitメンブレンにより、どんな天候でもドライな履き心地とプロテクションが保証されます。

SOCKS ソックス



LA SPORTIVA
TX 4 EVO GTX
37D900735/37D614735

¥33,000 (税込)

10%で3,300円分ポイント還元

☑ スマホでお買い物



☑ 237~297cm
☑ 約445g(27cm片足)
☑ カラー:カーボン/ハンパー、トピックブルー/ハンパー

長時間の使用でも防水性・透湿性に優れた快適な履き心地をキープ。テクニカルアプローチやイージークライミングに最適で、スウェードレザー素材とゆったりとした内部構造により、比類のない快適性を実現。下山時には最高の安定性、登攀時には完璧なトラクションコントロールを発揮します。

LA SPORTIVA
ボルダーX
838732206/838909313

¥25,300 (税込)

10%で2,530円分ポイント還元

☑ スマホでお買い物



☑ 237~297cm
☑ 約480g(27cm片足)
☑ カラー:クレイ/サフラン、サバ/タイガー、クレイ/サフラン

岩場へのアプローチからデイハイキングなどに最適。ヒールまでつながる独自のシューレース構造が、クライミングシューズ並みのホールド感をもたらします。フリクションの高いソールは岩場でも滑りにくく、インパクトブレーキシステムが下降時の安定性にも貢献します。



PAINE
メリノウールソックス(中厚)
K5206B

¥2,200 (税込)

10%で220円分ポイント還元

☑ スマホでお買い物



☑ SS:19-21cm, S:22-24cm, M:24-26cm, L:26-28cm
☑ カラー:ベージュグレー、濃エンジ、ネイビー

石井スポーツオリジナルソックス。約70%がメリノウール素材で吸汗性、消臭性、クッション性に優れています。雪山以外のオールシーズンでお使いいただけます。Made in Japan



キーンの大ヒットモデルが
軽やかにリニューアル



KEEN TARGHEE IV MID WP

接着剤を使用せずに一体成型したソールシステム。材料使用量を軽減するとともにクッション性を向上させています

■ 本人の足にフィットする幅広のラストを使用、ルーミーなトゥボックス構造を用いた履き心地のよさで知られるキーン「ターギー」。2005年の誕生以来、トレッキングシューズとしてロングセラーを記録する同モデルの最新モデル「ターギーIV MID WP」がこの春、誕生しました。ターギーIV MID WPの最大の特徴は、アッパーとソールシステムの成型技術「キーン・フュージョン」を採用したこと。接着剤をいっさい使用せずに、アッパーとアウトソールの間に高熱のPU素材を流しこんでミッドソールを成型するとともに、その熱の力でアッパーとアウトソールを一体化。それに

り、接着剤の経年劣化によるソールの剥離を防ぎ、クッション性能を向上させています。また、接着剤同様の化学物質であり、環境負荷の高い撥水素材・PFASの使用をとりやめたことも大きな特徴。アッパーには環境に配慮したなめし加工を施した、LWG認証のレザーを採用、フットベッドにもケミカルフリーの防臭加工を施すなど、地球環境を念頭に、トレッキングシューズに必要な機能を集約させた一足になっています。ミッドカットモデルのほかに、ローカットモデルもラインナップ。環境にも人にも優しい、山登りの強い味方です。



TARGHEE IV MID WP
1028988
¥24,200 (税込)
size:25~28cm
weight:580g(27cm片足)
color:Bison/Blackほか3色

☑ スマホでお買い物



松井 晴香 石井スポーツ 吉祥寺店

低山からキャンプ、フェスまで色々なシーンで
快適に使えて長く履ける一足

足入れすると柔らかいレザーの肌触りがよく、足の形に合わせてストレッチしてくれる感覚です。靴底もソフトなので家から履いて行きやすく、夏の色々なアクティビティで活躍しそうです。足幅の広い方や甲が高い方にもフィットしやすい足型です。接着剤不使用の製法でソールが剥がれにくく、独自素材のソールで靴底が擦り減りにくいのも魅力です。



10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



LOWA
simply more...

その先の世界へと誘う
信頼感あふれる一足



シューレースまわりは滑らかな動きとロック機能、タングのスレを防ぐXレーシングなどローパーが誇る定番機能を装備

LOWA VAJOLET GT

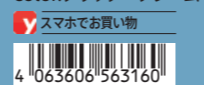
1923年ドイツにて創業。ロゴにも記される「simply more」の精神のもと、完璧な一足を目指すものづくりの姿勢で知られるローパー。数々の登頂を足もたらした歴史により、世界中の登山者から厚い信頼を得ています。そんなローパーがこの春リリースするフラッグシップモデルが「バイオレ GT」です。

バイオレ GTが真にその力を発揮するのは、岩稜の織りなすアルパインルート。つま先近くにまで施されたシューレースはより細やかなフィット調整を可能にし、カーボンを用いた硬いシャンクと共に足裏感覚を高めています。そして、足先にク

ライミングゾーンを配した「ヴィブラム ALP TRAC NUMEN ソール」によりロープを要するような急峻な岩場における細かな足さばきの際にも確実なグリップ力を発揮します。一方、履き心地の快適性を高めるべくは人間工学に基づいたタングをXレーシングシステムという独自のアイデアで固定することでスネへのあたりをやわらげ甲を圧迫しないようにしています。足首部分にネオプレーンのゲイターを配し小さな石などの侵入を防ぐのもアルパインルートを意識したつくりのひとつになっています。伝統により培われた機能性と先鋭的なデザインを組み合わせた信頼感あふれる一足となっています。



バイオレ GT
L211085-9960
¥61,600(税込)
size:UK6.5-10.5
weight:800g(UK8片足)
color:ブラック×フレイム



難波 花英 石井スポーツ 登山本店

険しい岩稜帯や残雪にも対応する、軽量かつ堅牢な LOWA のハイクラスモデル!

カーボンシャンクを用いた靴底やスウェードレザーと独自素材を組み合わせたアッパーは、アルパインブーツに求められる高い耐久性と軽量化を高いレベルで両立させています。くるぶし部分のフックを省いたシューレース構造は足首の可動域もUP!夏の日本アルプスをとことん楽しむことができそうな一足です。

THERM-IC

「夏は涼しく、冬は暖かい」
温度調整機能に優れる
万能ソックス



生地表面に施された凹凸が優れた保温力を発揮

THERM-IC TREKKING TEMPERATE

あらゆる環境下で体温を適切にコントロールする、温度調整技術に定評のある「サーミック」。ここでフォーカスする「トレッキングテンペレート」は、はじめてのトレッキングソックスとしておすすめしたいアイテムです。

ポイントは3つ。1つめは、使用時期を選ばない汎用性の高さです。ソックスの表裏に凹凸を持たせ、そこに空気を溜めることで高い保温力を発揮します。さらに、無数の小さな穴を施すことで通気性も確保。暑い時期は涼しく、寒い時期は暖かいので登山靴の種類を問わずオールシーズン対応してくれます。

2つめは素材使い。メリノウールやリネンといった天然素材だけでなく、化繊と組み合わせることで耐久性

を高めると同時に、プラスαの効果を実現しています。例えば、肌と接する裏側には化繊を使い、皮脂が直接ウールにつきにくくしています。ウールには皮脂を吸うと硬くなる特性があり、繊維がヨレたり固まったりして通気性が悪くなるのを防止するための仕様です。

3つめは2枚履きの必要がないこと。表と裏で2枚のソックスが1つに縫われているので、ボリュームの変化がなく、シューズの履き心地やサイズ感の変化を気にする必要がありません。またシューズ内でソックスがズれる不快感も皆無。たった1枚で厳冬の登山にも対応する保温力を備えながら、夏場でも足をドライにキープしてくれるスグレモノです!



TREKKING TEMPERATE
T25-5400-001
¥4,400(税込)
Size: (M's) 35/38 39/41 42/44
(W's) 35/36 37/38
Color: (M's) グレー/ネイビー、(W's) ライトグレー



鈴木 総介 石井スポーツ 秋田店

通気性と保温力を兼ね備えた二重構造が快適登山を強力サポート!

ダブルソックス構造を大胆に採用した登山用ソックスです。二重構造のため重ね履きは不要なうえ、外側と内側との間でスレが生じるような不安定さは感じません。さらに肌との摩擦は軽減され、靴ずれ防止に役立ちます。素材には、メリノウールとリネンが使用されているので通気性と保温力を兼ね備えており、年間の登山において心強いソックスとなっています。

「シンプルな作りで容量を丸々活用できる
バックパックを選ぶ、それが私のこだわりです」



2024年、最新バックパック事情と その選び方

軽量・コンパクト化の進む山道具の世界にあり、それらを収納するバックパックはいかなる進化を遂げているのでしょうか。最新事情をうかがいながら、2024年のバックパックの選び方をたずねてみました。最新情報をゲットして、自分好みのバックパック選び! マイスタイルへ!

私が
紹介します



的場 世子 石井スポーツ ヨドバシさいたま新都心駅前店
登山ガイドステージIIの資格を持ち、夏山から冬山、低山から高山まで幅広く、オールマイティに山を楽しむ。「愛用しているのは、バックテクノロジーのK2ソロアルファ。シンプルな作りで、容量を丸々活用できるところが、マイスタイルに合っていて気に入っています」

近年の傾向としては、道具の軽量・コンパクト化にともなって、バックパックも軽量化、容量もより小さなモデルの層が厚くなっています。そんななか、数年前にヒットした、軽さに特化したUL系のバックパックのムーブメントは少し落ち着いた印象です。近年は、ほどよい軽さと背負い心地のよいフィット感を兼ね備えたモデルが増えていきます。そうしたUL系の長所を取り入れた軽量化なバックパックを、大手ブランドがリリース

しはじめたというのも、ここ数年の流れでしょう。去年でいうと、カリマーの「クリープ」、今年はミステリーランチの「レイディックス」、ブラックダイヤモンドの「ベータライト」などがこれにあたります。いずれも軽量化で強靱なリップストップ素材を使いながら、アルミフレームやパッドなどを採用し、軽さのみを追求するのではなく、しっかりとした背負い心地のよさを実現し、大型のポケットを装備しています。

最新バックパックのポイント



ショルダーベルトに、スマートフォンなどを収納できるポケットを持つモデルが人気。

パーゴワークス
パディ
¥19,800 (税込)
10%で1980円ポイント還元
スマホでお買い物
4 573229 413709



軽いだけでなく、背負い心地も進化。グレゴリーの「フリー・フロート・サスペンション」は、登山者の動きに追随し、フィット感を高めています。

グレゴリー
ズール45
¥33,000 (税込)
10%で3300円ポイント還元
スマホでお買い物
0 190207 090291



あらゆるバックパックのショルダーベルトに取り付けられるポーチも、注目のアイテム。

パーゴワークス
スナップ
¥4,400 (税込)
10%で440円ポイント還元
スマホでお買い物
4 573229 413686



今年の注目モデルのひとつ、ミステリーランチのレイディックス31。軽さにフォーカスしながら、ミステリーランチらしい背負い心地のよさを保っています。

ミステリーランチ
レイディックス31
¥30,800 (税込)
10%で3080円ポイント還元
スマホでお買い物
0 888564 208298

また、「クリープ」や「ベータライト」が採用している、ショルダーベルトにスマートフォンなど入れられるポケットが付きモデルが多いのも近年の特徴です。それらを持たないバックパックにつけて、ショルダーポケットになる製品、ミレーの「ウェアブルショルダーポケット」や、パーゴワークスの「スナップ」なども人気を集めています。何度もリニューアルを繰り返しているミレーの定番モデル「サースフェー」は、耐水

圧1500mmを超える独自の撥水素材を新たに使用、同時に縫製箇所を減らすことで、防水力を高めています。一方で、軽量化の影響なのか、数年前よりもポケットの少ないモデル、2気室(バックパックの荷室を分けられる)ではなく1気室のバックパックが増えていきます。また、レインカバーを内蔵していないモデルも増えていますので、購入時にはしっかり確認してください。



軽量で耐久性に優れたリップストップ素材を使用することで、軽量化を果たしたバックパック。大型メッシュポケットを取り入れるなど、ULモデルの長所を採用したモデル。

カリマー
クリープ30 ミディアム
¥30,250 (税込)
10%で3025円ポイント還元
スマホでお買い物
4 571572 787911

フィット感では、全般的に、グレゴリーの各モデルに一日の長がある印象です。「ズール」や「ジェイド」などが搭載している「フリー・フロート・サスペンション」は、歩行中の自然な腰や上半身の動き、岩場で手足を使うなど大きな動作にともない、柔軟に対応するヒップベルトを採用しています。また、背中とバックパックの間に空気の通り道を確保しており、樹林帯などでも熱が籠もりにくく、快適に背負うことができます。



正しいバックパックの背負い方



①すべてのストラップをいったん緩めたら、ヒップベルト上部に腰骨があたる位置で、ヒップベルトのストラップを締めます



②腰の位置を決めたら、次にショルダーベルトのストラップを、左右同時に下方向に引き、締めます



③次にトップスタビライザーを締め、バックパックを背中に引き寄せます。締めすぎると、肩とショルダーベルトの間に隙間が空くので注意しましょう



④最後にチェストストラップを締め、左右のショルダーベルトを引き寄せます。トップスタビライザー同様、締めすぎない程度に

バックパッキング用の大型モデルである「パルトロ」などに採用される「フリーフロートA3・サスペンション」は、ショルダーベルトとヒップベルトの両者がそれぞれフレキシブルに動きます。それにより、バックパックの重心がブレず、安定したフィットが気持ちいい。これは、お店で背負ってもらえれば実感できると思います。

一方で、バックテクノロジーの「K2ソロアルファ」のように、徹底的にシンプルなバックパックは、使いこなすほどに味が出る。こうしたモデルを愛用されるお客さんもいらっしゃいます。このあたりが、バックパックのおもしろさだと思います。

バックパックが進化し、道具の軽量化が進んだとはいえ、「バックパック上部の背中側に重いものを、下部に軽いものを」という、パッキングの基本は変わりません。ただ、ポケットや荷室が限られている分、軽量のシルナイロンのスタッフバッグやドライバッグ、

前述の後付けできるショルダーポケットなどを活用し、上手にパッキングしてほしいと思います。

ポイントとしては、シュラフなどのダウン製品、着替えのウェアなどは、小さなスタッフバッグに押しこんで固く収納するのではなく、大きなスタッフバッグに入れてふんわりと収めること。そうしてバックパックの底に敷き、上から重いものを乗せていくことで、バック内に隙間を作らず、きれいに圧縮されてパッキングされます。

バックパックは時代に応じて変化していますが、選び方にはそれほど変わりはありません。まずは必要な容量を決め、次に実際に背負ってフィット感を確かめます。背面長はもちろんですが、肩まわりのフィット感も大事なので、そこもしっかりチェックします。グレゴリーの「ズール」(女性用は「ジェイド」)、オスプレーの「ケストレイル」(女性用は「カイト」)は背面が2サイズあるうえ、

背面長が調節できるため、おすすめしやすいモデルです。なかでも、グレゴリーは肩幅が広い人、オスプレーはやや華奢な人に向いています。

最後にひとつ注意してほしいのは、軽量化されたバックパックは、パッキングウェイト(積載重量)も軽くなっています。軽量のバックパックを選ぶならば、手持ちの道具の重さを確認し、中に入れて運ぶ道具の軽量化もはかってください。

ひと昔前は、ひとつのバックパックで夏山から冬山、スキーに対応していました。ところが今はピッケルホルダーをもたないバックパックが増えるなど、夏用、スキー用など用途が細かく分かれています。なかなか難しいことですが、行きたい山をイメージできるとよいですね。迷ったときは、ぜひ、店頭でスタッフにお声がけください。

軽くて
機能も充実!

BACK PACK バックパック

トレンドは軽さ! 軽いのに必要な機能を搭載している注目の中型から大型モデルをご紹介します。

中型 25~40ℓ

GREGORY
ズールLT28
1493170662
¥27,500 (税込)
10%で2,750円分ポイント還元
スマホでお買い物

MENS
0662

容量:28ℓ 背面長:ワンサイズ
カラー:ホルケニックブラック(0662)、フォリッジグリーン(9976)、ホライゾンブルー(0532)
重量:140g
素材:本体:400Dリップストップポリエステルリサイクル40%、PFCフリー) 底部:420Dナイロン(PFCフリー)



グレゴリーのベストセラー「ズール」の軽量モデル。背面通気による快適性と、体を包み込むフィット感そのままに、日帰り登山でも気軽に使いやすい軽量モデルです。

Columbia
キャスルロック 25L II
PLJ8662
¥9,900 (税込)
10%で990円分ポイント還元
スマホでお買い物

UNISEX
329

容量:25ℓ 背面長:ワンサイズ
カラー:329 Tranquil Teal,010 Black,191 Chalk,506 Dark Plum
重量:200g
素材:420D HD OX(ナイロン100%)×420D Nail Head(ナイロン100%)



コロンビア独自の撥水機能「オムニシールド」、レインカバー付き。便利なフロントのカンガルーポケット、ベットのポケットが入る両サイドのポケット、中央に通気路のある背面パッドなど、機能の過不足なくお値段お手頃。コスパ最強!

Low alpine
Airzone Ultra ND 26
FTF-48
¥22,000 (税込)
10%で2,200円分ポイント還元
スマホでお買い物

WOMENS
Citadel

容量:26ℓ 背面長:ワンサイズ(43cm)
カラー:Citadel, Graphene
重量:45g
素材:100%テニール リサイクルリップストップナイロン



超軽量ながらも背負い心地を犠牲にしていない作りで、体に吸い付くよう。フロントとサイドの大きなストレッチポケットも特徴的。ちょっと小走りでもより遠くまで歩きたい方におすすめです。

MAMMUT
トリオン38
2520-03842
¥29,700 (税込)
10%で2,970円分ポイント還元
スマホでお買い物

MENS
white-black

容量:38ℓ 背面長:ワンサイズ
カラー:white-black,arumita-marine,black
重量:200g
素材:Main Fabric:Recycled N210 SD X-GRID Base Fabric:210D Nylon Dragon recycled



クライミング、沢登り、雪山登山、スキーツアーなど、さまざまなテクニカルな登山に対応可能なバック。もちろん一般登山に使ってもOK。共同開発のプロのアルピニストのこだわりによる機能美が光る逸品です。

大型 45~60ℓ

MYSTERY RANCH
レイディックス47
19761592060005
¥35,200 (税込)
10%で3,520円分ポイント還元
スマホでお買い物

MENS
White/Hunter

容量:45ℓ 背面長:M(38~51cm)
カラー:White/Hunter,Black/Hunter
重量:1600g
素材:トップ及びボトム:テクニカルウルトラPEパースアイバックメッシュリサイクル100Dローピッキングリップストップナイロン



バックの正面と両サイドにある大きなポケットが特徴的。ポケットを犠牲せずに大きく開く本体アクセスのジッパーもミステリーランチらしい機能性とデザインが両立したバック。トップリッドやウエストベルト、そしてフレームまで着脱可能です。

MILLET
サースフェー NX 60+
MIS0771
¥46,200 (税込)
10%で4,620円分ポイント還元
スマホでお買い物

MENS
DEEP RED

容量:60+ℓ 背面長:ワンサイズ(43cm~53cm)
カラー:DEEP RED,SAPHIR
重量:2400g
素材:コーデュラオックス210Dナイロン100%/耐水1,500



撥水性に優れた素材を採用し、縫製を極力減らしたシンプルでクリーンな筒形ボディ構造により内部への浸水を抑えています。ショルダーベルトなどのパッドにも保水しにくい素材を使用しているので、濡れてしまっても不快感が少なく快適。





街から山頂へ 軽快なハイクのパートナー



女性にフィットするようデザインされた、背面システムとショルダーベルト。違和感なく長時間、背負うことができます

Columbia WILDWOOD WF 27L

ピークからフィールド、そしてからタウンから日常へと違和感なく溶けこむ、シームレスな機能とデザインが多くのファンに愛されるコロンビア。そんな同ブランドを代表するバックパックである「ワイルドウッド」。「ワイルドウッドWF」シリーズは、そんな主力モデルのレディース版として人気を集めています。最大の特徴は、女性にフィットするようデザインされたショルダーベルトと背負い心地のよい背面システム。また、背面長の調節が可能のため、最適なフィッティングを得ることができます。そして、内蔵される軽量なアルミサポートフレームが過重を適正に分散しながら、腰でしっかり背負うことが

できます。メインコンパートメントの開口部は大きく開くうえ、パネルローディング仕様となっているため、内部へのアクセスが簡単。大きなフロントポケットやサイドポケットも登山者の使い勝手を考えたデザインがなされています。さらにはコロンビア独自の撥水機能「オムニシールド」の採用により、多少の雨なら弾いてしまうのも嬉しいポイントです(もちろん、レインカバーも装備しています)。ワイルドウッドシリーズには女性モデルのほかに、30L～最大で50+10Lの大型モデルもラインナップされており、ペアでのコーディネートも可能です。



WILDWOOD WF 27L
PU8658
¥14,300(税込)
size:ワンサイズ
weight:1130g
color:iceberg他2色
スマホでお買い物
4 550327 920292



及川 玲未 石井スポーツ 大丸東京店

山小屋泊から日帰り登山を快適にする 女性用バックパック

コロンビア独自の撥水機能オムニシールドが雨を弾きます。山小屋泊の装備が入る容量ながら、女性の体形に合わせた背面長とショルダー形状で背負いやすいです。予期せぬ雨でもレインカバー内蔵で安心。夕暮れ時の視認性に考慮したリフレクターロゴ付でタウンユースにもおすすめです。



グレゴリーの人気モデルが より軽やかに



リアメッシュパネルを備えた、ベイパースバンバックパネル。背中に汗を溜めることなく、快適な背負い心地

GREGORY ZULU LT 28

体型にあわせて選択できるフレームや、ショルダーハーネスやウエストベルトを組み合わせるベストサイズにカスタムし、「背負うものではなく、着るもの」という概念を持ちこんだ、バックパック界の革命児であるグレゴリー。「ズールLT」はトレッキングパックとして、長年、人気を誇ってきた定番モデル「ズール」(女性用モデル「ジェイド」)のライトモデルとして登場した新作です。そんなズールLTは、すばやいアクセスを可能にしたフロントポケットと、シングルバックルとトップローディングを採用した美しいラインが魅力的。「ベイパースバンバックパネル」は、

バックパック本体と背中との間に風が抜けるベンチレーションを確保しながら、抜群の背負い心地を実現。また、ショルダーストラップに滑らかで通気性のあるメッシュを備えたパッドを使い、シームレスなデザインのコンフォート・クレードル・ヒップベルトは、ホットスポットのない包みこむようなフィット感を生み出しています。その一方で、ライフサイクル分析をもとにした設計から、混合リサイクルポリエステル生地を使用し、二酸化炭素への影響を25%削減に成功しています。心にも環境にも優しい、注目のデイハイクモデル。



ZULU LT 28
149317 9976
¥27,500(税込)
size:F
weight:1120g
color:フォリッジグリーン他2色
スマホでお買い物
0 190207 100242



の場 世子 石井スポーツ ヨドバシさいたま新都心駅前店

背面の通気性と背負い心地の良さを両立! 気軽にハイキングに使える軽量モデル

背面通気性による快適性と体にピッタリ引っ付くようなフィット感を両立させたグレゴリーを代表する「ズール」シリーズに、日帰りに使いやすい軽量モデル「ズールLT」(女性用モデル「ジェイドLT」)が加わりました! 機能性だけではなく、環境配慮も最先端! リサイクル材やPFCフリーはもちろん、温室効果ガスや水質、エネルギー使用量も考慮して生産されています。

MYSTERY RANCH

軽さと強さの融合 ミステリーランチの新境地



左右、フロントにつけられた大型ポケット、下のコンプレッションベルトをポケットの内側に通すことで、使用感をカスタムできる

MYSTERY RANCH RADIX31

質 実剛健なものづくりと身体に吸いつくようなフィット感で知られるミステリーランチが、満を持して放ったライトモデルです。

軽量モデルとはいえ、同ブランドならではのフィット感のすばらしさは健在。航空機グレードの7000番台アルミニウムを使ったメインフレームは、縦方向の剛性が高く、左右には柔軟にねじれるよう設計することで、荷重を適正に分散しながら腰に伝えます。また、バック上部には別のフレームシートを入れることで、抜群の背負い心地を実現。サイドやフロントにつけられた大きなポケット、メインコンパートメントへとアクセスできる大型ジッパーを搭載し、ミステリーランチらし

い取り回しのよさを継承。さらに、素材には丈夫なウルトラPEパーズアイと軽量な100Dリサイクルロービックナイロンを適材適所で使用しています。

こうして生まれた「レイディックス31」は、同ブランドならではのフィット感の高さと耐久性、アクセスのよさを併せもちながら、同時に軽さを追求することで「より軽く、より速く、そしてより強く」という新境地を切り拓くことに成功しました。

同シリーズには45L、60Lモデルもラインナップされており、デイハイクからロングディスタンスハイクまで、幅広く対応しています。



RADIX 31
19761594060005
¥30,800 (税込)
size:M (背面長38~51cm)
weight:1400g (ミニマム900g)
color:ホワイト/ハンター他1色

スマホでお買い物



0 888564 208298

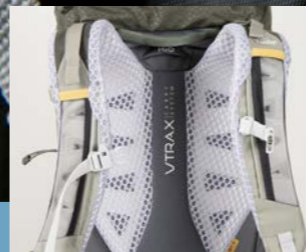
宮尾 美紗 石井スポーツ ヨドバシ横浜店

軽量性にこだわるハイカーに向けた最新作、 好みにカスタムできるのも魅力

超軽量アルミフレーム、理想的な腰荷重で長時間背負える快適性と、バランスのよいパッキングを可能にしたザック。軽さだけを追求するのではなく、十分な軽量性と優れた背負い心地やアクセス性に優れた背負い心地やアクセス性に優れたウエストベルトやフレームなどを着用することで好み通りにカスタムできます。長旅や山の相棒になってくれるおすすめザックです。



シンプルなデザインに 秘められた無限の可能性



背負う人の体格に合わせて、ジャストなフィット感を提供するV-TRAX™キャリアシステムを搭載

Lowe alpine YACURI38

ア メリカのクライミング史に名を残す、マイク、グレッグ、ジェフのロウ三兄弟。過酷なクライミングに必要な道具を自ら作りはじめたことがきっかけとなって、1967年、ロウ・アルパインが創設されました。彼らの生み出したエクスペディションバックは、世界で初めてアルミ製内蔵フレームを搭載したモデルとなるなど、既存の概念にとらわれない革新的なものづくりで知られています。

この春、新登場となる「ヤクリ38」は、そうした同ブランドの精神を引き継いだニューモデル。なかでも目を引くのは、各人の身体に合わせて背面を調節する「V-TRAX™キャリアシステム」。熱成形ハーネスと二重密度のフォームにより、背

中の的確なフィットを確保しながら、必要な部分にはクッション性のあるサポートを、そうでない部分はかさばりを抑制。そうして軽量化を実現し、長距離の歩行においても快適な背負い心地を提供しています。前方に引き出せるヒップベルトは安定したフィット感をもたらす、サイズ調整も簡単。ヒップベルトや雨蓋のジッパーポケット、フロントパネルからサイドパネルに配置された大きなストレッチメッシュポケットは、ボトルやレインウエアを収納するのに最適なデザインになっています。

シンプルな作りの中は、ハードなクライミングの蓄積に裏打ちされた機能が秘められています。



YACURI38
FMQ-62
¥29,700 (税込)
背面長:48-53cm
weight:1470g
color:Army/Stone他2色

スマホでお買い物



5 059913 096094

村瀬 亮介 石井スポーツ ヨドバシ新宿西口店

夏山の小屋泊登山～冬山の日帰りまで 幅広く使えるオールシーズン対応型ザック!!

Lowe alpineの代名詞、堅牢性そのままにサイドジップアクセスなど軽量化タイプには見られない機能をそぎ落とすことなく全体の軽さを追求したモデル。重量が出る山行でもクッションの安定感があり、身体全身で荷物を背負うことができます。レインカバー内蔵もうれしい。





シンプルで美しい ハイキングモデル



背面には「CONTACT V Frame™」システムを搭載。簡単にサイズ調整が行えます

MAMMUT LITHIUM 40 CLASSIC

1862年の創業以来、162年の歴史を誇るマムートは、クライミングロープやマウンテンブーツ、アバランチビーコンからウェアにいたるまで広くクライミングアイテムを扱う、スイスの総合ブランドとして知られています。そんな同ブランドは、バックパックでも意欲作を展開中。そんななか、この春注目のモデルが「リチウム40クラシック」です。

マムートらしいシンプルで美しいシルエットをもつ同モデルの特徴は、快適なフィット感。背面長が調節できるうえ、アナトミカルシェイプを用いたヒップベルトとショルダーベルトが、包みこむような背負い心地をもたらします。歩きながらでも

アクセスが容易なサイドのメッシュポケットやハイドレーションシステム、トレッキングポールなどをしっかり固定できるアタッチメントや、荷物が少ないときにもバックパックをしっかりとホルドするコンプレッションストラップなど、「登山者が欲しい機能」をしっかりと搭載。そのうえで、リサイクル素材を使用し、PFCフリーの撥水加工を施すなど、自然環境や心にストレスを与えない、細やかな心配りがなされています。

日帰りのハイキングや小屋泊まり登山、ミニマムなテント泊に最適です。



LITHIUM 40 CLASSIC
2530-01210
¥24,200 (税込)
size:40L
weight:1430g
color:ブラック

スマホでお買い物



吉田 昂 石井スポーツ 盛岡店

老舗ブランドが手掛ける高性能バックパック。
クラシックロゴでの限定復刻モデル

日帰り〜小屋泊登山まで幅広く使用することが出来るMAMMUTのバックパックです。背中の蒸れを軽減してくれて快適に登山を楽しめるようなバックパックをお探しの方に非常におすすめです！約1430gと軽量でショルダー＆ヒップベルトの安定感も抜群な至れり尽くせりな逸品となっております。クラシックロゴのカッコ良さも健在です。



BLUE ICE

研ぎ澄まされた 名刀のような逸品



クライミングハーネスの構造を踏襲し、軽量ながら快適な背負い心地

BLUE ICE WARTHOG 40

クライミングやエクストリームスキー、ウルトラトレイルマラソンなど、極限の環境に必要な機能——軽さと耐久性という相反する要素を高次元でまとめることで知られる、フランスブランドのブルーアイス。そんな同ブランドのアルパインバックパックのフラッグシップモデルである「ワーソッグ」。

40Lで700gと軽量でありながら快適な背負い心地。その秘密は、同ブランドが得意とするクライミングハーネスの構造に着想を得た「ハイブリッドラミネートショルダーストラップ」にあります。このストラップにより、超薄型でありながら、効

果的な荷重分散と快適さを実現しました。素材に使われる210D Robic Nylonリップストップはカーボネートコーティングされており、従来モデル以上に雪や氷の付着を許さず、冬のアクティビティとの相性をさらに高めています。よりシビアな状況ではウエストパッドとベルト、サイドコンプレッションベルトを外すことができ、さらに100gのスリム化が可能です。

装備されているのは、リッドと開口部にある小さなポケット、アックスループのみ。必要な機能を厳選して磨きあげて純度を高めた、シンプルで美しい逸品です。



WARTHOG 40
100326
¥29,700 (税込)
size:S/M、M/L
weight:700g
color:ワインテイスティング

スマホでお買い物



富田 和濃 石井スポーツ 登山本店

フランス・シャモニーから、洗練された
機能美のアルパイン向けザック

女性向けのアルパインザックが少ないなか、男女兼用モデルのワーソッグは背面サイズはS/MとM/Lの2種類があり女性も合わせやすいザック。ショルダーハーネスの絶妙な太さにより、胸囲の煩わしさが少ないです。ウエストベルトのパッドは可動式で、腰骨あたりによく背アサができる方には、クッションの位置をずらすことで荷重分散が可能。背面パッド、ウエストベルトなどを外せば、最大100gの軽量化が図れます。



「子どもたちと行く 登山も一緒なんです」



大きな山と小さな山から 見える世界

中島 健郎 (石井スポーツ所属アスリート)

盟友・平出和也とのタッグで、2017年のシスパーレ(7611m)、2019年のラカポシ(7788m)の未踏ルート登攀で、2度のピオレドールに輝いた中島健郎は、年に一度、ヒマラヤ遠征登山を行ない、帰国後は報告会に奔走する。そんな日々でありながら、家族との登山も大切にしているという。そんなアルパインクライマーの日常とは。



中島 健郎

なかじま けんろう
1984年、奈良県生まれ。平出和也とともに2度のピオレドール賞に輝いたアルパインクライマーであり、山岳カメラマン。昨年登ったティリチミールの模様は短編ドキュメンタリー映画「ROPE」にまとめられた

「ヒマラヤの山に登っている時間は、間違いなくオンですよ」

遠征登山に撮影、はたまた登山学校のガイドに報告会。国内外の山を精力的に飛びまわる中島健郎にとって、オンとオフの時間とはなにかをたずねてみる。すると、こちらの言葉を飲みこんで、ゆっくりと話しはじめた。

「とはいえ、日本での仕事や家族とともに過ごす時間も、決してオフではない。とくに、子どもを飽きさせず、一緒に遊ぶのって、かなりの集中力を必要としますから」
そうして、やわらかくにっこりと笑った。

アルパインクライマー、山岳カメラマンとして知られる中島は、2児の父でもある。かつてはクライミングに冬壁にと、時間を見つけては登りこんでいたが、いまそうした時間はあまりとることができない。

「年に2ヶ月ほど遠征に行き、帰ってきてからもあっちこち。だからこそ、家族と過ごせる時間は大切にしたいですね」

下のおさんは4歳の男の子、週末もなれば、家を壊さんばかりの元気っぷりを発揮するという。

「だからこそ、家の外に連れ出さないと大変なことになる(笑)。そんなわけで、家族で日帰り登山によく行ってます」

これも筋筋か、単調な登山道では飽きてしまう子どもたちを連れ、昨年は、北アルプスの西穂高岳を独標(2701m)まで登り、先日は房総の富山を歩いた。

「富山には鎖場があるような破線ルートがある。そういうところだと、子どもたちは目の色を変えて登りだすんです」

とはいえ、子どもとの山は予定どおりには進まない。10分も歩けばお腹は減るし、昆虫や花を見つければ寄り道をし、枝がたくさん落ちていけば秘密基地を作りだす。

「大人同士の登山では、ついつい山頂に引っぱられ、登る過程がおろそかになりがち。ところが山頂に興味を持たない彼らは、目の前の自然に一所懸命なんです。山を歩きながら、アリの行列にはなかなか気づけないですよ」

何事も経験と鮮度は反比例する。山岳カメラマンとしての撮影も、「使いどころ」が分かるにつれて効率的に。その分、新鮮ななにかが抜け落ちる……。そんな感覚に、中島は敏感だった。



上)年に一度、自身の限界に挑戦するべく大きな山へ。2022年にはカーレンコー(6977m)北西壁を初登頂。そのクライミング能力を遺憾なく発揮し、核心部をリードする。下)週末は、子どもたちとともに小さな山へ。



「だからこそ、自然のちょっとした動きを発見させてもらうことは、すごく大事なことです。そう考えると、家族で登る山の時間も、やっぱりオフではないですよ」

子どもたちはキャンプにも馴染んでおり、とくに焚き火が好きだという。時間があればテントを背負って歩き、自然のなかに家族の場所を見出し、小さな火を灯す。そうして積極的に子どもたちを自然に連れ出すことで、伝えたいことはあるのだろうか。そうたずねると、ぼくが言うことなんて彼らは聞いてませんと苦笑い。そうして、こんな話をしてくれた。

「先週、登った山の途中で、海が見えたんです。そこで足を止めると、その向こうに富士山がそびえている。そうしたら、4歳の息子が、きれいだね、って言ったんです。景色を見てきれいだと感じる心が生まれたんだって、すごく驚いたんです」

子どもたちは自然に触れ、さまざまなことを、言葉になる以前の感情で受け止めている。中島自身も父に連れられて山に登り、その経験はクライマーとして花開いた。やはりおさんたちも……。

「いや、そういうことはぜんぜん考えてません。遊園地へ、と言われたらかなわないので、ぼく自身も楽しめる山やキャンプに連れて行ってるだけです」

そんな中島の「マイスタイル」とは、どんなものなのだろうか。

「自分が登りたい山は、行けるかどうかの見極めがつきにくい頂です」

平出とともに登ってきた数々の山は、で

きうる限りの準備をし、技術と経験を総動員して全力を振り絞った、さらに2、3歩先の課題であったという。次に平出とともに目指すK2西壁は、そこにいなくても生が脅かされる、標高8611mが舞台となる。

「正直、8000mの高度でそこまでのクライミングをやったことがないんです」

平出によると、中島は圧倒的なクライミング能力がある反面、高度順応に苦労することがあるのだとか。

「それでも、これまでのシスパーレやラカポシ、ティリチミールでも動けていたし、本当の限界ギリギリで山頂に立ったわけじゃない。だからこそ、なんとかしたいと思っています」

そうして、絶対にできると分かっていることをわざわざやるかなあ——不思議そうに首をひねる。あくまで誰も傷つけないやわらかな物腰でそこぼす姿に、アルパインクライマーの本質が現れる。

「でもそれは、子どもたちと行く登山も一緒なんです。彼らが楽しみながら、ギリギリで登ることのできる山のほうが、達成感が味わえますから……ただ、こっちの山では、失敗ばかりなんですけどね」



「無理せず快適に愉しむために
軽量化を日々模索するのが
私のスタイルです」

登山がより軽やかになる、 ULスタイルのすすめ

軽さに特化したウルトラライト(以下UL)スタイル。ストックにすべての装備を軽量化するのではなく、要所にULのエッセンスを取り入れることで、より登山が軽やかに……そんな、マイスタイルへのコツを聞いてみました。



千葉 光枝 アートスポーツ 本店
ロングトレイルが好きで、3年前からみちのく潮風トレイルをこつこつと歩いている。「ULスタイルは荷物が軽い分、長い距離をより速く歩けるので、休みが限られている動め人の強い味方です」

より軽い装備を使い、より速く行動するというULスタイル。数年前、爆発的に流行しましたが、その後、ムーブメントとしては少し停滞していました。それは、普段から登山に親しんでいない人が、いきなり装備やウエアを極限まで削ることで、低体温症を起こしてしまったり……。そんな過渡期を経て、今のULスタイルはふたたび活況を取り戻しています。その秘密は、みなさんが身の丈に合ったULスタイルを取り入れはじめたこと。1~10まで軽量化するの

ではなく、ほどよくエッセンスを取り入れることで、登山はより快適に、そして女性の味方にもなってくれます。
ULスタイルを取り入れるコツは、まずは自分を知ることです。そのために、山行には小さな温度計を持っていき、気温が何度で暑い寒いと感じるのかを確認しました。わたしの場合、7℃であれば、半袖シャツにアームカバー、短パンでOKという基準があるので、天気予報を見ることで、的確なウエアの準備ができるようになっています。



店内に飾られる「みちのく潮風トレイル」のマップ。アートスポーツ本店はULはもちろん、トレイルランニングやロングトレイルに適した道具、そして情報にあふれている

知るという意味では、普段の装備の重さを量ることも重要です。ひとつひとつの道具の重さを量って数値として認識し、そこから引き算や仕分けをするとよいと思います。山行後は、使った道具、使わなかったウエアなどのそれぞれの理由をすることで、装備選びは洗練されていくはず。とはいえ、冒頭にも言いましたが、無理は禁物。わたしはアルコールバーナーに慣れていないこともあり、ガスストーブを使っています。また、食べることが好きなので、

食事や行動食は削りません。柿の種は行動食に、肴に、細かく砕いてラーメンの具にもなる優れもの。雨具はUL系の超軽量モデルではなく、着心地のよい、3層構造のゴアテックスのものを愛用しています。パッキングにも工夫をしていて、細かくスタッフバッグに分けません。シルナイロンのスタッフバッグは約40gほど。同じ40gでもジェルを持てばその分、エネルギーになるし、食べればその分、軽くなる。バックパックには35Lのインナーバッグを入れ、濡

らしたくないダウンなどを収めたら、後は隙間を埋めるよう、ミルフィーユ状にパッキングしています。
わたしは、今もULスタイルの正解にはたどり着けたとは思ってません。ただそれを考え続けるのが楽しいので……。荷物が軽くなることで登山が楽になり、見える景色が変わってくる。
ULスタイルとは、山をもっと楽しむための心地よい手段だと思っています。

「山行を重ねながら自分を知り、必要な道具を考える。そうするほどにギアへの愛着は増していきます!」と話す



千葉のおすすめアイテム



エバニュー
ちまちまボトルset
¥1,100 (税込)

10%で110円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 934048 646776

小分けにした調味料などを運ぶのに重宝する、エバニューの「ちまちまボトルset」。店頭でもよく売れる注目アイテムです!



千葉が普段使う愛用私物。「チタンのトングは、携帯着よりも軽く、組み立てが簡単。ラーメンも柿の種もこれで食べています」



エバニュー
NICKTSUCAM
EBY167
¥1,100 (税込)

10%で110円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 934048 625740





私のおすすめ!

軽くても十分な機能を備えたアイテムをご紹介します

THE NORTH FACE
Climb Light Jacket
NPW62303

¥39,600 (税込)

10%で3,960円ポイント還元

スマホでお買い物

4 550219 592910

S,M,L,XL
約280g(Lサイズ)

THE NORTH FACE
Climb Light Zip Pant
NPW62304

¥22,000 (税込)

10%で2,200円ポイント還元

スマホでお買い物

4 580777 943978

S,M,L,XL,RS,RM,RL
約230g(Lサイズ)

登山で必ず携帯するレインウェアは軽量なものを選ぶことで、背負っている時も着用している時も体への負担を減らすことができます。軽くても防水透湿性や強度など十分な機能を備えています。



280g

PRIMUS
116フェムストーブ II
P-116

¥8,800 (税込)

10%で880円ポイント還元

スマホでお買い物

4 582454 880194

約64g
出力:2.5kW/2,100kcal/h(Tガス使用時)

アウトドアで温かい食事や飲み物を楽しむために欠かせません! ミニマリストのメンバーナーとしてももちろん、湯沸かし用のサブバーナーとしての携行にも適しています。

Belmont
チタンセラカップ深型480
フォールドハンドル(メモリ付)
BM-427

¥2,255 (税込)

10%で226円ポイント還元

スマホでお買い物

4 540095 044276

容量:480ml
約68g

食器はもちろん、調理にも使えメモリ付きなので計量カップにもなる優れたもの。軽量でハンドルが折りたたみなのでコンパクトに持ち歩かれます。



64g



68g

Osprey WOMENS
エイジャプロ55
OS50381
¥37,400 (税込)

10%で3,740円ポイント還元

スマホでお買い物

0 843820 149333

容量:48L,W XS/S,W M/L
約940gW M/L

フレーム入りでも超軽量な女性用のバックパックです。テント泊など荷物が多く長時間の山行でも、通気性が良く快適に背負うことができます。

PUROMONTE
BOKUNO-KICHI-I
VB-100

¥50,600 (税込)

10%で5,060円ポイント還元

スマホでお買い物

4 582146 368481

サイズ:開口205×奥行90×
高さ100×前室40cm
約860g

超軽量・コンパクトな防水・透湿・通気性に優れた3レイヤー素材を使用したシングルウォール1人用テントです。設営アレンジが楽しく、別売の難燃シートを使用すると入口で焚火も楽しめます。

ユーロシルム
ライトレックウルトラ SVUV
19570018000000

¥8,580 (税込)

10%で858円ポイント還元

スマホでお買い物

4 549562 1159130

広げた大きさ:直径98cm 長さ:58cm
収納サイズ:27.5cm
約175g

広い林道やテント場などでのちょっとした雨では、さっと取り出せてすぐに使える傘が便利! 山の強い紫外線からしっかり守ってくれる日傘としても活躍します。

940g



860g



175g

EVERNEW

小さなボディに秘める
大きな竜巻

FIND YOUR
BEST
ITEM



EVERNEW
TORNADO FLAMER



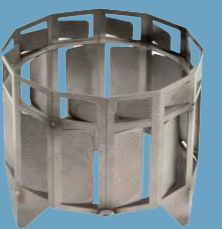
エバニューの「MP500 Flat」にすっぽり納まるサイズ感

世界で初めてチタン素材をクッカーに使うなど、独創的な発想と、職人による行き届いたものづくりで知られるエバニュー。「トルネードフレマー」は従来のアルコールストーブでは実現できなかった高い加熱効率で話題を呼んでいます。

通常のアルコールストーブの風防では、鍋底の熱による膨張空気によって加熱排気が押し戻されてしまいますが、トルネードフレマーは竜巻状の回旋炎を発生させるため、膨張空気を外に押し出します。また、回旋炎は燃焼にともなう熱エネルギーを放射熱にシフトし(青い炎が輝度の高い赤い炎に)、より効率よく鍋底に炎の熱を伝えるとともに、

CO₂の発生を抑制します。水300mlを沸騰させるテストでは、通常のアルコールストーブと風防よりも、トルネードフレマーを使用した方が早く沸騰させる結果が出ています。また、地面の凹凸に影響を受けにくい3本足、がたつきを抑えるための溶接による一体化構造など、一見、単純な構造には、作り手の数々の思いがこめられています。

組み立て不要のトルネードフレマーはわずか40g、エバニュー製品の「MP500 Flat」にすっぽり入るように設計されています。総重量は燃料のアルコールを含めて200g以下。登山はもちろん、釣りやハイキングなどにも持ち出せるサイズ感も嬉しいポイントです。



TORNADO FLAMER
ECA075
¥14,300 (税込)
size:φ85xH75mm
weight:40g

スマホでお買い物

4 934048 646806

金井 賢介 石井スポーツ 登山本店

山頂でガスの轟音が気になっていた人は
チャレンジしてみてください

「トルネード効果でどれくらい時間短縮?」とエバニューに聞いてみた。でも「アルコールですから」「ですよね」という想定範囲内の話もあつたが、実際に火をつけたところ火が暴れない程度のそよ風程度ならフィン効果で炎は竜巻となった。効果はありそうだが、どれくらいではない。エバニューのそのチャレンジに賛同する心の余裕がなければアルコールの火とは付き合えないだろう。



MADE IN JAPAN

このマークがついている商品は
MADE IN JAPAN 商品です。

VB Series VL Series V Series

超軽量シングルウォール
アルパインテント

超軽量アルパインテント

タフコンディション
アルパインテント

素晴らしい山行を!!

超軽量、スピード重視、
韋駄天テント



ライト & コンパクト!!
山行に適したオールシーズンテント



丈夫で長持ち!
タフな使用に耐える
オールシーズンテント



PUROMONTE
The most versatile upland gear

1人用前室付
VB-12Z 3S
¥66,000 (税込)

2人用前室付
VB-22Z 3S
¥70,400 (税込)

PUROMONTE
The most versatile upland gear

1人用
VL-18 4S
¥62,700 (税込)

2人用
VL-28 4S
¥66,000 (税込)

2人用ロング
VL-28T 4S
¥68,200 (税込)

3人用
VL-38 4S
¥71,500 (税込)

DUNLOP

2人用片入口
V-2PC 4S
¥60,500 (税込)

3人用両入口
V-3APC 4S
¥66,000 (税込)

6人用両入口
V-6APC 4S
¥115,500 (税込)

※3Sは3シーズンテント(春・夏・秋) / 4Sは4シーズンテント(春・夏・秋・冬)

【問い合わせ先】株式会社 エイチシーエス(HCS) TEL.03-5200-0770 品番詳細はホームページをご確認ください→ www.hcsafe.co.jp



10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



ウルトラ
ライト

近場のハイキングから縦走まで 装備を軽くして山を軽やかに歩こう!

女性にもうれしい荷物の軽量化。荷物が軽くなれば体への負担が減り、いつもより少し遠くまで足を運んで違った景色を楽しむことができるかもしれません。余計なものは持たず、自分の好きなものを中心に無理のない装備で出かけましょう。ハードなトレッキングを目指すための軽量化ではなく、楽しく過ごすための機能性に優れたギアを紹介します。

SINANO
フォルダー-TWIST 125
510216
¥27,500 (税込)
10%で27,500円ポイント還元
スマホでお買い物



■使用時:110-125cm(身長約155-181cmの方向へ)
■収納時(折り畳み時):37cm
■BK
■約230g(1本)

とにかく軽く、手軽に登山を楽しみたい方必見です。コンパクトに折りたたむので持ち運びしやすく、軽いため登山中でも腕への負担が少なく、強度もあり安心です。

700g



Rab
Aeon Ultra 28
QAP-22
¥27,500 (税込)
10%で27,500円ポイント還元
スマホでお買い物

■容量:28L,54×31×34cm
■Anthracite
■700g

軽量性と高機能を両立。背負った状態でアクセス可能な多彩なポケット付きで便利です。

RIPEN
スーパーライトツェルト1(1-2人用)
3701
¥11,990 (税込)
10%で11,990円ポイント還元
スマホでお買い物

280g



安全登山の必需品。収納サイズも小さいので常にバックパックの中に携帯しましょう。強風時、雨や雪の時の休憩、やむをえないピバークの時などに使用します。

日帰り登山から 1泊程度の小屋泊まり 登山の基本装備を 軽量化

LA SPORTIVA
Boulder X Mid
17E
¥34,100 (税込)
10%で34,100円ポイント還元
スマホでお買い物



■237~297cm
■カーボン/プレイム、ブルー/イロー
■500g(1/2ペア)

ソールもアッパーも柔らかく、粘り気のあるグリップで岩場に吸い付くような履き心地が特徴です。安定性よりも軽さやスピードを求める方にお勧めです。

230g

200g

280g



finetrack
エバープレス フォトン ジャケット
FAW0321
¥29,040 (税込)
5%で14,520円ポイント還元
スマホでお買い物

finetrack
エバープレス フォトン パンツ
FAW0324
¥20,240 (税込)
5%で10,120円ポイント還元
スマホでお買い物

■S,M,L(ショート丈有り)
■BK
■200g

トレッキングシューズを履いたまま着脱可能なベンチレーション兼用のサイドファスナーを備え、突如の雨にも対応します。異次元ストレッチにより動きやすいスリムデザインです。

84g



PETZL
ティカ コア
EO67AA03
¥10,340 (税込)
10%で10,340円ポイント還元
スマホでお買い物

■84g
■明るさ:450ルーメン (ANSI/PLATO FL II) ビームパターン:ワイド 防水性能:IPX4 (全天候型)

450ルーメンの明るさを誇り、均質で快適な光を提供します。十分な機能を備えながら軽量・コンパクトなモデルです。

117g



ユニバーサルレーディング
ファーストエイドキット Sサイズ
LF-0051
¥2,090 (税込)
10%で2,090円ポイント還元
スマホでお買い物

■6×8×3.9cm
■117g

必要最低限の綿棒、裁縫セット、ホイッスル、カラビナなどが入った救急セットです。使っていくうちに必要なものを付け足していきましょう。

980g



RIPEN
SLドーム(専用アンダーシート付)
0340800
¥68,200 (税込)
10%で68,200円ポイント還元
スマホでお買い物

■間口210×奥行120×高さ95cm 前室張出:38cm 収納時:27×21×9cm(フレーム38cm)
■980g(本体+フライシート+フレーム)

これまでにない「軽さ」を実現した山岳用ダブルウォールテント。素材やサイズ感、使いやすさにこだわった超軽量テントです。

370g



Rab
Ultrasphere 4.5
DPewter Regular
QMA-06
¥20,900 (税込)
10%で20,900円ポイント還元
スマホでお買い物

■厚さ:8cm
■370g
■R値:4.3

超軽量素材TILTと熱を逃がさないオフセット気室構造を組み合わせたこのフェザライトエアマットは、重量とパッカビリティに優れた保温性を提供します。

荷物が多くなる テント泊縦走用の 装備をより軽く コンパクトに

世界初の熱反射性サーモアイオニックライニングテクノロジーを採用。1グラム単位での軽量化を必要とする人のための先進的なプロテクションを提供します。

400g



Rab
Mythic Ultra 180
QSI-34
¥82,500 (税込)
10%で82,500円ポイント還元
スマホでお買い物

■BLACK
■400g(ダウン量180g)
■下限温度:0°C

78g



Black Diamond
モジR プラス
BD81040
¥5,830 (税込)
10%で5,830円ポイント還元
スマホでお買い物

■直径6×高さ4cm
■78g
■全光束:200ルーメン

通常の照明に加え、レインボー、キャンプファイヤーといった演出照明を楽しめる充電式のコンパクトタイプです。

76g



エバンニュー
Ti SOLO pot NH
ECA624
¥6,380 (税込)
10%で6,380円ポイント還元
スマホでお買い物

■容量:550ml
■直径97×深さ100×厚さ0.3mm
■76g(シリコンリング付き)

深型ポットの魅力であるガスカートリッジとストーブヘッドが収納できるモデルとしては最軽量。世界初アウトドア用難燃シリコンリングを装備したポットです。

73g



MSR
ポケットロケット2
36884
¥9,020 (税込)
3%で27円ポイント還元
スマホでお買い物

■34×44×79cm
■73g(ケース、ガスカートリッジを除く)
■最高出力:2143kcal/h
■使用可能燃料:イソプロ

わずか73gのガストーブ。エントリーモデルとしてはもちろん、軽量なのでファスト&ライトスタイルにもぴったり。小さくても実力は十分です。*ガスカートリッジは別売りです

42g



エバンニュー
Water carry 2000ml
EBY669
¥1,430 (税込)
10%で1,430円ポイント還元
スマホでお買い物

■容量:2000ml
■幅210×高さ330mm
■Grey
■42g

使い終わればコンパクトにたたんで収納可能。テントサイトを使うならこのサイズ。朝まで余裕のサイズです。

995g



Rab
Muon 50
QAP-48
¥36,300 (税込)
10%で36,300円ポイント還元
スマホでお買い物

■容量:50L
■ワンサイズ(背面長48cm)
■Pewter/Graphene
■995g

1kgを切るバックと思えない剛性感とベルトのパディング、生地耐久性。重心のバランスは秀逸です。



ウラヤマでも ヒマラヤでも



オールシーズン使用可能な抜群の信頼性

エアライズ



アライテント史上最も軽いテント

SLドーム



ARAI TENT

Since1965

<https://arai-tent.co.jp>

SOTO
Sparked by nature

人気のレギュレーターストーブが
さらに進化!



重量わずか135gほど、手のひらサイズに収まるコンパクトながら、-5°Cの環境でもしっかり燃焼し続けます

SOTO
REGULATOR STOVE
Tri Trail

斬 新たな発想と高い技術力で、日本はもちろん海外でも高い評価を受けるSOTO。いくつものヒット製品をもつ同ブランドのなかでも高い人気をもつ、CB缶(いわゆるカセットボンベ)仕様モデルの「レギュレーターストーブ」をさらに進化させたのが、この春、新登場のCB缶モデル「レギュレーターストーブ トライトレイル」です。

同モデルの大きな特徴は、登山における携帯性を極限まで追求したこと。その結果、レギュレーターストーブよりも195g軽い135g、収納サイズは約42%に縮小という、大幅な軽量コンパクト化を実現しています。前モデル同様、耐風性に優れた高性能マイクロレギュレーターを内蔵し、

発熱量はより高い3.2kwを誇っています(ST760使用時)。こうしてOD缶モデルのように、山岳域の低温下でも安定した火力を保ってくれる、まさに登山にうってつけのモデルとなっています。

「レギュレーターストーブ トライトレイル」の性能を最大限に引き出すのが、同様に新発売の同ブランドオリジナルCB缶である「CB TOUGH」。SOTO製のOD缶と同等のガスが封入され、-5°Cの環境下でも安定して使用することができます。SOTOの代表にもなりそうな予感の、扱いやすくてお財布にも優しいニューモデルです。



REGULATOR STOVE Tri Trail
ST-350
¥9,900
※カートリッジは別売りです。
size:H113xW112xD47mm (収納時)
weight:約135g

スマホでお買い物



4 953571 003283

千葉 光江 アートスポーツ 本店

寒さに弱いという言葉は使わせない!
CB缶でも、薄い軽い強いを実現したバーナー

気温が低い場所でも安定の火力を約束してくれるバーナーです。収納サイズは「薄い」手に取ると「軽い」思わずその2つの言葉が出ます。見た目のゴトクは3本ですが実際にたたむのは2本。CB缶を付ける付近に小さい足があり、薄くたたむことができます。またCB缶のキャップは、紛失しないように缶のボトムにひっかけられる形状になっています。細部までこだわったギミックが、ギア好きの心をくすぐる逸品です。使い慣れたCB缶で、薄くて軽いそして、寒さに強い「トライトレイル」を背負い、行ったことがない場所で美味しいごはんをつくりませんか?





NBR42402
Blue Flame-7

Photo: Takeshi Wakabayashi

SLEEPING BAG

FLAME COLLECTION

日本の山岳シーンに適するように軽量性、携行性を見直した新たな寝袋のコレクション

<https://www.goldwin.co.jp/tnf/>

GOLDWIN INC. ☎ 0120-307-560



自然を快適なベッドに変える 魔法のスリーピングバッグ



足首を立てて眠ることができるアーチ型のフットボックスを採用。大きく開くファスナーで温度調整が簡単!

THE NORTH FACE BLUE FLAME-7

1 1968年に創業し、ジオデシック構造を取り入れたテントや機能とファッション性を高次元で融合させたウエアなどで知られる、アウトドア総合ブランドのザ・ノース・フェイス。そのルーツはスリーピングバッグからはじまっています。「ブルーフレーム-7」は、そうしたザ・ノース・フェイスの伝統を汲んだ逸品です。

ブルーフレーム-7はその名の通り、マイナス7°Cまで対応するスリーピングバッグ。700FPの高品質なグースダウンを使用することで、軽量ながら暖かい仕上がりに。また、フードの形状や体重がかかった状態でもロフトを保つバフフル構造により、ダウンがもつ暖かさを存分に引き出すことに成功し

ています。噛みこみの少ないビスロンファスナーは足もとまで大きく開くよう施されているので、幅広い温度変化に対応できるのも嬉しいポイントです。また、アーチ型のフットボックスを採用しているため、足もとの窮屈さを感じることはありません。さらにはドラフトチューブ内にファスナーポケットを装備、ライトなどテント内ですぐに必要な道具を納めることができます。

フレームシリーズは-15°C対応のブラックから+13°C対応のホワイトまで、6種類をラインナップ。目的地の標高やエリアを広くカバーしています。



BLUE FLAME-7
NBR42402
¥63,800 (税込)
size:対応身長183cm (収納時:φ15×36cm)
weight:1000g

スマホでお買い物



山根 聖夜 石井スポーツ 富山店

軽量ながら便利な機能が盛りだくさん
テント泊も安心のダウンシュラフ

シュラフで最も重要な保温性能はもちろん、スライダーに蓄光素材を採用した足元まで開くファスナーや、テントの結露で濡れやすい頭部と足元に配置された防水素材などアウトドアでの使いやすさを重視した機能が充実しています。コンプレッションバッグ付属で収納もコンパクト。スリーシーズンのアルプス縦走にも使えて幅広いシーンに対応します。

経験豊富な
スタッフが
教えます!

山女子のお悩み解決!!

自分に合ったスタイルを見つけよう



私が紹介します

アートスポーツ 本店
森田 富貴

専用のブラ&ショーツで運動中も安心

スポーツブラ&ショーツ

さまざまなアクティブシーンにはミディアムタイプがおおすすめ。初めての方にも!



1 CW-X
フィットネスブラ
HTY007
¥5,390 (税込)
10%で539円ポイント還元
SAB~LLCD,EFサイズ(SEF~LEF(5,830円))
ミディアムサポートの中では細かいサイズ分けなのでよりフィットしたものが選べます。メッシュ生地で、パッドも程よい薄さでアンダーのゴム部分も細いので、汗をかいても乾きが早いです。

2 C3fit
ハイリットメッシュブラ
GCW8412
¥6,050 (税込)
10%で605円ポイント還元
SAB~LEF
ミディアムサポートの中では細かいサイズ分けなのでよりフィットしたものが選べます。肩部分の伸びが少ないので、通常のミディアムサポートより上下運動に対するサポートがある印象です。バストの形もきれいに仕上がります。

3 CW-X
スポーツショーツ
HSY306
¥2,530 (税込)
10%で253円ポイント還元
S~LL
ノーマルタイプのCW-Xのショーツの中では、股上深めでヒップをしっかり包み込む形なので安心感があります。

お胸はクーパー靭帯に支えられています。走ったりスポーツすることにより揺れすぎると、このクーパー靭帯は伸びたり切れてしまいます。伸びたり切れると…。そう下垂してしまいます(垂れます)。クーパー靭帯はなんと元に戻らないんです。怖い! 手遅れになる前に対策を! まずはお店で採寸して正しくフィットし、きちんとサポート力が発揮できるブラを選びましょう。

適切なブラの選び方

- ☑ スタッフに採寸をしてもらう
- ☑ 実際に試着、下から履くように着用する
- ☑ 鏡を見てアンダーがまっすぐになっているか確認する
- ☑ カップにお胸が入り切れているか確認する
- ☑ 腕を回したり、ジャンプしてずれないか確認する
- ☑ アンダーは自然なつけ心地がイチバン良いですが、緩いより少しきつめを選びましょう。

サニタリーショーツ

驚きの吸水量で1日、着用していても安心

ナプキンが不要で、気になるの漏れや臭いを防いでくれるので安心



4 Be-A
シグネチャーショーツ04
¥7,480 (税込)
10%で748円ポイント還元
XS~3L
量の多い日や長時間の移動がある場合は、吸水量125mlのこちらがおおすすめ! 特に山に入るとなかなか自分のペースでトイレに行けなかったり、生理用品の交換も一苦労ですね。そんな時は朝から晩まで一日着用しても漏れ知らずのシグネチャーショーツをお試しください。

5 Be-A
エアライトショーツ
¥4,950 (税込)
10%で495円ポイント還元
XS~3L
吸水量60ml(多い日の平均量30~50ml(個人差あり))でありながら薄いので動きを妨げません。実際履いてみると…見た目よりもゴワゴワ感はなく、ナプキンがないだけで気持ち良くなり楽になります。そして消臭の面も優秀なので、尿もれが気になる世代にもおおすすめです。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」
www.yodobashi.com



日焼けは大敵! 徹底対策を!!

私が紹介します



石井スポーツ 新宿西口店
植田 怜奈

メイク用品



1 紫外線対策とメイク直しが同時に完了。水や汗に強くアウトドアに最適

2 軽量化&時短をかえるオールインワンコスメ

3 血色感をオンできるカラーリップ

4 ANESSA
パーフェクトUV
スキんケアスプレー NA
¥1,958 (税込)
10%で196円ポイント還元
SMAホでお買い物
内容量:60g
SPF50+/PA++++
スプレータイプの日焼け止めなので手軽に塗り直しができます。顔はもちろん体や髪にも使用可能で、広範囲の日焼け対策に最適。コンパクトなサイズでカバンに入れてもかさばりません。SPF50+/PA++++の紫外線カット力もあり、おおすすめの一点です!

5 THE NORTH FACE
HORIZON HAT
NN02336
¥5,720 (税込)
10%で572円ポイント還元
SMAホでお買い物
S,M,L,XL
デザイン、機能性共に人気のザ・ノース・フェイスのハット。UPF15-30(紫外線カット率85%以上)のUVカット機能も兼ね備えており、日焼け対策にも効果抜群! 顔を囲うようにベンチレーションのメッシュパネルが付いていて、通気性も兼ね備えています。カラーやサイズも豊富で、自分の登山スタイルに合わせてやすいのも魅力です。

6 sealer del sol
マルチプロテクトUVジェル 50g
sd031
¥1,870 (税込)
10%で187円ポイント還元
SMAホでお買い物
内容量:50g
SPF50+/PA++++
つけているのを忘れるくらい軽いつけ心地なので、塗り直しが苦になりません。ワンタッチキャップ採用で使いやすいのもポイントです。ヨーロッパで天然の虫よけとして使われている5種類のアロマオイルがブレンドされていて、蚊を寄せつけません。

7 N'rit
チューブ9クレーット グローブ
1610117
¥1,320 (税込)
10%で132円ポイント還元
SMAホでお買い物
ONE SIZE
気温の高い時期に活躍するエヌリットのアームカバーです。腕全体から甲部までを広範囲にカバーすることで日差しから肌を守ります。UPF50+の紫外線遮断効果があり、日差しが強い日の登山におおすすめです!

8 BUFF
COOLNET UV
503039
¥3,520 (税込)
10%で352円ポイント還元
SMAホでお買い物
あるとうれいネックチューブ。頭に巻いたり、手首に巻いたり、口元の保護としてマスクにもなり、使い方は自由自在です。特に日差しが気になる日には、UPF50効果で、日焼けを防ぎ、快適な山行をサポートします。カラー展開も豊富で好みの物を選びます!

1 ORBIS
ORBIS UVカット サンスクリーン
パウダーリフィル(パフ付)
¥1,782 (税込)
1%で18円ポイント還元
SMAホでお買い物
無香料 SPF50+/PA++++
持ち運びしやすいプレストタイプのUVカットパウダー。毛穴や色むらをかばいながら、透明感のある肌にしてくれる優れもの! 脂取りパウダーを配合することで、くすみやテカリを防ぎサラサラな肌が長続きします。耐水性もあり汗によるメイク崩れも少ないです!

ORBIS
サンスクリーン
パウダー 専用ケース
¥737 (税込)
1%で7円ポイント還元
SMAホでお買い物
内容量:30g
01番:やや明るい自然な肌色
02番:普通の肌色
SPF40/PA+++
1本で肌悩みをかばうことができる万能アイテムです。「美容液」「乳液」「クリーム」「日焼け止め」「化粧下地」「ファンデーション」の6つの機能を備えています。持ち運びもしやすく、登山中のメイク直し用におすすめ。SPF40/PA+++で紫外線から肌を守ることができます!

2 雪肌精
雪肌精 ホワイトBBクリーム
¥2,180 (税込)
10%で218円ポイント還元
SMAホでお買い物
内容量:30g
01番:やや明るい自然な肌色
02番:普通の肌色
SPF40/PA+++
1本で肌悩みをかばうことができる万能アイテムです。「美容液」「乳液」「クリーム」「日焼け止め」「化粧下地」「ファンデーション」の6つの機能を備えています。持ち運びもしやすく、登山中のメイク直し用におすすめ。SPF40/PA+++で紫外線から肌を守ることができます!

3 カネボウ
ケイト パーソナルリップクリーム02
¥550 (税込)
10%で55円ポイント還元
SMAホでお買い物
SPF11/PA+
透ける発色で血色感が良くなるので、登山中でもイキイキした印象に。疲れてきた時はサッとひと塗りして見た目も気持ちも元気回復! 紫外線からのダメージも防げます。

UVケア

シュッと手軽に塗りなおし可能な
スキンケアUVスプレー

カラーやサイズが豊富で、
UVケアしながらファッションも楽しめる



軽いつけ心地の日焼け止めジェル
蚊が苦手な香りつき

着脱できて温度調整しやすい
紫外線対策のアームカバー

さまざまな夏のアクティビティに!
涼しく・清潔に日焼け防止



掲載価格は4月17日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。



私が紹介します

石井スポーツ 太田店
飯田 真由

小屋泊りやテント泊ならこんなグッズも!

ケア用品

夏場の泊りを伴う登山での
気になるニオイを解消



大判で水分が多く拭くだけでメイク
落としと洗顔が完了する優れもの



水なしでも使える、からだにも自然にも
優しい口腔ケア



ありそうでなかったサイズ感で
荷物をコンパクトに!



1 finetrack マルチ消臭スプレー FCC0401 **¥1,210** (税込)
5%で6199ポイント還元
スマホでお買い物
4 573406403363

一日中履いた登山靴やザックの背面、明日も履く予定のトレッキングパンツなどにシュッとひと拭きしておけば、翌日さらさらした状態で使えます。天然由来成分で安全性が高く、非常に高い消臭効果をもたらします。

2 ピオレ ビオレクリアシート 7枚入り **¥282** (税込)
10%で2899ポイント還元
スマホでお買い物
4 901301388131

一枚で顔と首回りから腕まで拭くことができます。軽量化を図るためジップロックに必要な枚数だけ入れていけばゴミも最低限で済みます。メイク落とし後は乾燥対策として保湿力の高いクリーム等でのケアを推奨します。

3 オーラルピース クリーン&モイストチュア ミニパック ミント 61223 **¥660** (税込)
10%で6699ポイント還元
スマホでお買い物
4 571471283156

飲み込んでも安全な歯磨き口腔ケアジェルはケミカルフリーで水が無くても使えます。自然環境に排出しても微生物に分解される環境調和型のSDGs対応製品なので安心です。

4 エバニュー ちまみボトルSet EBY747 **¥1,100** (税込)
10%で11099ポイント還元
スマホでお買い物
4 934048646776

もとは調味料入れとして販売されていますが、化粧水・乳液・コンタクトレンズ保存液等を必要量だけ入れ携帯するのに便利です。化粧ポーチに収まるコンパクトサイズでかさばりません。

安眠グッズ



冷水性の方必見! ナルゲンボトルが
天然湯たんぽに

5 スレートブルー

シルクの肌触りが快眠を
もたらします



6

足の冷え対策には
この1足をプラスして

7



天然素材のメリノウールで
冬は暖かく、夏はさわやかに

8



5 ナルゲン ナルゲン 広口0.5L トライタン 91602 **¥2,200** (税込)
10%で22099ポイント還元
スマホでお買い物
0 661195000673

お湯を入れたナルゲンボトルをシュラフや布団の足元に入れておくと天然湯たんぽに。また冷めたお湯は白湯として飲むと乾燥対策にもなり心身ともにリラックスできます。

6 SEA TO SUMMIT シルクライナー ST81420 **¥14,960** (税込)
10%で149699ポイント還元
スマホでお買い物
9 327868040261

AAグレードのプレミアムリップストップシルク使用のライナーは超軽量コンパクトで上質な肌触り。山小屋の共用の布団に足すだけでゆったり休むことができます。

7 finetrack ドライレイヤー インナーソックス レギュラー FSU0221 **¥2,530** (税込)
5%で12799ポイント還元
スマホでお買い物
4 573406399369

登山靴と厚い靴下に包まれた足は結構汗をかいていて、これを放置すると足冷えに。ドライレイヤーは足の湿気を靴下に移行するので足が乾いた状態を保ちます。

8 ハリソン メリノウールインナーウォーマー 33301 **¥1,760** (税込)
10%で17699ポイント還元
スマホでお買い物
4 526195331393

足にレッグウォーマーを1枚ずつと冷えた足元がメリノウールの保温力でじんわり温められます。抗菌防臭機能もあるので長時間の着用でも安心です。

山女子はアフターケアもバッチリ!!

私が紹介します



石井スポーツ リンクス梅田店
澄川 綺女

アフターケア用品

ナッツ系でカルシウムを摂取



すぐに吸収してくれる
ジェルで疲労軽減



紫外線を浴びた日の夜は
寝ている間にうるおいケア



3分で完了の使いやすいマスク
忙しい朝や疲れた夜に時短ケア



5 トリガーポイント グリッド フォームローラー 4404 **¥5,995** (税込)
10%で60099ポイント還元
スマホでお買い物
0 096506044044

マッサージセラピストの手技のような感覚を再現した特許構造により、効果的に全身の筋力リリースができます。痛みや疲労をそのままにしているとパフォーマンスの低下を招くことも。手軽にできるセルフマッサージで体の疲れを癒しましょう。

6 Zaoral リカバリーリラックス ボディクリーム **¥8,800** (税込)
10%で88099ポイント還元
スマホでお買い物
4 362453280911

ワンプッシュ(約0.5g)を気になる部位に塗布。添加物が入っていないのでお肌に優しいクリームです。スポーツ後、クリームを塗布し軽くマッサージをするだけで疲労した筋肉を癒します。紅茶の香りは交感神経を下げリラックス効果があります。睡眠導入時間が早まり、質の良い睡眠が期待できます。

7 SCOPEDOG236 炭酸源 パスタレット クリア 7錠入り **¥3,080** (税込)
10%で30899ポイント還元
スマホでお買い物
4 571396841776

温泉成分配合のパスタレットで、お湯に入ると発生する炭酸ガスが、血行を促進し、疲労物質を排出、体のコリもほぐし、下山後の体をリカバリーしてくれます。明日の活力のために、ぜひお試しください。

8 STC オーバープラスト BCAA STCOBBA01 **¥702** (税込)
10%で7099ポイント還元
スマホでお買い物
3 700225604737

天然フレッシュミント味のスーパーエナジージェル。BCAAと豊富なクエン酸が、疲れた体をすばやく元気にします。飲みやすいキッドタイプなので、行動中も手軽にエネルギー補給ができます。すっきりした味で気分転換にもおすすめ。

リカバリー

セルフマッサージで疲労回復 &
パフォーマンスアップ



5 ピンク

疲労回復の効果抜群!
塗って寝るだけリカバリー



6

炭酸ガスが疲労回復に効果あり
腰痛、肩こり、冷え性の方におすすめ



7

筋肉疲労、脳疲労からの
リカバリーを早めるエナジージェル



8



安全登山
のために

備えておきたい アイテムいろいろ

1 常に備えたいアイテム

安全な登山を楽しむためにバックパックに装備しておいてほしいアイテムです。思わぬハプニングで帰りが遅くなってしまったり、道迷いをしないために正しい知識と装備で安全対策を行いましょう。



Black Diamond
コスモ350
BD81309
¥4,620 (税込)
10%で462円分ポイント還元
スマホでお買い物

重量81g
クリークブルー、アズール、オクタン、
グラファイト、ダークオリーブ
全光束350ルーメン
照射距離:高照度64m/低照度10m

SOL
エマーゼンシーブランケット1人用
12132
¥990 (税込)
10%で99円分ポイント還元
スマホでお買い物



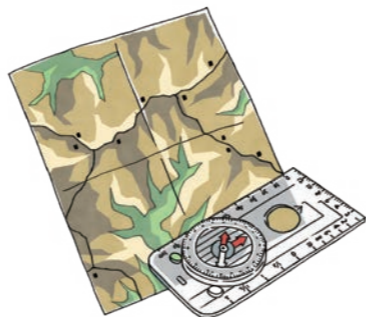
使用時は簡単に広げられアルミ系素材特有のカシャカシャ音がなく静か、軽量でコンパクトなので場所を取らず携帯できます。



RIPEN
スーパーライトツェルト11-2人用
3701
¥11,990 (税込)
10%で1199円分ポイント還元
スマホでお買い物

設置時:間口90×奥行200×高さ90cm
収納時:10×10cm
重量280g

バックパックの片隅に置いて強風、雨や雪の際の休憩、やむをえないピバークなどで使用。携帯に便利な軽量コンパクトなツェルトです。



昭文社
山と高原地図 屋久島 宮之浦岳
2024年版
¥1,320 (税込)
3%で40円分ポイント還元
スマホでお買い物

AS判



登山コースはもちろん、山小屋や水場の位置、危険箇所や目印など、“現地調査”で最新情報を取得し掲載したロングセラーの登山地図です。

SILVA
シルバ No.3 BLACK
ECH137
¥4,950 (税込)
10%で495円分ポイント還元
スマホでお買い物

重量54×108mm
重量33g

回転盤が滑らかに回るので女性や地図読みに慣れない方も動かしやすく、地図読みをしっかりと行いたい方におすすめのサイズです。



ACME
Survival whistle
ACM649
¥770 (税込)
10%で77円分ポイント還元
スマホでお買い物

ナイビー(700)、ブラック(10)
重量10g
プラスチック



緊急時に少ない労力でも音を出すことができ、発音音は周囲の注意を引きつける不協和音です。



楽しい山登りのお守りに。手持ち式の発煙筒がいざというときのSOSに役立ちます。



細谷火工
ポッケム(山岳用小型発煙筒)
¥2,640 (税込)
10%で264円分ポイント還元
スマホでお買い物

発煙時間:70秒以上
重量約40g

AS判

道迷い、ケガ、病気、万が一のときに救助信号となる手持ち式の発煙筒です。手持ち式だから、風向きや周囲の状況を見ながら発煙場所を調整できます。軽く、小さく、持ち歩きやすい発煙筒がいざというときのSOSに役立ちます。

※本製品は、旅客航空機への機内持ち込みや手荷物預けはできません



2 危険から身を守る

低山でも岩稜帯などの落石や滑落など危険な場面に遭遇することがあります。今では基本装備ともなっているヘルメットで危険から頭を守りましょう。



Black Diamond
ベイバー
BD1205100
¥19,580 (税込)
10%で1958円分ポイント還元
スマホでお買い物

重量S/M/M/L
重量180g(M/L)
カラー:ビューター、ブラック、オクタン、ホワイト
素材:ポリカーボネート、ALUULA、EPS、EPP

やや幅広くストレスのない装着感。シックなデザインで使いやすい。軽量の補強材ALUULAを頭頂部内部に使っています。

PETZL
シロッコ
A073
¥19,800 (税込)
10%で1980円分ポイント還元
スマホでお買い物



重量S/M/M/L
重量170g(M/L)
カラー:ホワイト、ブラック
素材:ポリカーボネートクラウン、EPS、EPP

超軽量ヘルメットのバイオニア。独自規格のサイドプロテクションにより高い安全性を確保。ストロップの滑りの良さはピカイチです。

GRIVEL
ミュータント
CV-HENUT
¥18,700 (税込)
10%で1870円分ポイント還元
スマホでお買い物



重量S/M/L/XL
重量185g(L/XL)
カラー:ブラック、メイエロー
素材:ABS樹脂、EPP

頭の大きい人待望の軽量タイプヘルメット。最大62cm対応で幅広設計なのに重量は驚きの185g。

3 いざという時のために

自然の中で怪我をしてしまった場合の応急処置は重要です。アクシデントや道迷いなど、自分の居場所がわかるGPS機能のギアもあると安心です。



deuter
ファーストエイドキットアクティブ
D3971023
¥3,080 (税込)
10%で308円分ポイント還元
スマホでお買い物

重量H9×W12×D5cm
重量60g
素材420Dリサイクルナイロン

常備薬や救急セットなどが収納でき、中身が分かりやすく小分けに便利なメッシュポケットや仕切りが付いています。※バッグの中身は入っていません。



KATADYN
高性能浄水器 ビーフリー 0.6L
12792
¥7,590 (税込)
10%で759円分ポイント還元
スマホでお買い物

重量55g、容量0.6L
浄化能力:約1,000L(1,700回分)

0.1ミクロンのマカロニ2状のホロファイバー膜が水に含まれている微生物やバクテリアを99.9%除去して安全な飲み水を作ります。



High MOUNT
サムスプリントスタンダード
10x91cm
19311
¥5,280 (税込)
10%で528円分ポイント還元
スマホでお買い物

重量10×91cm
重量130g
素材アルミ合金、ウレタンフォーム

アルミ合金にウレタンフォームを貼り合わせたことで、体に沿いやすいアウトドア緊急時用の応急副木です。



GARMIN
GPSMAP 67
010-02813-13
¥84,800 (税込)
10%で8480円分ポイント還元
スマホでお買い物

重量63×66×35cm
重量230g

太陽光下でも見やすいディスプレイと高精度GPSを搭載し、プリロードされた日本詳細地形図とTopoActiveであらゆる冒険をサポートします。



GARMIN
Instinct 2X Dual Power
Tactical Edition
010-02805-72
¥75,900 (税込)
10%で7590円分ポイント還元
スマホでお買い物

重量50×50×14.7mm
重量Black、Coyote Tan
重量67g

ソーラー充電、先進のトレーニング機能、LEDフラッシュライト、マルチバンドGNSSなどの機能を搭載した大型サイズのタフネスGPSスマートウォッチです。



4 熊対策

熊出没地域でのアウトドアを安全に楽しむためには、熊対策が欠かせません。近年日本国内でも熊の目撃や被害が増えており、警戒や注意が必要です。

熊は臆病な性格と言われていいますので、熊鈴など音が鳴るもので人間の接近を知らせることが対策の一つになります。また、熊の糞や、木の皮を剥いだ跡などの痕跡を見つけたら慌てず速やかにその場を離れるようにしましょう。

獣道に入り込むような場合は、出会いがしらに遭遇してしまった時の備えとしてクマ撃退スプレーを携帯しましょう。使い方をあらかじめ把握したうえで装備することをおすすめします。



熊に金棒
2301
¥2,200 (税込)
10%で220円分ポイント還元
スマホでお買い物



東京ベル
森の鈴 カバー付き BEAR BELL
TB-KC1
¥2,970 (税込)
10%で297円分ポイント還元
スマホでお買い物

■直径42×全長125mm
■約110g

職人により一つ一つ手作業で作られた熊除け鈴。真鍮製の澄んだ音色が特徴で、より遠方まで聞こえ安全度が格段にアップします。消音機能付き。

消音機能付きでさらに外側にカバーがあることで、ぶつかって傷つくことを防ぐ効果も期待できます。細身のフォルムで高めのきれいな音が鳴ります。

SABRE
フロンティアズマンベアホーン
1899167
¥3,080 (税込)
3%で92円分ポイント還元
スマホでお買い物



■121×64×38cm
■80g

大音量の発報が熊や猪への警告となり、遭遇のリスクを低減します。115デシベルの大音量で804m先まで音が届きます。



エアーズム
熊撃退スプレー ヘアアタック
B5457
¥17,600 (税込)
10%で1760円分ポイント還元
スマホでお買い物

■噴射距離7~8m、噴射時間5~7秒。ホルスター付きなので携帯しやすく、油性で凍らないため冬でも使用できます。

5 防虫対策



ヤブ蚊・ブヨ対策

なるべく肌の露出を抑えた服装を選び、虫よけスプレーをかけたり、数が多い場合は頭部を守る防虫ネットを被るのもおすすめです。刺されてしまった場合の準備もしておくことで安心です。

SEA TO SUMMIT
ナノモスクートヘッドネット
ST82431
¥1,760 (税込)
10%で176円分ポイント還元
スマホでお買い物



■11g
頭部を虫刺されやうっとうしさから効果的に守る軽量モスクートヘッドネットです。

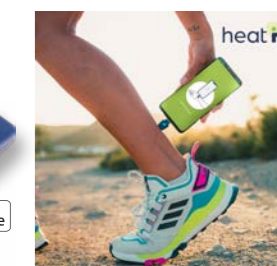
Kamedi
ヒートイット for Android (USB-C)
KA16390233
¥6,820 (税込)
10%で682円分ポイント還元
スマホでお買い物



■17×38×8mm(保護キャップ含む)
■5g

スマートフォンの充電ポートに挿し込んで使用する、いつも持ち歩ける虫刺され対策機器。患部に当てて痒みの原因のヒスタミンの作用を加熱により分解します。
*操作するにはあらかじめアプリをインストールしておく必要があります。

Kamedi
ヒートイット for iPhone
KA16390262
¥6,820 (税込)
10%で682円分ポイント還元
スマホでお買い物



スズメバチ対策

刺されると痒みや腫れだけでなく、時に命に関わるアナフィラキシーショックを引き起こす恐れもあります。殺虫剤や、刺されたあとに速やかに応急処置をするためのポイズンリムーバーなども装備しましょう。

EVERNEW
スーパーズメバチジェット携帯用
ECT097
¥1,320 (税込)
10%で132円分ポイント還元
スマホでお買い物



■直径53×高さ14.3cm
■内容量:180ml
強力噴射で危険なスズメバチをすばやく駆除する殺虫剤。コンパクトサイズでアウトドアでの持ち歩きに便利です。

飯塚カンパニー
ドクターヘッセル インセクトポイズンリムーバー
HS01100000
¥1,430 (税込)
10%で143円分ポイント還元
スマホでお買い物



■本体最大直径27mm、長さ92mm、レバー幅:62mm
■12g
蜂、蜘蛛などの毒抜き応急処置に持ってくと安心なキット。吸い口が大小あるので刺された箇所によって選べ、小型で扱いやすいタイプです。



ヤマビル対策

被害の多くは足元からの侵入なので、パンツの裾をソックスの中へ入れるのも有効です。そのうえで忌避剤を靴やウエアにかけてヒルの侵入を防止しましょう。

EVERNEW
ヤマビルファイター
ECT100
¥1,320 (税込)
10%で132円分ポイント還元
スマホでお買い物



■直径4.3×高さ16.5cm
■内容量:135ml

衣類にスプレーするだけで、ヤマビルをよせつけないスプレー。まずは入山前に噴きかけヒルを近づかせないことが大切です。

エコ・トレード
ヒル下がりジョニー140mlスプレー
2400001
¥1,320 (税込)
10%で132円分ポイント還元
スマホでお買い物



内容量:140ml
入山前にまんべんなく噴きつけることでヤマビルの攻撃から守ります。自然界で生分解される材料だけで製造している環境配慮商品です。



備

もしもの時に役立つアウトドア用品

防災アウトドア

SAFE STOCKER IN CASE OF EMERGENCY



防災意識が高まりつつある近年、防災グッズや避難生活に備えるということが身近になってきました。登山・キャンプなどライフラインのないフィールドで活躍するアウトドア用品は機能性、安全性も高く災害時にも役立ちます。あらかじめ道具を使用しておくことも安心につながります。登山やキャンプで培った経験を活かし、いざという時に備えましょう。

災害発生



0次防災の備え

外出先で災害に遭遇した場合、家や避難所など安全な場所に移動するために必要なものをポーチなどに入れて、普段使用しているバッグなどに入れておき常に持ち歩くことが推奨されています。

ライト、ホイッスル、携帯トイレ、携帯食、救急セットなど

保管場所
常時携帯

緊急避難



1次防災の備え

災害発生後直後に身の安全を確保するための備え。バックパックなどに入れて自宅や勤務先などに用意しておき、安全な場所に避難する際にすぐに持って行けるように準備しておきます。

ライト、ラジオ、バッテリー、防寒具、水、食糧など

保管場所
自宅/職場

避難生活



2次防災の備え

災害発生後、ライフラインが途絶えてしまった場合、あらゆる状況に対応するための備え。3日分程度の水や食糧の準備も必要です。

ライト、ストーブ、寝袋、テント、防寒具など

保管場所
自宅/車載

ライト

夜を過ごすための灯りを確保しましょう。両手が空くヘッドランプや電源の必要のないキャンドルもおおすすめです。

PETZL
ディキナ
EO60AA03
¥4,180 (税込)
10%で418円分ポイント還元
スマホでお買い物
3 342540 839090

■レッド、グレー、ブルー、グリーン
■92g
明るさ:300ルーメン

UCO
キャンドルランタン アルミ
24032
¥3,850 (税込)
10%で385円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 515785 243536

■アルミ、レッド、グリーン、イエロー
■180g
■アルミ、ガラス
■付属品:キャンドル1本
燃焼時間:約9時間

CARRY THE SUN
ウォームライト ミディアム
24032
¥4,400 (税込)
10%で440円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 514713 007301

■ホワイト
■80g
■使用時:11×11cm
■収納時:11×21×12cm

電源のないアウトドアでも安心のソーラー充電式。光源に温もりのある暖色系LEDを用いたモデル。

シンプルで使いやすいエントリーモデル。付属のアルカリ電池3本、別売のリチャージャブルバッテリー「コア」の両方に対応します。

持ち運びに便利な軽量アルミボディ。ガラス製のホヤを本体へスライドさせれば小さくなるので気軽に安全に「炎」を持ち歩くことができます。

電源

災害後、長期間停電してしまう事もあります。携帯電話など災害時に有効な通信の電源は確保しましょう。

Jackery
ポータブル電源 300Plus
JE-300B
¥39,800 (税込)
10%で3,980円分ポイント還元
スマホでお買い物
0 810105 522044

■W230×D167×H155mm
■約3.75kg
容量:288Wh 定格出力:300W(瞬間最大出力:600W)

軽量コンパクト、高速充電対応、長寿命のリチウムイオン電池搭載のポータブル電源。バックパックに入るコンパクト設計のため、どこでも手軽に持ち運べます。

EcoFlow
EFDELTA2Max-JP
¥167,620 (税込)
10%で16,762円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 895251 605052

■W497×D242×H305mm
■23kg

2,000Wの出力で同時に最大15台のデバイスに給電できます。最大2,400Wの電気製品に給電でき、停電時でも冷蔵庫、電子レンジ、乾燥機などを動かしながら続けることができる高品質なLFPバッテリーです。

バックパック

両手が使えるバックパックに、避難時にすぐ持っていけるようにセットしておきましょう。

Osprey
ケストレル48
OS50382
¥28,600 (税込)
カイト48 WOMENS
OS50135
¥28,600 (税込)
10%で2,860円分ポイント還元
スマホでお買い物(Ms)
0 1843820 153088

■S/M/L/XL(Ms)
■XS/S/M/L(Ws)
■2050g、1880g(カイト48)
■(Ms)ボンサイグリーン、ブラック、アトラスブルー、(W's)エルダーベリー、ブラック、ロックアップルックグリーン
■メイン:ブルーサイン®認証420Dリサイクルナイロン、PFASフリーDWRホトム:ブルーサイン®認証500Dリサイクル高強度ナイロン、PFASフリーDWR



THE NORTH FACE
GNOME 38
NM62373
¥33,000 (税込)
10%で3,300円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 550219 561008

■ワンサイズ(可動式)
■1050g(マットとウエストを外した場合790g)
■ティンバータン、ブラック、マラードグリーン
■Fabric:100DリサイクルROBI(ナイロン)、315Dリサイクルスモールドビーナイロン

■ワンサイズ(可動式)
■1050g(マットとウエストを外した場合790g)
■ティンバータン、ブラック、マラードグリーン
■Fabric:100DリサイクルROBI(ナイロン)、315Dリサイクルスモールドビーナイロン



ティンバータン

しっかりした生地と破損に強いシンプルな構造ながら内蔵レインカバーなど、各種収納が充実し汎用性の高さが魅力。重い荷物を入れてもバランス良く身体に加重がかかるため安定感に優れます。

背面長と取り外し可能なウエストハーネスの長さは簡単に調整でき、体型に合わせたフィッティングが可能。背面フォームは取り外してマットとしても使用可能で、避難時の床からの底冷え軽減に役立ちます。

防寒具

真冬だけでなく、春や秋も朝晩は冷え込みます。雨や水で身体が濡れる場合も体温を奪われますので防寒対策は万全にしましょう。



SOL
オールシーズンブランケット
12901
¥3,190 (税込)
10%で319円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 513916 129018

■S152×215cm
■470g
■ポリエステル、ラミネート繊維

防水・防風素材を使用した多目的ブランケットです。アルミコーティングされた強靱なラミネート繊維蒸着加工が施されており体温の90%を反射保持します。



finetrack
ツェルト1
FAG0122
¥21,120 (税込)
5%で1,056円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 582485 117821

■S200(天頂部20cm)×80×90cm 収納時:95×45×14cm
■オレンジ(OC)
■230g
■15dリップストップナイロン100%(ポリウレタン防水透湿コーティング)

緊急事態の野宿や簡単な宿泊用として使用する簡易版テント。木々に吊るしたりロープで簡単に設置できるため、タープ代わりに使えるだけでなくポンチョとしても役立ちます。



HELLY HANSEN
ヘリーレンスーツ
HOE12311
¥22,000 (税込)
10%で2,200円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 550219 490742

■S,M,L,XL
■レディースサイズ有り
■HG、IV、PG、SO、K2

天候の変化に対応する、防水性に優れたレインスーツ。レイヤードや運動性を考慮したゆったりめのシルエットを採用。携行に便利なスタッフサック付きです。

マルチツール

ハサミ、ドライバー、缶切りなど、生活や食糧品にも役立つ多彩な機能を備えています。

LEATHERMAN
プライヤー型マルチツール ARC
ARC-B5
¥49,500 (税込)
10%で4,950円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 571384 855082

■全長10.8cm(収納時) ナイフ刃渡:7cm
■244g
■機能数:20

優れたエッジ保持力・硬度・耐腐食性・靱性に加え研ぎやすいことが特徴のマルチツールナイフ。全てのツールが片手でスムーズに取り出し可能。

VICTORINOX
クラシック ALOX
0.622126
¥4,400 (税込)
10%で440円分ポイント還元
スマホでお買い物
7 611160 014368

■S×58mm(収納時)
■7g
■機能数:5

クラシックなアルミハンドルタイプ。ハサミ、つめやすり、マイナスドライバーなど必要最小限に機能を抑えてボディを軽量化しています。



食事

被災した場合でもすぐに支援を受けられるとは限りません。アウトドア用のストーブでお湯を沸かせば温かい飲み物や食事をとることができます。加熱せず直ぐに食べられる非常食以外にも、普段と変わらない温かい食事で心と体をホッとさせてあげましょう。

MSR
ポケットロケット2
36884
¥9,020 (税込)
3%で270円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 515785 368840



■34×44×79cm
■73g(ケース、ガスカートリッジを除く)
■最高出力2,143kcal/h

バーナーヘッドには風を防ぐY字型のウィンドクリップが付き、1ℓの水を約3.5分で沸騰させるパワーがある軽量ガスストーブ。*ガスカートリッジは別売です。

PAAGO WORKS
トレイルポット S1200P
CG204DGR
¥9,350 (税込)
10%で935円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 573229 412504



■130×185×80mm
■沸水容量1.2ℓ
■430g(本体のみ)
■アルミニウム、ステンレス

フライパンは焼く、炒めるだけでなく、汁気の多いものも調理できるように深めに設計。調理性と収納性の高さにこだわったクッカー。

EVERNEW
GubiGubi
ECA621
¥3,850 (税込)
10%で385円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 1934048 6417951



■80×76×55mm
■24g、容量220ml
■純チタン(国内製造)

湯沸かしカップとしても使える楕目入りの軽量な極薄チタンカップ。

THERMOS
ステンレスボトル FFX-751
81700212
¥5,940 (税込)
10%で594円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 562344 371018



■8×8×26cm、容量:750ml
■サンドベージュ
■保温効力(6時間):77℃以上
■保冷効力(6時間):10℃以下

沸かしたお湯を無駄なく使うには、水筒に入れて保温すると便利です。衝撃に強い底カバー、保温力・耐久性に優れています。

KATADYN
高性能浄水器 ビーフリー 0.6L
12792
¥7,590 (税込)
10%で759円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 513916 1279221



0.1ミクロンのマカロニ状のホロファイバー膜が水に含まれている微生物やバクテリアを99.9%除去して安全な飲み水を作ります。

SAWYER
ソーヤー ミニ
SPI28
¥4,950 (税込)
10%で495円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 513535 280001



超高密度のフィルターでろ過することで、水の中に潜む有害な細菌や水性微生物、エキノコックスなどの寄生虫を取り除き、飲料水に変えることができます。

防災グッズ大賞

常に備えておきたいアイテム

防災の基本アイテムとして常に備えておきたいアイテムです。備蓄品の水や食糧は長期保存できるものが多いですが、定期的に賞味期限を確認して置き換えをすることも重要です。非常時に慌てないためにも日々の準備を万全にしましょう。

PETZL
ポレオ
AO42VA
¥11,000 (税込)
10%で1,100円分ポイント還元
スマホでお買い物
3 342540 841291



■男女兼用 S/M/M/L
■330g(M/L)
■ブルー、ホワイト、グレー、オレンジ、レッド
■ABS樹脂シェル、EPP、EPS

頭頂部、側頭部どちらも衝撃吸収性に優れます。サイズ調整がしやすくフィット感良好で、通気性も高水準で確保します。

GRIVEL
サラマンダー-2.0
GV-HESAL2
¥12,100 (税込)
10%で1,210円分ポイント還元
スマホでお買い物
8 033971 657562



■男女兼用 ONE SIZE
■355g
■イエロー、ホワイト、ブラック、ライトグリーン、ピンク、ライトブルー
■ABS樹脂シェル、EPS

幅広設計、豊富なカラーバリエーション。家族それぞれ好きな色を選べます。

KOHLA
ラジオホイッスル
MK13
¥880 (税込)
10%で88円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 582293 535415



■直径11×64mm
■ライトブルー、ブラック、グリーン、レッド、チタングレー

声を使わずに自分の居場所を知らせることができるホイッスル。緊急時でも携帯しやすいキーリング付きの小型警笛です。



ユニバーサルレーディング
ファーストエイドキット Sサイズ
LF-0051
¥2,090 (税込)
10%で209円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 945244 113023

綿棒、裁縫セット、ホイッスルなどが入ったカラビナ付き救急セット。いざという時にあったらいいという必要最低限のキットです。



High MOUNT
携帯トイレセット
(便袋4枚、チャック袋2枚)
20507
¥1,320 (税込)
10%で132円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 943463 205079

いざという時に役立つ携帯トイレ。特殊のシートが水分を素早く固めます。においや内容物を漏らさない超防臭チャック袋です。



セラフィック
ピープー 携帯用
ポリ袋トイレ
PP-504
¥242 (税込)
10%で24円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 511160 000015

水の要らない自立型簡易トイレ袋です。トイレ袋は凝固剤を入れることで500mlの水分をしっかり固め、トイレの後に廃棄しやすくなります。



Black Diamond
メンズ クラッキンググローブ
BD14038
¥2,860 (税込)
10%で286円分ポイント還元
スマホでお買い物
0 1793661 449751

湿気が多い季節でも快適な、通気性のあるグローブ。フィンガー部の耐久性が向上し、すっきりしたリストラクチャーになりました。



finetrack
ナタール
FMQIII
¥3,630 (税込)
5%で182円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 582485 918248

■BB、KIWI、WIBR
■85×38cm
髪の毛よりも細い世界最先端のナノ繊維のおかげで、水に濡らして拭くだけで気になるニオイやベタつきを元から除去します。

避難生活

避難生活が長期化すると、身体的・精神的にストレスが生じやすくなります。ストレスを軽減させるためには、安心・安全・安眠の確保が重要となります。十分な機能を備えながらコンパクトに収納可能なテントや寝袋などは、避難生活を乗り切るアイテムです。

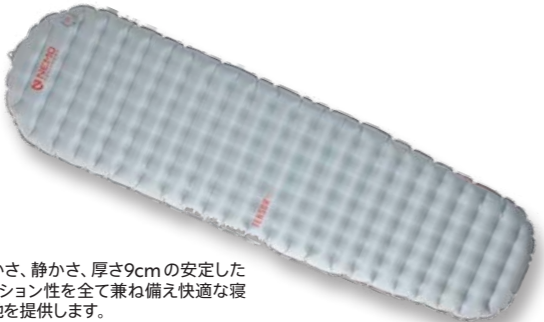


RIPEN
SLドーム (専用アンダーシート付)
0340800
¥68,200 (税込)
10%で6,820円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 562296 404086

これまでにない「軽さ」を実現した2人用ダブルウォールテント。

■間口210×奥行120×高さ95×前室張出38cm
■980g(本体+フライシート+フレーム)

NEMO
テンサーオールシーズン
レジャーマミー
NM-TSRAS-RM
¥29,150 (税込)
10%で2,915円分ポイント還元
スマホでお買い物
0 811666 035127



■51×183×厚さ9cm
■400g
■R値:5.4
暖かさ、静かさ、厚さ9cmの安定したクッション性を全て兼ね備え快適な寝心地を提供します。



Rab
Mythic Ultra 360
QSI-35
¥110,000 (税込)
10%で11,000円分ポイント還元
スマホでお買い物
0 821468 910577

■606g(ダウン量360g)
■BLACK
■下限温度:-8℃

世界初の熱反射性サーモアイオニックライニングテクノロジーを採用した軽量なスリーシーズン用寝袋。

Atwood Rope
パラコード ブラック
44028
¥1,540 (税込)
10%で154円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 515785 440287



■太さ4mm、長さ30m
■耐荷重:250kg

引っ張り強度と柔軟性が高く、軽いのが特徴です。またナイロン製なので水に濡れても乾きやすく、強度を維持します。



Yodobashi Camera
ヨドバシカメラオリジナル
エマーゲンシーラジオライト
ESB021B
¥2,730 (税込)
10%で273円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 589660 133618

■16×40×高さ50mm
■170g

スマートフォンも充電できる緊急時に便利な手回し充電機能付きラジオライト。明るさ2段階切替ライト、FM・AMラジオ、大音量サイレンと多機能です。



富士ミネラルウォーター
2L×6本
¥1,686 (税込)
10%で169円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 902409 113267

■水の硬度:軟水
■賞味期限:未開封にて製造日より2年間

富士の麓で採水したおいしいナチュラルミネラルウォーターです。口当たりが良く、飲みやすい軟水タイプです。



尾西食品
アルファ米 尾西の白飯 1食分
¥324 (税込)
10%で32円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 970088 140201

■内容量:100g
■出来上がり量:260g
■熱量:366kcal

国産のうるち米だけを使用したふっくらご飯。スプーン付きで、何処でもお召し上がりいただけます。5年常温保存が可能。



SATAKE
マジックパスタ カルボナーラ
¥440 (税込)
10%で44円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 531717 510002

■内容量:63.8g
■出来上がり量:約214g
■熱量:249kcal

もっちりとした食感と品質にこだわった、国内製造されたアルファ化加工パスタ。お湯を入れて3分でお召し上がり頂けます。保存期間5年。



「山でも使える道具、使いたいと思わせる
キャンプ道具を選ぶのが、私のスタイルです」



ヨドバシ新宿西口店は、登山道具はもちろんキャンプグッズにも力を入れています！



テントの在庫もご覧の通り。それぞれ特色が異なるので、スタッフに相談してください

鈴木のおすすめアイテム



シュラフは、温かく、作りの丁寧なイスカの-6℃対応モデル「エアプラス450」がおすすめ。「背中側は体重でダウンが潰れるので少なく、その分、胸側に多く封入するなど、工夫が凝らされています」

ISUKA
エアプラス450
149533
¥51,700 (税込)
10%で5170円ポイント還元
スマホでお買い物
4 988998 149511

CARRY THE SUN
クールブライト ミディアム
24034
¥4,400 (税込)
10%で440円ポイント還元
スマホでお買い物
4 514713 007509



ロストーブ」がおすすめです。

最近、それぞれが自分のテントを張ってグループで楽しむ「ソログルキャンプ」が盛りあがっています。いきなり4人用のテントを買うのも大変だし、すべて独学ではじめての敷居が高いでしょう。グループのなかには経験者がいれば、さまざまな技を学ぶことができるので、キャンプを始めるよいきっかけになると思います。



おすすめの焚き火台は「ソロストーブ」。「二次燃焼をうながすことで、小枝でも驚くほど効率よく燃えます。お湯を沸かすのも短時間でこなせますよ。驚くほど軽いのも、おすすめのポイントです」

ソロストーブ
タイタン
¥13,200 (税込)
10%で1320円ポイント還元



ランタンは、太陽光を利用する「キャリーザサン MEDIUM」と、LEDランタンの「ML4 Warm」がおすすめ。「自然エネルギーとUSB充電の2種類を用意しておく、キャンプだけでなく、災害時も安心です」

LED LENSER
ML4 Warm
43130
¥5,940 (税込)
10%で594円ポイント還元
スマホでお買い物
4 058205 022125

キャンプのアイテムを手に入れたら、まずはご自宅で使ってみてください。ランタンを灯してお酒を楽しむのもよいでしょうし、シュラフで眠ること、ストーブとクッカーでの料理も新鮮な喜びになります。テントの設営もそうですが、いきなり現場で行なうのは難しいもの。事前に楽しみながら、手にした道具たちに触れてみてください。バーナーの屋内使用は厳禁！念のため。

キャンプ道具選びは、 その先に広がる世界を想像して。

キャンプ道具にはさまざまな機能がありますが、軽量・コンパクトを軸に道具を選ぶと、登山道具としても活用できます。そこで、キャンプに留まらない奥行を秘めた道具の選び方、マイスタイルへの道をうかがいました。



鈴木 岳蔵 石井スポーツ ヨドバシ新宿西口店
南米最高峰のアコンカグア(6961m)やヒマラヤをはじめとし、国内外で豊富な登山経験を誇る。「個人的には、山でも使える道具、使いたいと思わせるキャンプ道具が好きです」

近年の傾向として、防災用にキャンプ道具を求めるお客さまが増えています。そんな方には、せっかく購入されるのだからキャンプの魅力、従来のキャンプファンの方には、同じ道具を使った登山の楽しさを紹介したいと考えています。

キャンプ用のテントで迷うのは、何人用を選ぶのかということ。基本的には「使用人数+1人分」とご案内しています。機能としては、長辺の前後に出入り口をふたつ、自立式ドームテントが人気です。そんなモデルのひとつであるダンロップのVSシリーズの2人用「VS-22A」と3人用

「VS-32A」の重さは300gしか変わりませんので、迷ったらひとつ大きいサイズを選ぶことで、より快適なテント生活を送ることができると思います。

寝具であるマットとシュラフは「いつどこに行くか」と密接に関わります。最近では公共交通機関でキャンプに行く人も多いため、軽量・コンパクトな登山用をおすすめします。

同様の観点からストーブを選ぶならば、プリムスの「153ウルトラバーナー」でしょうか。わずか116gのボディに3600kcal/hのハイパワーを秘めていて、クッカー

に収まる収納サイズも秀逸です。ガスカートリッジの入手が容易というのも、プリムスの魅力でしょう。ソロクッカーはプリムスの「イージークックNS・ソロセットM」などが、登山にもフィットするモデルといえます。

ライト系は、被災地でも活躍するソーラー電源のランタンが人気。天気が悪いことを念頭に、充電式ランタンを用意すると安心感が高まります。焚き火台は料理を楽しむか、炎そのものの美しさを愛でるか、選択が変わります。前者であればユーコの「フラットパックグリル」が、後者であれば「ソ





これだけは外せない!

スタッフこだわり ソロキャンプでのマイスタイル

ソロキャンプは最低限の荷物で身軽に出かけたいものですが、キャンプを楽しむために「これだけは外せない!」というこだわりのアイテムをご紹介します。自分に合ったマイスタイルを見つけて楽しみを増やしましょう。



見た目もかわいく、真ん中の大きなロゴに焼き色が付くと何ともイ感じに!

折りたたむとB4ノートと同じサイズ感&重くもないので、持ち運びがとて楽!作りがシンプルで設置やお手入れが簡単なお気に入りポイントのひとつ。焚火台として火を眺めてポーっとするもよし、付属の網を使って1人BBQを満喫するもよし...コンパクトだからこその時間を充実したものしてくれる逸品です。なるべく荷物を軽くしたい方や、これからソロキャンを始める方の最初の焚火台としてもおすすめです。



低山をメインにちょこちょこ登っています。活動の幅を広げたくなり、昨年キャンプデビューしました!登山用テントでキャンプをするので、快適性を重視しつつも全体的にコンパクトになるようにしています。

石井スポーツ ヨドバシ宇都宮店
川田 千早

UCO
ミニフラットバックポータブルグリル
& ファイヤーピット
27172
¥5,940 (税込)

10%で594円分ポイント還元
スマホでお買い物

ネットで焼くだけの調理から卒業したい方へおすすめ!

自分で作るフライパンとして有名なブッシュクラフトのたき火フライパン。焚き火台を使って調理をするのも楽しいですが、やはり自然に近いやり方で調理してみたいのがソロキャンパーですね。シンプルに塊肉を焼くのもいいですし、あらかじめカット野菜とホルモンを用意して焼くだけでも、お店の味かと錯覚してしまうぐらいおいしく仕上がります。



ソロキャンプの中でもブッシュクラフトにあこがれを持っています。理想はナイフ一本で森の中へ!と行きたいところですがまだまだ浅めです。フランス軍のポップアップテントでしみりソロキャンしています。

石井スポーツ ヨドバシさいたま新都心駅前店
星野 友哉

Bushcraft
たき火フライパン
10-03-orig-0002
¥4,620 (税込)

10%で462円分ポイント還元
スマホでお買い物

これ一つでキャンプ飯のレパートリーが格段に広がります!

このマルチグリッドパンはシーズニングいらずでいつでもすぐ使える優れもの。特殊コーティングを施しているため、油なしでも美味しく調理が出来ます。ステーキ等のグリルはもちろんのこと、炒め物やアヒージョなどもこれ一つで作ることが出来ます。ちなみに私はこれで餃子を焼いて食べるのが好きです。焦げ付きもほとんどないので片付けもラクチン! アルミニウム製で薄くて軽いのので持ち運びも便利です。

5年程前に本格的にソロキャンプを始めました。2023年は年間キャンプ泊20泊を達成。雪中キャンプもする程のキャンプ好き。得意なキャンプ飯は中華鍋で作る回鍋肉です。



石井スポーツ ヨドバシ仙台店
鈴木 俊介

JHQ
マルチグリッド (29cm)
MT0206FJ
¥15,290 (税込)

10%で1529円分ポイント還元
スマホでお買い物

キャンプで調理用ナイフといったらこれで決まり!

オビネルのナイフはデザインが良いだけではなく、コンパクトに折りたたみ持ち運びも便利です。そして切れ味も申し分なく野菜もスパスパ切れ、ステンレスなので錆びにくい。本当にコスパに優れた商品です。私はキャンプで外に出た時こそ自分で美味しい料理を作って食べる事が好きなので、このナイフはとて重宝しています。自然の中でちょっと贅沢な外ごはんを作るのにと便利な逸品です。



キャンプでは、ゆっくりと本を読むことと料理を楽しんでいます。



石井スポーツ 富山店
松木 康也

OPINEL
ステンレス #8
41438
¥2,530 (税込)

10%で253円分ポイント還元
スマホでお買い物

キャンプに新しいアクセントを!!

こちらのハンモックは縦2.8m×横1.9mのダブルネストの本体サイズでありながら、重量はたったの278gと超軽量! 快適さと軽さを両立したキャンプギアです。使用時は宙に浮いているため、雨天時でもタープさえあれば設置する場所を選ばず、汚れる心配もありません。そしてなんととっても自然と一体になって安らぐ時間がなるともたまりません! これから軽量キャンプに挑戦したい方はテントの代わりにハンモック泊として、ファミリーの方には少し横になって寛ぎたい時におすすめです。

季節を問わず、ソロデュオ、大人数(6~8人)でのキャンプをしています。好きなギアは主にテント類で設営撤収は自信があります!!



石井スポーツ リンクス梅田店
東原 優輔

イーノ
SUPER SUB
LS049
¥13,750 (税込)

10%で1375円分ポイント還元
スマホでお買い物

アウトドアから日常まで、ちょうどよい温度で飲み物を楽しみましょう!

真空2重構造で氷が解けづらく、長時間冷たさをキープしてくれます。また、温かい飲み物を入れても外側が熱くならないので安心して使用することができます。普段使いできるデザインなので、私はキャンプと自宅で使っています。カラーバリエーションも豊富なので、家族や友人と色違いで揃えることもできちゃいます!

ソロ、グループキャンプどちらも大好きです。グループキャンプでは料理担当。得意なキャンプ飯はもちろんステーキです! 最近はハンモックキャンプの沼にハマってしまい、ハンモックキャンパーを増やすべく奮闘中です!



石井スポーツ ヨドバシ博多店
柊木野 宗太

STANLEY
スタッキング真空バイン
0.47 L
02282-127
¥3,520 (税込)

10%で352円分ポイント還元
スマホでお買い物

Enjoy Outing!

特等席はアウトドア。

LOGOS

Ogawa®

空を感じる
開放的な大型モデル



インナーテントには大型の天窓を装備。天面のポールはクロスさせる構造で、剛性を高めています

Ogawa
Solest

創業1914年、キャンプ用テントの雄として知られるオガワテント。夏は暑くて雨が多く、冬は冷えこむという日本の野外環境で、四季を通じていかに快適に過ごせるかを真摯に追求しているブランドです。1961年に「オーナーロッジ」を開発、同モデルは現在もデザインを継承しながら、素材や使い勝手を進化させるなど、堅実なものづくりを旨とし、根強いファンに支持され続けています。
そんなオガワテントがこの春、満を持してリリースするのが大型テントの「Solest(ソレスト)」。全長6m、横幅3.75m、高さ2.1mという、圧倒的な広さと開放感を誇る6人用モデルです。野外での食事会などパーティーを楽しむシェルターとしてはもちろん、インナーテントを装着しても3.65mのスペー

スが確保されているので、ご家族でゆったりとファミリーキャンプを楽しむなど、使い方は自由自在です。
左右のパネルに3枚、前後に2枚、全部で8枚設置された扉はフルオープンにすることもできるし、メッシュにもなります。そのうえ、天面には大きな天窓もついているので、開放感は抜群! 素材には難燃コーティングを施してあるので、小さなお子さま連れのキャンプでも安心。オプショングッズも多く用意されているので、キャンプ初心者の方からベテランの方まで、幅広い層にお楽しみいただける逸品です。



富岡 慶輔 石井スポーツ 京都ヨドバシ店

ogawa 史上最大級のサイズ感! 名作テント「アポロン」をベースに作られた、機能性と剛性を兼ね備えた大型テントです!

全面フルオープン、フルメッシュ、フルクローズできる仕様は名作「アポロン」同様、季節を選ばない高機能テントです。しかもただ大型化しただけではなく、天窓を備えることでより開放感が増えています。付属の6人用インナーテントを取り付けてもリビングスペースには十分な余裕があり、大型テントをお探しのキャンパーにピッタリのテントです。



ソレスト
2779000000
¥198,000(税込)
size:幅375×奥行600×高さ210cm
weight:24.65kg
color:カーキ×ブラック

スマホでお買い物



4 909232 277906

ソロキャンプを楽しむための道具選び リビング & 寝室を快適に

変幻自在なシェルターで自分の好きな
スタイルでキャンプを楽しみ尽くす!

陣幕はシェルターと連結させることができるため単体での
パーティー的な使い方の他にも、前室のスペースを拡張
するのに使えたり、天幕を開けて幕内にいながら星空を
眺めたり、焚火器具を使用できたりと、アレンジ次第でさ
まざまなキャンプスタイルを快適に楽しむことができます。



ソロキャンパーにぴったりな
収納効率◎のベグハンマー

ハンマーヘッドから無駄な出っ張りを削ぎ落とし、
こだわり素材が使い心地とデザインの両方を
際立たせたベグハンマーです。



DAYTONA
iベグハンマー NAGURI BR-SUS
43957
¥4,840 (税込)
10%で484円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 909449 629284

■250×50×厚さ30mm
■ステンレス、ウォールナット
■約450g

快眠のためのシュラフ & マット

キャンプで布団のかわりになるシュラフは快眠のための重要アイテム。夏場のキャンプ
であればゆったり眠れてサイドジッパーで温度調節もできる長方形の封筒型がおすすめ。
地面の凹凸と冷気を遮ってくれるマットがあるとさらに快適な寝心地が得られます。



NANGA
オーロラライト 450DX
NI4DREII
¥47,300 (税込)
10%で4,730円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 938101 026246

■865g(ダウン量:450g)
快適使用温度:0℃
下限使用温度:-5℃

春先から秋までの登山やキャンプでおすすめの3シーズンモデルです。バックパックにパッキングする際にも、苦勞を感じさせないコンパクトな収納で、快適性と携帯性に優れています。

Snugpak
ベースキャンプ スリープシステム
SPI5704DO
¥18,150 (税込)
10%で1,815円分ポイント還元
スマホでお買い物
8 211659 515704

■3100g
■デザートタン×オリーブ
■連結時の快適温度域:-12℃アウ
ターレイヤー単体使用時の快
適温度域:3℃インナーレイヤー
単体使用時の快適温度域:-2℃

ジッパーで連結できる二重構造のシュラフ。単体使用もできるため、季節や気温に応じて使い分けできます。



PAINE
クラウドマット180
PN-HCB180
¥11,900 (税込)
10%で1,190円分ポイント還元
スマホでお買い物
2 000103 829544

■50×180×厚さ25cm
■520g
■オリーブ

安心して使える耐久性を持ちながら、シンプルで軽量なエアマットです。コストパフォーマンスにも優れます。

食事や休憩などくつろぎの時間を
快適にするリラックスチェア

好きな角度で座れ、適度な高さの背もたれで、快適
さとコンパクトさを両立したチェアです。収納時はコ
ンパクトなスティック状になります。



ogawa
ローチェア II
1929-70
¥8,800 (税込)
3%で264円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 909232 192971

■座面幅50cm×高さ74cm(座面高 35cm)
■2.33kg



室内を明るく照らすランタン

電気がない自然の中で照明の役割を果たすのがランタン。LED式は取
り扱いが簡単です。他にもガスや灯油など燃料式のタイプがあります。



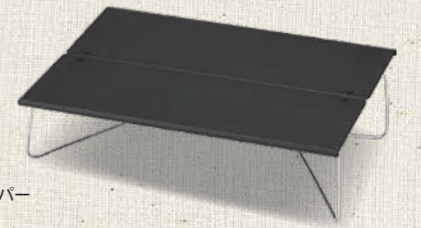
ROTHCO
タクティカルランタン
410430001
¥8,580 (税込)
10%で858円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 573284 343175

■W77×H191×D8.4cm
■ブラック

シンプルな構造で扱いやすい非加圧式
のオイルランタンです。落ち着いた灯り
が特徴で、夜のキャンプの雰囲気より
魅力的にしてくれます。

使いやすさから収納までこだわった
コンパクトテーブル

ワンアクションで組み立てできる、ソロキャンプ
に最適なコンパクトテーブル。収納時は天板の
半分の大きさになります。



SOTO
フィールドホッパー
ST-630MBK
¥5,940 (税込)
5%で297円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 953571 976303

■幅297×奥行210×高さ78mm 耐荷重:3kg
■マットブラック
■約395g

glanox
レトロバインランタン
LEDランタン USB充電式
RPL-001WH
¥8,480 (税込)
10%で848円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 582521 450541

■直径100×高さ160mm
■約349g
■点灯時間:153~19時間(レトロモード)、4~7時間(ランタンモード)

懐かしさを感じさせるキャンドルのような
レトロモードとアウトドアで活躍してくれる
高照度のランタンモードの2種類のLED基
盤を搭載した2Way仕様のランタンです。



NANGA®
BRIDGING OLD AND NEW



3つのシーンで考える 道具と料理のよい関係

キャンプのお楽しみといえば、やっぱり料理。青空の下で食べるごはんは、なんでもおいしいけれど、参加する人数によって、道具のチョイスや作る料理は変わります。家族やグループ、夫婦や恋人同士、あるいはひとりで楽しむ場合の道具と料理のよりよい関係を探ります。さあ見つけよう、マイスタイルクッキング!

Family & Group



マルチグリドルパンの場合 抜群の熱伝導率で お肉がこんがり、きれいに焼ける

家族やグループで外ごはんを楽しむなら、肉を焼きたくなるのが心情。焼肉がさかんな韓国発祥のマルチグリドルは、多くが熱伝導率の高いアルミ素材に特殊コーティングを施してあり、ご覧の通り肉も野菜もこんがり、こびりつくことなく焼くことができました。熱源は、空焚きさえしなれば、焚火、ガス、IHと幅広く、自宅での使い回しも可能。わずかにくぼんだ形状によって焼くだけでなく、炒め物やちょっとした揚げ物、煮物にも使えて、レポートリーがぐんと広がります。

使用した道具
JHQ
マルチグリドル (29cm)
MT0206FJ
¥15,290 (税込)



焼いた肉の油が中央に集まる設計。うまみのつまった油を炒め物などに活かせば、一度で二度おいしい。



キッチンペーパーでさっと拭き取った後、やわらかいスポンジで洗えるため後片付けがラクテン。

肉汁が集まるセンターでソースを作り、お肉につけていただいて

Recipe ラムチョップ・フレッシュトマトソース

材料 (4人分)
・ラムチョップ…4本
・トマト…中1コ
・野菜(コーン、ズッキーニ、タマネギなど)…各適量
・ケチャップ…大さじ1と1/2
・中濃ソース…大さじ1
・塩・コショウ…各適量
・オリーブオイル…少量

作り方……………
① ラム肉に塩・コショウをする。トマトは横半分に、野菜は食べやすい大きさに切る。
② グリドルパンにオリーブオイルをしき、トマトの断面を下にして中央に置き、周りに肉と野菜を並べて中火で焼く。適宜裏返し、周りの野菜には塩・コショウをする。
③ 全体に火が通ってきたら、ハサミなどでトマトを粗く刻み、ケチャップ、中濃ソース、コショウを加えてソースを作る。

Duo



使用した道具
ロッジ
スキレット6 1/2インチ
¥2,970 (税込)
10%で297円分ポイント還元
スマホでお買い物
0 075536 300306

ロッジ
スキレットカバー6 1/2インチ
¥2,970 (税込)
10%で297円分ポイント還元
スマホでお買い物
0 075536 304526

スキレット+カバーの場合 フォトジェニックな タパス料理に

スキレットは蓄熱性が高く、さらにスキレットカバーと組み合わせると素材のうまみを逃さずふっくら焼きあげます。小型のものは、お酒と一緒に軽くつまむタパスのような小皿料理に向けたサイズ感。テーブルにそのままポンと出せば、どんな料理も主役級に。



カバー裏面の突起がうまみのつまった蒸気を集め、素材に戻す働きをします。



ハンバーグを2個焼くのにちょうどいいサイズ感。2人キャンプにおすすめ。

ジャガイモ入りでボリューム満点!

Recipe スパニッシュオムレツ

材料 (2人分)
・卵…3コ
・タマネギ…1/4コ
・ジャガイモ…1コ
・ベーコン…50g
・ミニトマト…3コ
・塩・コショウ…適量
・オリーブオイル…適量
・バゲット(お好みでスキレットカバーの上で温めて)

作り方……………
① タマネギとジャガイモは薄切りに、ベーコンは細切りにする。ミニトマトは半分に切る。
② スキレットを温めてからオリーブオイルをしき、①のタマネギ、ジャガイモ、ベーコンを炒めて火を通し、塩・コショウをする*。
③ ②に溶きほぐした卵を流し入れ、ざっくりと混ぜて半熟状になったら、トマトを上に乗せ、スキレットカバーをして弱火で10分程加熱する。火を止めて5分程蒸らす。
*具材が鍋肌につきそうなら適宜オイル追加して。

Solo

使用した道具
バーゴワークス
トレイルポット S1200P
¥9,350 (税込)
10%で935円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 573229 412504



メスティンの場合 手抜き料理の強い味方

荷物を減らしたいソロキャンプ。メスティンと調味料を持参し、途中のコンビニで焼くものを調達すれば、現地ですべて集中しましょう。フッ素樹脂コーティングされたこのメスティンなら頑張らなくてもおいしい料理が作れます。



コンビニ食材を豪華に食べる

Recipe ガーリックパスタの焼きベーコン&ポテサラ添え

材料 (1人分)
・スパゲッティ(乾麺)…100g
・厚切りベーコン…2~3枚
・ポテトサラダ…適量
・水…250ml
・コンソメ…1コ
・ニンニク・唐辛子…各適量
・枝豆…適量
・コショウ…適量
・オリーブオイル…適量

作り方……………
① 深鍋に水、コンソメ、潰したニンニク、唐辛子、スパゲッティを半分折って入れ火にかける。沸いたら、中火で時々混ぜながら表示時間を目安にゆでる。
② ①の水分がほぼなくなってきたら、オリーブオイルを加えて炒め、コショウをかけ枝豆をちらす。
③ フライパンにオリーブオイルをしき、ベーコンとポテトサラダを焼く。
*麺が固い場合は、水分を適宜足す。



蓋付きの深鍋と筋目の入ったフライパンがセットに。煮る、炊く、焼くなど幅広い料理に対応。



110サイズのガスカートリッジが収まるサイズ感。ギアコンテナにも有効。



スタッフの
マイスタイル

簡単だけど美味しい料理レシピ 私のキャンプ飯



斉藤 ひろみ

Recipe
01

オムカレーライス

みんな大好きカレーのアレンジレシピ。ひと手間加えるだけでレストランのような味と豪華な見栄え。

材料

- ・尾西のドライカレー
- ・カレーソース
- ・卵2個
- ・野菜チップス
- ・サラダ油



作り方

- ①尾西のドライカレーにお湯を入れて15分。
- ②お皿にドライカレーをオムライス型に盛り付けます。
- ③卵2個を割り溶きます。
- ④フライパンに油をひき卵を入れてオムレツを作り、ドライカレーの上に乗せます。
- ⑤カレーソースをかけ、野菜チップスを添えて出来上がりです。

ひろみ食堂

吉祥寺店スタッフの斉藤ひろみがレシピをご紹介します

ひろみ食堂
吉祥寺店



エバニュー
ウルトラライト
アルミパン 20cm
¥8,140 (税込)

10%で814円分ポイント還元
Y スマホでお買い物
4 934048 638894

PRIMUS
クラシックトレイル
ストーブ
¥9,350 (税込)

10%で935円分ポイント還元
※ガスカートリッジは別売りです。
Y スマホでお買い物
4 582454 880828

エバニュー
2ヶ入玉子ケース
¥576 (税込)

10%で58円分ポイント還元
Y スマホでお買い物
4 934048 427184

尾西食品
アルファ米 尾西の
ドライカレー 1食分
¥385 (税込)

10%で39円分ポイント還元
Y スマホでお買い物
4 970088 140287

Recipe
02

モzzarellaチーズの しらすカルパッチョ

最近作った料理の中で一番美味しいレシピ。簡単で美味しいのでぜひお試しください！

材料

- ・モzzarellaチーズ
- ・オリーブオイル
- ・おろしにんにく
- ・レモン汁
- ・レモン
- ・しらす
- ・ヒビキング
- ・大葉

作り方

- ①モzzarellaチーズとレモンをスライスし交互に重ねて並べます。
 - ②大葉は茎を取り粗みにします。
 - ③モzzarellaチーズの上に細かくした大葉、しらすを散らします。
 - ④紙コップなどの器にオリーブオイル、にんにく、レモン汁、ヒビキングを入れ、混ぜてモzzarellaチーズの上に回しかけて出来上がり。
- ※調味量は味を見ながらお好みで調整してください。



響 HiBiki
九州だしスパイス 響王(ボトル)
90g【ヒビキング】
¥650 (税込)

10%で65円分ポイント還元
Y スマホでお買い物
4 514017 014852

日清オイリオグループ
ボスコ シーズニングオイル
ローストガーリック 90g
¥353 (税込)

10%で35円分ポイント還元
Y スマホでお買い物
4 5211 5247

ポッカサッポロ
フード&ビバレッジ
ポッカレモン卓上レモン
フラボトル 70ml
¥140 (税込)

10%で14円分ポイント還元
Y スマホでお買い物
4 9784 0475

ハウス食品
特選本香り 生にんにく 42g
¥238 (税込)

10%で24円分ポイント還元
Y スマホでお買い物
4 902402 280362

Recipe
03

山で超簡単! おにぎらず

軽い! かんたん! 失敗なし! そして食べやすい。ライスペーパーがカリモチでいい仕事します! ライスペーパーは軽くて日持ちするので縦走在◎アレンジ自在♪

材料

- ・ライスペーパー (四角いタイプが巻きやすい!)
- ・モンベルリゾッタ
- ・焼き海苔
- あるといいもの
- ・ゴマ油 (香りづけに)
- ・チーズ (チーズいれたらなんでも美味しい)
- ・その他入れたいもの

作り方

- ①リゾッタ1袋で2〜3個作れます。リゾッタをお湯で戻します。
- ②ライスペーパーを軽く濡らします。水を入れたスプレーボトルで戻すと楽です。
- ③ライスペーパーに海苔、チーズ、リゾッタ、その他入れたい具材をのせ折り畳みます。
- ④軽ごま油を引いたフライパン、またはホットサンドメーカーで焼きます。

ヨシカフ
アツアツホット
サンドメーカー
¥1,980 (税込)

10%で198円分ポイント還元
Y スマホでお買い物
4 979487 916813

プリムス
P-153ウルトラバーナー
¥7,920 (税込)

10%で792円分ポイント還元
※ガスカートリッジは別売りです。
Y スマホでお買い物
4 901140 313158

モンベル
ピビンパリゾッタ
¥530 (税込)

3%で16円分ポイント還元
Y スマホでお買い物
4 548801 723309

ハケンミンショクシン
ライスペーパー12枚
¥309 (税込)

10%で31円分ポイント還元
Y スマホでお買い物
4 901483 021321

四角いタイプはコレ!

ライスペーパー
¥120 (税込)

Recipe
04

ザクザク食感!? 甘辛チーズトッポギ

トッピングにチーズと柿の種(ピーナッツ入り)をかけて食感アップ! トッポギとチーズのもちもち感と、柿ピーのザクザク食感がクセになる。トッポギの素以外はコンビニで揃えられるお手軽レシピです。

材料 1〜2人分

- ・煮込みトッポギセット一袋 (150g) …ソースとトッポギがセットになっているので、これだけでも美味しい
- ・カット野菜(キャベツ)150g
- ・ウインナー4〜5本 (無ければハム)
- ・ピザ用チーズ適量
- ・柿の種適量 (余ったら行動食に)
- ・お水 100g
- ・ゴマ 適量
- ・お好みで半熟玉子など

作り方

- ①メスティンにお水、トッポギ、トッポギソースの素を入れて沸騰させる
 - ②沸騰したらキャベツ、ウインナーを入れて2〜3分煮込む (トッポギが焦げ付かないよう時々かき混ぜて)
 - ③トッポギとキャベツが柔らかくなったら、弱火にしてチーズと柿ピーを投入
 - ④フタをして1分待つ
 - ⑤お好みで半熟玉子をトッピング 最後にゴマをばらり
- ※2人前もしくは食いしん坊な方は別売りのトッポギを追加したり、さつま揚げを追加しても美味しいです。

trangia
ラージメスティン
¥3,410 (税込)

10%で341円分ポイント還元
Y スマホでお買い物
7 315085 002096

OPINEL
ステンレス #8
¥2,530 (税込)

10%で253円分ポイント還元
Y スマホでお買い物
3 123841 230805

李王家
煮込みトッポギ
セット150g
¥302 (税込)

10%で30円分ポイント還元
Y スマホでお買い物
4 959090 830997

トッポギ
¥120 (税込)



weber
TRAVELER

アウトドアをビストロに ポータブルグリルの逸品



フタはロックすることができ、かつ、幅わずか約35cmというコンパクト収納が可能

Weber Weber Traveler®

1952年、アメリカ・シカゴにて誕生したWeber（ウェーバー）。創業者であるジョージ・スティーブンが生み出した蓋つきのグリルは、従来の「網で焼くだけ」だったバーベキューの奥に広がるさらなる世界へと誘い、現在では世界40か国以上で愛用されています。

「Weber Traveler®」は、ガスカートリッジを使ったグリルの最新作。最大の特徴は、その名の通り、気軽に野外へと持ち出せること。折りたたみ寸法が103×58.4×35.1cmとなるため、車のラゲッジルームに納めることができます。また、頑丈で大きなホイールがついているので、フィールドをストレスなく運搬することができます。お気に入りの場所へとやってきたら、

ガスピリング構造を採用したレバーを引くだけ。同様に収納も、片手で簡単に操作できます。

グリルエリアが広いのも同モデルの大きな特徴。ハンバーガーパテなら15個、ソーセージなら20個を同時に調理することができます。グリル内の温度は調節つまみで自在に。厚手のステーキやチキンなどジューシーな塊肉料理からふわふわのパンケーキまで、最適な火力で調理することができます。

カラーはシルバーが美しい通常モデルと、洗練されたブラックが持ち味のステルスエディションの2種類から選ぶことができます。



ブラック
(ステルスエディション)



シルバー

Weber Traveler® Stealth
9013013
ステルスエディション ¥64,990 (税込)
9010013
レギュラータイプ ¥59,990 (税込)
size:H127×W110×D66cm(使用時)
weight:22.2kg
color:ブラック(ステルスエディション)、シルバー

スマホでお買い物



大野 敏史 石井スポーツ 高崎店

BBQで食材を美味しく焼くならWeber!!
蓋をする事で熱の対流を生み、ジューシーな仕上がりに!!

待望の新品Travelerは美味しく調理出来るだけでなく、広い調理エリアを併せ持ちハンバーガーパテ15個が一気に焼ける仕様となっています。ホイール付きで移動もスムーズ、収納もワンタッチで折り畳み可能で蓋もオートロック機能付き。自宅でもキャンプ場にも持ち運びしやすいモデルがおおすすめです。

LEATHERMAN

20種類のツールを掌に マルチツールのフラッグシップ モデル



確かな質感をもつ、20種のツールを収めた逸品。25年補償サービスは信頼の証し

LEATHERMAN ARC

マルチツールの世界的ブランドとして知られるレザーマン。昨年10月、創業40年を祝して誕生したのが、新たなフラッグシップモデルとなる「アーク」です。

アークにはレザーマンが誇る主要機能「ラージ・スモールビットドライバー」を搭載。付属11種の取り替え式BITセットを駆使することで、汎用性の高いドライバーとして活用することができます。詰めこまれた20のツールは「FREEシステム」によりすべて片手で操作可能。ツールの根元を親指で押すことでスムーズにアクセスできるので、ストレスがありません。ブレードに使われるのは、2021年にアメリカで開発されたナイフ専

用高級鋼材「Magna Cut」。エッジの保持力、硬度、耐腐食性に優れたうえに研ぎやすいこのMagna Cutを、アークはマルチツールとして世界で初めて採用しています。さらにはブレードにDLCコーティングを施すことで、美しい質感だけでなく耐腐食性と耐摩耗性が向上、サムスタッドによりブレードを開く操作をスムーズに行なえるようになっています。

アークは本体だけでなく、構成するすべてのパーツがアメリカ製。登山やスキー、キャンプはもちろん、日常的なDIYにも広く活用できる、マルチツールの決定版です。



LEATHERMAN
ARC
ARC-BS
¥49,500(税込)
size:10.8cm(収納時)
weight:244g

スマホでお買い物



橋本 大知 石井スポーツ リンクス梅田店

究極の機能美! マルチツールの王者で
ハイエンドなアウトドアを体感

さまざまなシーンで活躍するマルチツール。中でも「ARC」は、最高峰の機能性を提供してくれます。特にマグナカットという鋼材を採用したナイフブレードは、マルチツール史上初搭載でナイフとしての性能はもちろん、見た目の美しさが所有欲を満たしてくれます。あらゆるシーンで不足無しのARCでワンランク上のアウトドアを楽しんでください。



アウトドアで楽しむ料理は格別!



JHQ
JHQ 鉄板マルチグリドル 33cm
IKE924DA

¥9,130 (税込)

10%で913円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 573271 466234

約40(持ち手を含む)×33×
深さ2cm
約1kg

熱伝導にすぐれ、弱火でもおいしい料理を作ることができます。面倒なシーズニングが不要でお手入れも簡単です。

LOGOS
LOGOSの森林
ちょっとスモークするリッド
81280070

¥3,740 (税込)

10%で374円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 981325 598877

直径13.3×高さ5cm
約90g

加熱不要なチーズなどを入れたコップやセラカップの上のせ、スモークチップひとつまみを着火して10分ほど待てば香ばしいおつまみが完成。スモークを手軽に楽しめるアイテムです。

snow peak
HOME & CAMP バーナー
CS-600BK

¥13,750 (税込)

5%で688円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 960589 014002

約301×346×120mm 収納
サイズ:90×120×255mm
出力:2100kcal/h
ブラック/シルバー/カーキ
約4kg

家でもキャンプでも使用できるバーナーです。五徳のサイズも大きく、収納もコンパクトになるため持ち運びもとても便利です。

Weber
Weber Traveler
ステルスエディション
9013013

¥64,990 (税込)

10%で6499円分ポイント還元

スマホでお買い物



0 077924 197086

H94.5×W110.7×D58.4cm
W22.2kg

広々とした焼き網で本格グリルが可能。電池いらずでスイッチを押すだけで着火でき、大型ホイールつきで持ち運びも簡単です。

snow peak
焚火台Lスターセット
SET-112S

¥33,990 (税込)

5%で1,699円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 960589 017850

約455×455×高さ315mm
W5.5kg

本体、炭床、ベースプレート、ケースと焚火を始めるのに必要なアイテムをリーズナブルなセットにしました。



マイスタイルに合う道具探し

Überleben
Kessel Pot stainless
UB-KE00-0101

¥9,680 (税込)

10%で968円分ポイント還元

スマホでお買い物



0 850005 432074

容量:1.1L 140×82mm
約31g

ウーバーリーベンアイコンモデルのステンレス製ケトルです。1.1Lの小型ケトルで、オイルコットンの収納ケース付。

石井スポーツ/ヨドバシ限定カラー

SOTO
マイクローチアクティブ
ST-486

¥2,250 (税込)

10%で225円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 953571 003306

W50×D19×H90mm
W45g(本体のみ)
アンティークゴールド、アンティークシルバー、アンティークブロンズ
発熱量:0.09kW(80kcal/h)
点火方式:圧電着火方式

手のひらに、すっぽり収まる超小型強力耐風バーナー。火口キャップ付きでチリ、ホコリからノズルを守ります。アンティーク調の限定モデルで、カラーはゴールド、シルバー、ブロンズの3色がラインアップ!

Bush craft
ソロたこ

¥2,970 (税込)

10%で297円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 571574 751477

約56×180×30mm(本体)
約400g(本体)

たこ焼きはもちろん、アヒージョやベビーカステラなどアイデア次第で様々なアウトドア料理を楽しめます。

アイデアセキワ
BLACK TONGS SERIE tng03 Chopstick tongs

¥1,870 (税込)

10%で187円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 513434 106595

強度があり軽量で菜箸のように使えるトングです。耐食性があり錆びにくい。日本製。



アンティーク
ゴールド

アンティーク
ブロンズ

アンティーク
シルバー



CHUMS
Camper Cooler 18L
CH62-1893

¥9,680 (税込)

10%で968円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 550287 419423

H 335 X W 425 X D 31cm

蓋の裏にはドリンクホルダーが内蔵しており、取り外してクーラーボックスの縁に取り付けることが可能。キャンプやピクニックで気軽に携行しやすいハンドル付き。



BAREBONES
エナメル2トーンサラダプレート 2枚セット
20235056048000

¥2,970 (税込)

10%で297円分ポイント還元

スマホでお買い物



0 842653 110282

H18×W20.6cm
φD
約181g(1枚)

耐久性があり、洗練されたデザインで、キャンプ用品としてもキッチン用品としても使用できます。



HOVERLIGHT
HOVERLIGHT SPORK
HL-04

¥3,300 (税込)

10%で330円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 513454 106144

約165×40×24mm
W7g

極薄の板厚にもかかわらずしっかりと指にフィットし、バスタ等の種類を巻き付けやすいデザインです。高品質な日本製。



PICNIC WITH YOUR CHUMS

10万点以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



掲載価格は4月17日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。



暖かさ、静かさ、安定したクッション性を 全て兼ね備え快適な寝心地を提供

超軽量かつエアマット特有の不快感を排除したサポート力のある寝心地を提供します。内部の2枚のサーマルミラー(断熱フィルム)の配置を見直すことで、従来モデルよりも断熱性を大幅に高めています。また、サーマルミラーはパッドに溶着されていないため、寝返りによるカサカサ音を最小限に抑え静かに眠ることができます。



NEMO
テンサーオールシーズン レギュラーマミー
NM-TSRAS-RM
¥29,150 (税込)

R値 5.4

1%で292円分ポイント還元

スマホでお買い物



約183×51×厚さ9cm
約400g



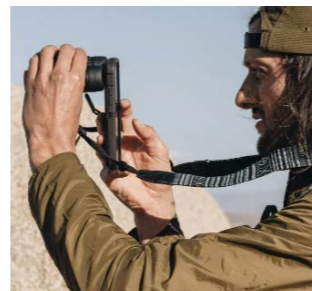
厚さ9cmの安定したクッション性のあるロフトにより驚くほど快適な寝心地を提供
付属のボルトテックスポンプバッグで短時間で簡単にセットアップが可能

どこにでも持ち運べるコンパクトで 頑丈なボディに最高級の光学性能を搭載

スタイリッシュかつ機能性に優れた、アメリカ・サンフランシスコ発の双眼鏡ブランドNocs Provisions。アクティブなシーンでの使用に欠かせない防水・耐水加工と曇り止め設計が施され、衝撃を吸収するタフなラバー素材で耐久性にも優れています。フルマルチコーティングと視野の広いレンズは自然を身近に感じることができ、植物やじっとしている動物など、動きの少ない対象物を観察するのに最適です。



軽くて小さいためアクティブなアウトドア活動や荷物が
多い旅などで活躍。



スマートフォンにレンズを合わせて写真撮影や動画撮影
も可能。

NOCS PROVISIONS
ZMTUBE 8x32 MONO
NOC-ZTU-BL3

¥13,200 (税込)

10%で1,320円分ポイント還元

スマホでお買い物



約126×47×69mm
約007 TahIBLU
約24g



蚊除け・ランタン・モバイルバッテリーと 1つで3役こなしアウトドアでの活動に最適

虫が多い野外でも最大で直径約3mの虫対策を施した空間を、最速かつ長時間生み出せます。また、虫除けの他にも、ライトや容量4800mAhのモバイルバッテリーとしても使えます。普段使いしているモバイルバッテリーをうっかり忘れ、スマホのバッテリー残量がおそろいになっても慌てる必要はありません。ライト機能は、状況に合わせて明るさを4段階から選べ、50ルーメンならなんと最長50時間も点灯し続けます。



カーキ

FLEXTAIL

FLEXTAIL
タイニードリベル
蚊除けメランタン
¥6,480 (税込)

10%で648円分ポイント還元

スマホでお買い物



約35×35×145mm
バッテリー容量:4,800mAh
カラー:カーキ、ブラック
約148g

| | | |
|------------------|---------------------|----------------------|
| 148g 超軽量 | 両面加熱 広範囲蚊対策 | 2つのモード 状況に合わせて蚊対策 |
| ライト機能 最大400LM | 充電器機能 4800mAh大容量 | IPX5防水 雨でも安心 |



山やキャンプでの休憩がより 楽しくなる、かわいらしいキャラクターのグラウンドシート

奥深い大自然をテーマに人気作家太田朋さんの個性的なキャラクターが散りばめられたグラウンドシート。エコフレンドリーな素材であるタイベックは紙のような風合いで、使うほどに味が出てくるのが特徴です。引き裂き強度があり雨などの水分を吸収しないため、ハイキングやアクティビティの休憩時にサッと敷いてくつろぐことができます。超軽量でかさばらないので常に携帯しておくくと便利です。



OTG
OTG Ground Sheet 太田朋デザイン
OTG-F-22-1
¥3,300 (税込)

10%で330円分ポイント還元

スマホでお買い物



約69×93cm
白、紺、灰桃
約135g



プロのモノ選びに学ぶMy Style

山、海、川、雪……そこは撮影機材にとっては決して良いとはいえない環境。フィールドを舞台に活躍するフォトグラファーは、一体どんな道具を使っているのか？ 亀田正人さんと岡野朋之さんに実際に聞いてみました！

ーフィールドでの撮影で、もっとも気を付けていることは、どんなことですか？

亀 機材をなるべく濡らさない、衝撃をあたえないことでしょうか。

岡 自分もとにかく機材が濡れないように考えています。雨はわかりやすいですが、注意したいのは濃霧や自分の汗ですね。霧雨などのときは、自分自身があまり濡れていないので忘れがちですが、機材は思いのほか濡れてしまっていたりするので。

亀 確かにそうですね。水辺の撮影だと前もってしっかり対策しますけど……。

岡 機材に直接水が当たらないように心がけることも大切ですね。手拭いとか何かしら一枚、機材にかけておいたりして。

亀 岡野さんのカバーは自作ですか？
岡 そうなんです。試行錯誤の末、自作の防水カバーにカメラを包んで濡れやホコリから守るスタイルに行き着いたんです。手作りカバーは、既製品の防水バッグを改造したもので、色々工夫しました。念のために、機材が濡れてしまった場合に備えて除湿剤とジップ付きのビニール袋を持ちますが、濡らさないのが一番ですね。

ー確かに、いつでも撮影できる態勢でなければなりませんね。

亀 やはり安全が第一なので、状況によっては完全にバックパックにしまうこともあります。でも、すぐに取り出せたり、撮れる態勢になれるよう心がけていますね。

岡 自分も素早く取り出せるようにウェストバッグを使っていますが、足元が見えに

くくなることもあるんですね。便利ではありますが、使うときは要注意です。

亀 やっぱ安全がなによりですね。安全という意味では、前にカメラを肩に斜めにかけて(落とさないように)行動していたときに、なにかの拍子にスルッと抜けて落とすようになったことがあるんです。

岡 それは怖いですね……。

亀 かかんだりしたときだったと思いますけど、焦りました。今使っているカメラのストラップは、長さの調整も瞬時にできてメッシュ素材で濡れにも強く、重宝しています。ほとんどのカメラには購入時に純正のストラップが付属しますが、使いやすいものに取り替えるのもいいと思いますね。

岡 ああ、そういわれれば自分も純正のものは使っていませんね。長時間持ち歩くこともあり、ネオプレーン素材のものに替えています。バックル付きでストラップ自体を取り外しできるものを使っています。

ー撮影時のバックパックを選ぶポイントがあれば教えてください。

亀 以前は防水性の高い、カメラ専用のバックパックを使っていた時期もありましたが、結局フィールドに出ると撮影機材以外の装備もあるので、縦走などのときはある程度防水性のあるバックパックを使っています。それに防水ケースなどを併用して。大きなバックパックの場合は、荷室の上部にカメラを収納したケース(袋)を入れています。ケースはある程度の形のある素材(ソフトケースとか立体型のもの)のほうが、サッと取り出しやすいですね。使いやすさ

は大きなポイントだと思います。

岡 どういった機材をどれだけ持っていきたいかで、まず必要な容量が決まりますね。バックパック内に収納して運ぶ状況が続くのであれば高い防水性は必要なく、軽い素材を選べるかもしれません。実際に自分が使っているバックパック自体は程々の撥水性があり耐久性もあり、そこに防水バックを多用して対処しています。

ーフィールドでの撮影についてなにかアドバイスがありましたらお願いします。

岡 山を含めたアウトドアにカメラを持って行くということは、登山などのアウトドアアクティビティと撮影の2つのことを同時進行させるといことです。アクティビティのスタイル、撮影のスタイルは人それぞれですのでご自身のスタイルを良く見極めて、適した道具選びが大切だと思います。スタイルがまだ定まっていない人は身の安全がより守れるのはどちらか？という視点で、まずは探っていくのがいいのではないのでしょうか。

亀 そうですね……体力に合わせた機材選びをすることが大切だと思います。余計な物を持っていかないようにするなどシンプルな装備を心がけると行動力も増します。撮影に集中したいときは、余裕で歩ける山を選ぶことも重要です。カメラのバッテリーがどれくらいもつものなのか？ 把握しておくことも厳選された道具選びにつながります。あとは、防水性の高いカメラバッグを使うと雨天でも安心です。

岡野さんのキホン



①バックパック38L(カメラ専用のモデルではない)。②三脚。③レンズ2本、サブボディ1台、カラーチェッカーなどの小物、収納ケース、防水バッグ。④防水のウェストバッグ10L。⑤メインで使用するカメラ、自作の防水カバーを装着。

長年の試行錯誤の末、自作のケースに辿り着きました

カメラ2台、ズームレンズ3本(17-35mm、24-105mm、70-200mm)を基本に、焦点距離をダブらせて万が一に補完できるようにしています。撮影の内容によってマクロレンズや単焦点レンズを追加します。通常三脚を持参しますが、岩稜地帯が続くコースなどでは安全を優先し持つのを諦めることもあります。山行中はいつでも撮影できるよう、カメラは常に自作の防水カバーに入れ首から下げています。防水のウェストバッグにはソフトケースを入れ、その中にレンズとバッテリーなどを入れています。



岡野 朋之(おかの・ともゆき) 兵庫県神戸市出身。フリーランスのフォトグラファー。アウトドア専門誌で活動を始めて以降20数年、日帰り登山から長期テント泊縦走まで多数の取材経験をもつ。またスタジオでのポートレート、物撮りから建築写真など、被写体、扱う機材の守備範囲が広い。

亀田さんのキホン



①バックパック20L(カメラ専用のモデルではない)。②防水のカメラショルダーバッグ。MサイズとLサイズを所有、レンズの本数によって使い分けている。③メディアカードケース。④速乾タオル。⑤メインで使用するカメラ。

軽量、コンパクト、シンプルを心がけています

最小の撮影機材はカメラ1台、レンズ1本(24-70mm)。広い画を撮りたい時は広角レンズを追加し、被写体に寄った画やバリエーションをつけたい場合は望遠レンズを追加します。最大でもカメラ1台レンズ3本です。モンベルのカメラショルダーバッグを愛用していて、防水性が高くてカメラの出し入れがしやすいので重宝しています。装備を最小限に減らさなければならない状況のときは、モンベルのプロテクションアクアペル3Lにレンズを装着したカメラを入れてバックに収納しています。



亀田 正人(かめだ・まさと) アウトドア全般の撮影をするフリーランスフォトグラファー。今の趣味はオフロードバイク、クライミング、MTB、シーカヤック。さまざまな状況下での撮影を請け負う。サバイバル登山家・服部文祥氏のYouTubeチャンネル動画撮影も手がけている。

フィールド撮影に役立つアイテム

| | | | |
|--|--|---|--|
|  <p>Matador カメラベースレイヤー 2.0 ¥11,000(税込)</p> |  <p>PAAGO WORKS フォーカスL ¥13,750(税込)</p> |  <p>HAKUBA フォルディング インナーソフト ボックス D ¥1,780(税込)</p> |  <p>WANDRD エッセンシャル カメラ キューブ ¥9,830(税込)</p> |
| <p>10%で1,100円分 ポイント還元 スマホでお買い物 0 853190 007775</p> <p>フルスペクトルのプロテクションと優れたアクセス性を備えた、アウトドアフォトグラファーのためのカメラケース。片手で簡単に開閉できるマグネットラッチによりカメラにすぐにアクセスできます。防水コーティングが施されています。</p> | <p>10%で1,375円分 ポイント還元 スマホでお買い物 4 573229 413549</p> <p>高強度ナイロン糸を格子状にした強靱なファブリックに、耐摩耗性と防水性に優れたカーボネイトコーティングを施したポーチー。メインアクセスに止水ファスナーを採用し、機密性を高めることで、雨や埃から大事な機材を守ります。</p> | <p>10%で1,780円分 ポイント還元 スマホでお買い物 4 977187 336627</p> <p>標準レンズ付き一眼レフと交換レンズ一本の収納を想定したサイズです。普段使いのバッグがカメラバッグに早変わり！折り畳みできるインナーソフトボックス。</p> | <p>10%で983円分 ポイント還元 スマホでお買い物 0 850008 909030</p> <p>21L用カメラキューブ。本体外側、内側に厚手の素材で高いクッション性。付属しているエラストックストラップ(弾力性・伸縮性のあるストラップ)を取り付けることで、より安全に機材を持ち運べます。</p> |

文/須藤ナオミ 撮影/伊藤郁





わたしの世界を変えたモノ



Z fc

ふと足を止めたら大切なモノがたくさんあった。
ありきたりな言葉じゃ伝わらない。
だから、この気持ちを残したい。
Z fcがある暮らし。私の世界はもっと広がる。
何気ない毎日が少しずつ変わり始める。

ニコンカスタマーサポートセンター
0570-02-8000

一般電話からは市内通話料金でご利用いただけます。営業時間9:30~18:00(土日祝日、年末年始、夏季休業等を除く毎日) ●ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、(03) 6702-0577におかけください。●ファクシミリでの相談は、(03) 5977-7499へご連絡ください。

www.nikon-image.com | 株式会社 ニコン・株式会社 ニコン イメージング ジャパン



撮っている時間も持っている時間も楽しい、
自分らしさが表現できるミラーレスカメラ



- ミラーレスとニコンの伝統的なデザインの融合
- バリアングル式画像モニター
- カメラの世界観にデザインを合わせた2種類のキットレンズ
- 瞳AF/動物AF
- 4K UHD 動画
- 高感度高画質 ISO 100-51200

● Z fc (シルバー/ブラック) ● Z fc 16-50 VR レンズキット ● Z fc 28mm f/2.8 Special Edition キット

●価格はすべてオープンプライスです。●記録媒体は別売りです。●オープンプライス商品の価格は販売店にお問い合わせください。

Z fc



Z fc 16-50 VR
SLレンズキット
150,700円(税込)

スマホでお買い物



Z fc 28mm f/2.8
Special Edition キット
161,700円(税込)

スマホでお買い物



Z fc ブラック 16-50 VR
レンズキット
150,700円(税込)

スマホでお買い物



Z fc ブラック 28mm f/2.8
Special Edition キット
161,700円(税込)

スマホでお買い物



CAMERA

ミラーレス一眼カメラ

ニコン
Z 8
¥599,500 (税込)

10%で59,950円ポイント還元

スマホでお買い物



■BLACK
■幅44×高さ118.5×奥行83mm
■約10g (バッテリーおよびメモリーカードを含む、ボディキャップ、アクセサリ、シューカバーを除く)
■【バッテリー】Li-Ion リチウムイオン充電電池 ※EN-EL15c 【対応メディア】XCeXpressカード(Type B)、XQD、SD、SDHC (UHS-II規格対応)、SDXC(UHS-II規格対応) 【付属品】Li-Ionリチウムイオン充電電池、EN-EL15c(端子カバー付)、バッテリーチャージャー MH-25a、HDMI/USBケーブル、クランプ、ストラップ AN-DC26、USBケーブル UC-E24、アクセサリシューカバー BS-1、接眼目当て DK-33、ボディキャップ BF-N1



豊かな階調表現で滑らかなグラデーションを再現

BLACK



「ニコン Z シリーズ」のフラッグシップモデル「Z 9」に搭載した機能・性能を、堅牢性・信頼性の高い小型・軽量ボディに凝縮。超望遠レンズの使用を含むさまざまな撮影シーンで、軽快で確実なカメラワークが可能です。さらに、縦横4軸チルト式の画像モニターを搭載し、縦位置、横位置問わずハイアングルおよびローアングル撮影の高い操作性を実現します。動画撮影においては、12bit RAW 動画、10bit Apple ProRes 422 HQ 動画のカメラ内部収録により、外部レコーダー不要のコンパクトな動画撮影システムを実現。

OM SYSTEM
OM-1 Mark II ボディ
¥305,800 (税込)

10%で30,580円ポイント還元

スマホでお買い物



■BLACK
■幅34.8×高さ91.6×奥行72.7mm
■約51g (本体のみ)
■【バッテリー】リチウムイオン充電電池 ※BLX-1 【対応メディア】SD、SDHC (UHS-I/II対応)、SDXC(UHS-I/II対応) 【付属品】USBケーブル(CB-USB13)、ショルダーストラップ、リチウムイオン充電電池(BLX-1)、ACアダプター(F7-AC)



BLACK

ソニー
α7CII
¥295,900 (税込)

10%で29,590円ポイント還元

スマホでお買い物



■ブラック/シルバー
■幅24×高さ71.1×奥行63.4mm
■約51g (本体のみ)
■【バッテリー】リチウムイオン充電電池 ※NP-FZ100 【対応メディア】SD、SDHC (UHS-I/II対応)、SDXC(UHS-I/II対応) 【付属品】リチウムイオン充電電池、NP-FZ100、ショルダーストラップ、ボディキャップ、アクセサリシューキャップ



シルバー

有効約3300万画素のフルサイズイメージセンサーを搭載し、最新の静止画や動画の機能や性能を小型・軽量設計(幅約124.0mm×高さ約71.1mm×奥行約63.4mm、重さ約51g)で実現しています。旅行や日常のスナップなど幅広いシーンで活躍するα7Cシリーズの第2世代モデルです。

デジタルミラーレス一眼カメラ スペック

| | Z 8 | OM-1 Mark II ボディ | α7CII |
|-----------|--|--|--|
| 撮像素子サイズ | 35.9×23.9mm ※CMOSセンサー(ニコンFXフォーマット) 35mmフルサイズ | 17.4×13.0mm ※4/3型 裏面照射積層型 Live MOS センサー | 35mmフルサイズ ※35.9×23.9mm Exmor R CMOSセンサー |
| 手ブレ補正機能 | 有 | 有 | 有 |
| 有効画素数 | 4571万画素 | 2037万画素 | 3300万画素 ※静止画時 2760万画素 ※動画時* |
| シャッタースピード | 1/32000~30秒 ※ステップ幅: 1/3, 1/2, 1ステップに変更可能、撮影モードMでは900秒まで延長可能、Bulb、Time | 1/8000~60秒(電子制御フォーカスブレーンシャッター) 1/320~60秒(電子先幕シャッター) 1/32000~60秒(電子シャッター) | 1/4000-30秒(メカシャッター) 1/8000-30秒(電子シャッター) 1/8000-1秒 ※動画撮影時 |
| 最低撮影感度 | 64 | 80 | 100 |
| 最高撮影感度 | 25600 | 102400 | 51200 |
| タッチパネル | 対応 | 対応 | 対応 |
| Wi-Fi | 対応 ※準拠規格: IEEE802.11b/g/n/a/ac | 対応 ※IEEE 802.11a/b/g/n/ac | 対応 ※IEEE 802.11a/b/g/n/ac (2.4GHz帯/5GHz帯) |
| Bluetooth | 対応 ※Bluetooth標準規格 Ver.5.0 | 対応 ※Bluetooth Ver.4.2 Bluetooth Low Energy | 対応 ※Bluetooth 標準規格 Ver. 4.2(2.4GHz帯) |

コンパクトデジタルカメラ

OM SYSTEM
Tough TG-7 RED
¥69,300 (税込)

10%で6,930円ポイント還元

スマホでお買い物



■RED、BLACK
■幅13.9×高さ65.8×奥行32.7mm
■約249g (付属充電電池およびメモリーカード含む)
■【バッテリー】リチウムイオン充電電池 ※LI-92B 【対応メディア】SD、SDHC (UHS-I対応)、SDXC(UHS-I対応) 【付属品】ボディ、USBケーブル(Type A to C)、ハンドストラップ、リチウムイオン充電電池 LI-92B



RED

通常撮影

深度合成使用



ここがポイント!

被写体の手前から奥までピントが合ったマクロ写真を撮影できます。
シャッターを1回押すだけで自動で撮影/合成をするので簡単です。

防水15m、防塵、耐衝撃2.1m、耐荷重100kgf、耐低温-10℃、耐結露といったタフ性能を実現。どんな過酷な状況でも高画質な撮影が可能です。F2.0の明るいズームレンズ搭載、多彩な表現が可能なRAW記録にも対応。さらに、高い接写性能により最大撮影倍率7倍相当で極小の世界をより鮮明に写すことが可能です。

ウェアラブルカメラ



BLACK

DJI
Osmo Pocket 3 Creator Combo
OP993
¥96,800 (税込)

1%で9,680円ポイント還元

スマホでお買い物



■BLACK
■幅42.2×高さ139.7×奥行33.5mm
■約179g
■【バッテリー】LiPo ※容量:1300mAh 【対応メディア】microSD ※最大512GB 【同梱物】Osmo Pocket 3、PD規格対応ケーブル(Type-C - Type-C)、Osmo Pocket 3 保護カバー、DJI リストストラップ、Osmo Pocket 3 ハンドル(1/4インチねじ穴付き)、Osmo Pocket 3 広角レンズ、DJI Mic 2 トランスミッター(シャドープラック)、DJI Mic 2 ワインドスクリーン、DJI Mic 2 クリップ マグネット、Osmo Pocket 3 バッテリーハンドル、Osmo ミニ三脚、Osmo Pocket 3 キーリング、クイックスタートガイド、免責事項、保証書

手のひらに収まるサイズでありながら、パワフルな1インチ CMOS センサーを搭載し、細部まで繊細に記録します。2インチ回転式タッチスクリーンを搭載し、このタッチスクリーンを回転すると柔軟に横向き撮影と縦向き撮影を切り替え可能。また、全画素高速フォーカスにより、迷うことなく正確に被写体にフォーカスを合わせることができます。



BLACK

Insta360
Insta360 X4
¥79,800 (税込)

1%で7,980円ポイント還元

スマホでお買い物



■BLACK
■幅23.6×高さ46×奥行26.3mm
■約203g
■絞り:F1.9、35mm判換算 焦点距離:6.7mm、電池容量:2290mAh、写真解像度:7200万画素、動画解像度:8K
【付属品】撮影可能な標準レンズガード IPX 8等級10m防水

プロアマ問わず、世界中のクリエイターに支持されている Insta360 X3の後継モデルとして、4月16日に発売されたばかりの360度全天球型アクションカメラ「Insta360 X4」。8K対応のレンズ搭載により、さらに向上した画質で動画撮影が可能となりました。あらゆるシーンの瞬間瞬間を細部まで撮影します。



Black



GoPro
GoPro HERO12 Black
CHDX-121-FW
¥69,780 (税込)

10%で6,978円ポイント還元

スマホでお買い物



■Black
■幅71.8×高さ50.8×奥行33.6mm
■約54g (カメラ本体とマウントフィンガー + バッテリー)
■【バッテリー】1720MAH_ENDURO(バッテリー) 【同梱物】HERO12 Black カメラ、Enduro(バッテリー)、クイックリリースバックル、粘着性ベースマウント(曲面)、サムスクリュー、USB-Cケーブル

ビデオ(5.3Kと4K)と写真がHDR撮影に対応。GoPro 史上最高の新しいHERO12 Blackです。HDRは暗い場所や明るい光があたる環境で威力を発揮する機能。通常であれば影でつぶれてしまう部分や、明るさで白飛びしてしまう部分も、細部まで鮮明に捉えます。実際の色を忠実に再現した、生き生きとした映像を撮影できます。



双眼鏡



ニコン
MONARCH M7 8X30
MONARCH M7 8X30

¥48,400 (税込)

10%で4,840円ポイント還元

スマホでお買い物

4 580130 921650

Black

幅125×高さ119×奥行48mm

重465g

M【対物レンズ有効径】30mm【倍率】8倍【防水】対応(1mの水深に10分間浸かっても影響のない防水設計)、防曇【明るさ】4.4

ビクセン
ATREK II HR8x32WP
7x40 II HR8x32WP

¥26,400 (税込)

10%で2,640円ポイント還元

スマホでお買い物

4 955295 147236

Black

幅109×高さ119×奥行40mm

重390g

M【対物レンズ有効径】32mm【倍率】8倍【防水】対応【明るさ】6

KOWA
BD 1132-8XD
BD 1132-8XD グリーン 双眼鏡

¥47,850 (税込)

10%で4,785円ポイント還元

スマホでお買い物

4 580614 170482

グリーン

幅124×高さ51×奥行114mm

重540g

M【対物レンズ有効径】32mm【倍率】8倍【防水】対応【明るさ】6

見やすい広視野とコントラストを追求したこだわりの光学性能。本格的オールラウンドモデルです。見掛視界60.3°の広視野タイプで、臨場感あふれる迫力あるシーンが眼前に迫ります。

アウトドアで抜群の威力を発揮する双眼鏡の新シリーズ「ATREK II(アトレックツー)」です。防水設計の強靱なボディと高い光学性能を併せ持った、アウトドアユースに最適な本格派双眼鏡です。コンパクトながら口径32mmを実現。薄暗いシーンでもはっきり観察できます。

進化した光学性能、操作性、携帯性。対物レンズにXDレンズを採用し、より明るくクリアで、より高い解像力・コントラストを実現し、優れた描写力を発揮。バードウォッチングや天体観察、自然観察に求められる使いやすい操作性・携帯性を兼ね備えたハイスペック双眼鏡です。ボディは軽量＆強靱なマグネシウム合金+ラバー外装です。

カメラバッグ



可変式の仕切りを豊富に備えたディバイダーシステムはカスタマイズの自由度が高く様々な種類の器材に収納対応



ブラック

付属のコアユニット

ハクバ
GW-PRO フェイスゲート
バックパック20L
SGWP23-FGBP20

¥41,800 (税込)

10%で4,180円ポイント還元

スマホでお買い物

4 977187 208559

Black

約W33×H50×D22cm、約20L

重約2050g

M X-Pac X50、ナイロン、ポリエステル、PVC

Black

約W29.5×H54×D20cm

重4kg

M X-Pac X50、ナイロン、ポリエステル、PVC

Black

約W29.5×H54×D20cm

重4kg

M X-Pac X50、ナイロン、ポリエステル、PVC

Black

約W29.5×H54×D20cm

重4kg

M X-Pac X50、ナイロン、ポリエステル、PVC

Black

Shimoda
エクスポールV2 35
スターターキット
520-160

¥62,700 (税込)

10%で6,270円ポイント還元

スマホでお買い物

0 816779 023115

Black

約W29.5×H54×D20cm

重4kg

M X-Pac X50、ナイロン、ポリエステル、PVC

Black

約W29.5×H54×D20cm

重4kg

M X-Pac X50、ナイロン、ポリエステル、PVC

Black

約W29.5×H54×D20cm

重4kg

M X-Pac X50、ナイロン、ポリエステル、PVC

Black

約W29.5×H54×D20cm

重4kg

M X-Pac X50、ナイロン、ポリエステル、PVC

Black

一貫性に優れ、機材の出し入れや収納スペースのカスタマイズが行いやすいフロント全面開口の1気室構造に、地面に下ろすことなく素早くカメラにアクセスできるサイドアクセス機能を搭載した高性能カメラバッグです。大口径レンズを装着したプロ用一眼カメラなど大容量機材を収納し、独立した16インチノートPC収納部も装備。サイドアクセスには新機構「Lクイックアクセス」を採用し、より素早くスムーズな出し入れを可能にしています。

ロック可能なジッパー、隠しパスポートポケット等様々な機能を搭載したカメラバッグです。国際線機内持ち込み可能サイズ。背面と側面にアクセスポイントがあり、クイックアクセスが可能です。ミディアム DSLR コアユニットV2が付属しています。

あなたの“スタイル”をアップデートする 目利きバイヤーの 厳選モノ。

ランナーのトレンドに常時にアンテナを張っている目利きバイヤーが最新アイテムをピックアップ。「いま、どんなモノが流行っているのか」「このブランドはどこが優れているのか」など、バイヤー目線で商品の魅力を語ります。まずはシューズから。「デイリートレーナー」「テンポアップ」「レースデイ」「オールラウンド」といった目的別に、それぞれのイチオシを紹介します。

アイテムの魅力を
語ってくれるのは…



谷橋 秀彦
16年間の店舗勤務を経てバイヤーに転身。今年
はフルマラソンに挑戦す
べく、週末ランを実践中。

All-round



On
Cloudmonster 2

¥21,780 (税込)

10%で2,178円ポイント還元

スマホでお買い物

7 630867 889161

[Buyer's Eye]

最近は、ランニングシューズを走るだけでなく普段履きとしても使う人が増えてきています。そうすると、しっかりとした機能を持っていると同時に、ファッションとして親しみやすいデザインであることも、選ばれる基準になってきます。クラウドモンスター2は、そういったニーズをすべてカバーする、アートのスポーツで最も売れているランニングシューズ。軽

いジョギングや強度の高いワークアウト、マラソンのような長距離走まで、目的や走力を問わず、オールラウンドに使えます。また、トレンドを押さえたスタイリッシュなルックスも人気の理由です。まずはこういった万能型のシューズを軸に、レベルやトレーニングに合わせてシューズを履き分けていくと、ランニングをより楽しめると思います。



必要な部分に耐久性のあるラバーを配置したソールパターン



Tempo-up



BROOKS
Hyperion Max
¥24,200 (税込)
10%で2,420円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 550503 156439

Race day



Saucony
ENDORPHIN PRO 4
¥26,400 (税込)
10%で2,640円分ポイント還元
スマホでお買い物
0 195019 912519

[Buyer's Eye]

ランナーの走力が全体的にレベルアップしているせいか、最近ではサブ4～サブ3あたりのランナーが増えています。そういう流れもあってか、エリート層のニーズを満たすステップアップシューズのラインナップを、各メーカーが充実させてきている印象です。スピード系のシューズで注目してほしいのが、ブルックスのハイペリオンマックス。ブルックスはアメリ

カで古くから実績のあるブランドで、ランニングシューズとして非常に堅実な性能を持っているのが特徴です。目的に合わせたカテゴリー分けも明確なので、このハイペリオンマックスは、はじめてのテンポアップシューズとしておすすめ。スピードを出しやすいソール構造とクセのない履き心地で人気の一足です。



クッション & 反発弾性に優れた素材をフルレングス採用

[Buyer's Eye]

マラソンは力を温存しながら一定のペースを刻んでいくもので、いいタイムでゴールしたいなら平均ペースを上げる必要があります。そうするとシューズの推進力が必要不可欠。言ってしまうと、ソールにカーボンプレートを内蔵したモデルが最有力になります。一方でカーボンシューズは、未経験の人にとっては「果たして自分に履きこなせるのか」という不安が

大きいことも事実。価格も決して安くはないので尚更です。サッカニーのエンドルフィンプロ4は、4代目になって着地の安定感が大きく向上し、幅広いゾーンのランナーにアプローチできる一足になりました。前作まで2時間台で走るエリートランナーだけのものでしたが、サブ4以上、サブ3未満のランナーにも使いやすい一足になっています。



クッション & 反発弾性に優れた素材にカーボンプレートを内蔵して安定性をプラス



Daily trainer



HOKA
ARAHI 7
¥22,000 (税込)
10%で2,200円分ポイント還元
スマホでお買い物
0 197634 105710

Neutral



Topo Athletic
MAGNIFLY 5
¥22,000 (税込)
10%で2,200円分ポイント還元
スマホでお買い物
0 810109 145331

[Buyer's Eye]

毎日のジョギングに使う、いわゆるデイリートレーナーは、最も使用頻度が高いシューズ。近年このカテゴリーは、着地ポイントをランナーがコントロールできるニュートラルタイプが主流でした。そんな中アトスポーツでは、もう一度原点に立ち返り、足の動きをある程度ガイドしてくれるシューズを推していきたいと考えています。着地の際に起こる左右への倒れ込み

(プロネーション)を抑制してくれることで故障のリスクを軽減できる安定感こそ、高頻度で履くデイリートレーナーに欠かせないはず。例えばホカのラインナップを見ると、売れ筋の「クリフトン」はニュートラルタイプ。一方で「アラヒ」は、ソールの後足を硬めにする事で、着地時の安定感をつくっているのが特徴のモデルです。コチラも注目してみてください。



ソール後足部の色付き部分を硬めにして左右のブレを抑制

[Buyer's Eye]

ランニングシューズは厚底がすっかりスタンダードになっていますが、履きこなすためにはやはり、自分の足でしっかり地面を捉えて走る感覚を鍛えることも大切です。実際に、「厚底ばかり履いていたら、足の調子が悪くなった」という方は少なくありません。そこでおすすめしたいのが、トポ アスレチックのマグニフライ5。カカトからつま先にかけての傾

斜が全くない0mmドロップのシューズなので、自分の足の力だけで地面を蹴らないと前に進みません。最近のシューズにしてはソールもやや薄めです。こういったシューズで走るトレーニングを間に挟むことで“自力”を養えます。結果、カーボンシューズの性能をより引き出せる足づくりができるのです。



カカトからつま先にかけての傾斜がない0mmドロップを採用





Features
Elite Light Cushion Quarter
¥2,420 (税込)
10%で242円分 ポイント還元
スマホでお買い物
0 840557 156481



YAMAtune
エンデュランナーソックス ラウンド
¥2,750 (税込)
10%で275円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 580766 110046



FOOTMAX
3D SOX 5本指
¥1,980 (税込)
10%で198円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 530858 027806



OLENO
アルティメットSHRラウンド
¥2,750 (税込)
10%で275円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 580558 424467

[Buyer's Eye]

ランニングソックスには、締めつけ感の強いサポートタイプが多い中、フィット感が強すぎず、足入れしやすいモノのニーズが増えています。フィーチャーズは縫い目のない肌触りの良さ、ちょうどいいサポート力、速乾性といった機能性に加えて、デザインやカラバリが豊富なことも魅力。ソックスも「普段から履きたい」というランナーが増えており、その点もフィーチャーズの人気の理由です。



横のラインでアーチ部分のサポートをする

[Buyer's Eye]

ヤマチューンのソックスは、長距離・長時間を走ってもシューズ内でのソックスのフィット感をキープしてくれるのが特徴。フレキシブルに動かしたいつま先は柔らかめに、サポートがほしい中足部や足首は強めに、部位ごとにテンションを変えているのが魅力です。長距離・長時間を走るシーンで光る機能を持っているので、トレランやマラソンなど、使用目的が明確なランナーに手に取ってほしい商品ですね。



部位ごとに細かく織りを変えて最適なフィット感を提供

[Buyer's Eye]

「ちょうどいい締め付け感」というトレンドがある一方で、足をキュッと引き締めしてくれるソックスにも根強い人気があります。中でもフットマックスは、その筆頭格。リピーターが非常に多いロングセラー商品のひとつ。また「5本指じゃなきゃダメ!」という人も一定数おり、指の摩擦が気になる方はコチラがおすすめ。カラーバリエーションも多く、女性ランナーにも好評です。



足の締め付け感は強いが、履き口は伸縮性があるため足入れしやすい

[Buyer's Eye]

最近、ロングトレイルなどのエンデュランス系のランナーの間で愛用者が増えているのが「オレノ」。奈良のブランドなんです。カジュアルな見た目の割に、フィット感や吸汗速乾性といった機能にもしっかりこだわって作られています。フィーチャーズと同様に、レースから普段使いまで、幅広く使えるソックスで、機能性ソックスの重要性を体感してもらう入り口としても、プッシュしやすいアイテムですね。



足裏にシリコンのグリップを配置してシューズ内のズレを抑制



2XU
MCSランコンプショーツ
¥11,000 (税込)
10%で100円分ポイント還元
スマホでお買い物
9 336340 736950



[Buyer's Eye]

エリートランナーを筆頭に、ショーツに代わって人気を集めているのがハーフタイツ。その中でも「2XU」は非常にシェアの高いブランドで、機能性に優れています。大腿部、臀部、股関節をしっかりサポートし、筋肉のプレを抑えながら、動作を

妨げないコンプレッションがちょうどいいのです。背面には3箇所のポケットが付いており、最も大きいポケットにはスマホも収納できます。タイツでありながら、1枚で事足りるスペックを備えた新定番です。



腰部分の後ろ側にサイズの異なる3つのポケットを備える



Bauerfeind
SPORTS COMPRESSION
SLEEVES UPPER LEG
¥8,250 (税込)
10%で825円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 046443 946240



大腿部の筋振動を抑えるべく、コンプレッションを効かせている

[Buyer's Eye]

サポーターなどを極力つけないミニマルなスタイルがトレンドではあるものの、走りに不安のあるランナーに、サポートが必要なことは変わりません。そこで、足全体をサポートするロングタイツではなく、部位ごとに使えるサポーターが便利です。こちらはふくらはぎに特化したサポーターで、上から下へ締め付け感が強くなる段階着圧タイプ。ソックスのような素材感で肌触りが良いのも特徴です。



CEP
Ultralight Compression
Calf Sleeves
¥5,500 (税込)
10%で100円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 570003 996960



編み方を工夫してふくらはぎを効果的にサポートする



[Buyer's Eye]

骨伝導タイプのイヤホンが人気一方で、やはり音質がもの足りない、というランナーもいます。ボーズから出た「Bose Ultra Open Earbuds」は、イヤークラスのように耳に挟んで固定し、超小型スピーカーから耳奥まで音を届けるという革新的なイヤホン。音漏れもしません。耳の上に掛ける左右一体型の骨伝導イヤホンは、サングラスや後ろ髪に干渉することがネックでしたが、コチラはそういった悩みとも無縁です。



BOSE
Bose Ultra Open Earbuds
¥39,600 (税込)
10%で3,960円分ポイント還元
y スマホでお買い物
4 969929 259257



小さなスピーカーを耳に近づけることで空気振動から生まれる音を耳の奥に届ける



Shokz
OpenRun Pro
¥23,880 (税込)
10%で2,388円分ポイント還元
y スマホでお買い物
4 512223 691317



ノイズキャンセリング・マイクで走行中でもクリアな通話が可能

[Buyer's Eye]

音楽を聴きながら走るスタイルがスタンダードになる中で、音質の良さと骨伝導イヤホンの人気と認知度を高めてくれたのが「ショックス」です。耳を塞がないオープンイヤータイプは、外音を完全にシャット

アウトしないので、公道を走る際も安全です。また、耳の上に掛けて装着するため固定力が高く、走行中にイヤホンが落とすストレスがないことも大きなメリットです。

10万円以上の品揃え「アトスポーツ ストア」
www.yodobashi.com



SALOMON
GENESIS
¥22,000 (税込)
10%で2,200円分ポイント還元
y スマホでお買い物
0 195751 577526

SALOMON
ACTIVE SKIN 12 SET
¥13,090 (税込)
10%で1,310円分ポイント還元
y スマホでお買い物
0 195751 570367



水分補給に欠かせないソフトフラスクが2本も標準装備されている



グリップ力に優れた凹凸のあるアウトソールでトレイルも安心

[Buyer's Eye]

サロモンには、トレランに関するあらゆるギアがそろっており、スペックも優秀なのであなたにもおすすめしやすいブランドです。トレイルを走る上で、ロードランのアイテムにプラスして、まず揃えたいアイテムはシューズとバックパック。「ジェネシス」は、サロモンはアスリート向けに開発したS-LABというシリーズのシューズをベースに、一般向けにア

レンジした万能型モデルです。悪路でも安定感のあるグリップ力や、足も守るサポート機能、幅広い足型に対応するフィット感などを高いレベルでバランス良く備えています。一方の「アクティブスキン」も、「アドバンスドスキン」というハイエンドなバックパックをベースに、初級者にも使いやすい機能を持たせた汎用性の高いモデル。12Lという容量もポイン

トで、荷物が少ない夏場から、アウトターなどで高張る冬場まで、1年を通して使えます。また、水分補給に便利なソフトフラスクが2本付いているので、コストパフォーマンスも非常に高いアイテムです。「トレランをやってみよう」と思ったものの、何をどこから選べばいいのかわからない、という人におすすめしたいセットですね。

掲載価格は4月17日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

GARMIN
Forerunner 165 Music
¥44,800 (税込)
10%で4,480円分ポイント還元
スマホでお買い物
0 753759 336769



[Buyer's Eye]

ガーミンといえば、ランニング用GPSウォッチの定番ですが、最新の「165」は既存モデルに比べて画面の見やすさや明るさが向上し、視認性が非常に良くなりました。ボタンだけでなくタッチで操作もできて、本体に音楽も取り込めます。



タッチスクリーンで走行中も手軽な操作が可能



CATERPY
MAGIC LACE
¥980 (税込)
10%で98円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 544446 999352

[Buyer's Eye]

ストレッチの効いたシューレースと聞くと普通ですが、この「マジックレース」が優秀なのは、場所によって伸縮性の強弱を変えていること。前足部は強めに、足入れ部分は弱めにという具合に、シューズのフィット感をより高めてくれるスグレモノです。



若干の凹凸を持たせて、ヒモが解けにくい仕様になっている

Northwest Podiatric Laboratory
Life OTC
¥22,000 (税込)
10%で2,200円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 573592 490031



[Buyer's Eye]

踵骨の安定が結果的に足の形や関節を整える、という結論から、カカトから中足部のアーチまでのサポートに特化した、画期的なインソールです。元のインソール

を取り外さずに使えるので取り替えも簡単。ひとつで複数のシューズに使えると考えればコストパフォーマンスも優秀です。一度試してみてください。



踵からアーチ部分までをサポート。カーボンとプラスチックの混合素材で作られている

Zaoral
リカバリーリラックス ボディクリーム (120g)
¥8,800 (税込)
10%で880円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 562453 280911



伸びのいいクリーム状の液体で、紅茶の香りがリラックス効果も促す



[Buyer's Eye]

疲労回復にはフォームローラーなどのアイテムを使うのも有効ですが、それすらも面倒くさいという人におすすめしたいのが、「ザオラル」というブランドのボディクリーム。抗酸化成分が配合されていて、少量をサッと塗り込むだけなので時短効果抜群です。





頭のとっぺんからつま先まで! トレランの装備は 「サロモン」でそろえよう

SALOMON

トレイルランナー必見のブランド「サロモン」の専用コーナーが、この春よりアートスポーツ本店に誕生。その魅力を、サロモン所属アスリート兼ブランドアンバサダーの菅谷和巳さんに聞きました。

関東屈指のサロモン専用コーナー

一はじめに、「サロモン」というブランドの魅力を教えてください。

サロモンにはトレイルランナーのあらゆるニーズをカバーするアイテムがラインナップされています。キャップ、ウェア、アクセサリ、バックパック、シューズなど、“頭のとっぺんからつま先まで”、一式そろえられるブランドです。アスリートはもちろん、これからトレランを始めたい入門者の方にもこそ、おすすめしたいブランドです。

一商品にはどんな特徴があるのでしょうか。

サロモンには、アスリートと共同開発したパフォーマンスラインである「S/LAB」というシリーズがあります。「S/LAB」とは、サロモンの拠点であるフランスのアヌシーにあった研究所の名称です。研究所の裏には広大なフィールドがあり、サロモンのアスリートがそこを走り、そのフィードバックを即時プロダクトに反映できるような形で開発が行われています。そんな環境で積み重ねた知見や機能が、一般向けの商品にも落とし込まれているのがサロモン独自の強みだと思います。

一このたびアートスポーツ本店に置かれた特設コーナーの魅力を教えてください。

トレイルランニングのアイテムは、ほぼすべて網羅されています。サイズやカラーのバリエーションも直営店に匹敵するくらい豊富で、ココでしか取り扱っていないモデルなんかもあるんですよ。

一ブランドロゴのパネルや専用の什器が設置されていて、商品にアクセスしやすい作りになっていますね。

コーナーの中でも、アイテムやカテゴリーの区別を明確にしています。バックパックなら初級者向けと上級者向け、アパレルならメンズとレディースで分けるという具合に、商品を見やすく、探しやすいように工夫さ



話を聞いたのは……



菅谷 和巳さん (すがや かずみ)

サロモン ランニング アンバサダーとして、関東の山々を中心としたトレイルランニングのイベントやレッスン講師として活動する傍ら、自身も選手としてさまざまなレースに参戦

られています。前述のS/LABシリーズもワンコーナーにまとめられていますよ。

一最後に、「これからトレランを始めたい」という方へ、メッセージをお願いします。

マラソンシーズンのピークは秋冬。夏場はほとんどレースがありません。それでも走りたという方は、ぜひトレイルに出かけてみてください。走れるセクションは走って、キツイ上りなどでは無理せず歩いてもよし。途中で休憩してもよし、いい景色に出会った時は立ち止まって写真を撮るのもよし。そういったロードにはない楽しみ方が、トレイルランニングにはあると思います。

サロモンアンバサダーが推す 最新アイテム4選



SALOMON GENESIS ¥22,000 (税込)

Y スマホで買い物



SALOMON ULTRA FLOW ¥16,500 (税込)

Y スマホで買い物



S/LABのモデルを一般の方にも使いやすいようにアレンジしたシューズです。足入れのしやすさ、足当たりの良さ、グリップ力、外側への倒れ込みを防ぐサポート力、クッション性など、さまざまな機能をバランスよく備えています。どんなレベルの方にもおすすめできる一足です

ロードランニング用シューズのような厚みのあるクッション性と軽さが魅力のシューズです。前足部に伸縮性のあるメッシュ素材を使ったアッパーも特徴的。足のコンディションを快適にキープしてくれるので、“ウルトラ”とつく名のとおり、長距離・長時間のランにも対応してくれます



SALOMON SENSE AERO WIND JKT ¥12,100 (税込)

Y スマホで買い物



SALOMON S/LAB ULTRA 10 LTD SET ¥24,200 (税込)

超軽量なナイロン素材を使った防風ジャケットです。柔らかくて肌触りも良いので、Tシャツやノースリーブの上から羽織ってもストレスがありません。また、肩甲骨の可動域を妨げない設計になっているので、腕振りがしやすいのもポイント。左側のポケットに収納すればコンパクトに持ち運べます

S/LABシリーズの長距離向けバックパックなんですが、ポイントは伸縮性のある格子状の生地。よく見ると細かいスリットが入っていて、表面についた汗や水が溜まらないうちに下へ流してくれるんです。トレイルでは天候変化がつきものなので、バックパックも速乾性を重視して選んでみてください

Longer, and farther

より長く、
より遠くへ



Runner / Hiroshi Onishi

MADE IN JAPAN



EnduRunner™
SOCKS



yamatune.jp



クモの巣状のテーピングが
足全体を効果的にサポート!



部位ごとに編み方を変えて、必要な箇所を効果的にサポート

YAMAtune
SpiderArch Middle 5Toe

トレイルランナーや登山家などのアクティビティ好きから根強い支持を集める「ヤマチューン」。当社が手がけるラインナップの中には、ランナーにイチオシなスペックを持つ機能性ソックスが揃っています。

ここで紹介する「スパイダーアーチ ミドル 5TOE」は、クモの巣状にデザインされたアーチサポートが特徴的。足首から足裏まで、テーピングのように足全体を包み込み、ランナーにとっては避けられないアーチの落ち込みを軽減するほか、着地の際に生じるブレを抑えます。

足裏に施されたシリコンの滑り止めもポイントです。シューズ内部での足滑りやズレといった無駄な動きを抑制。さまざまなアプローチでランナーの足を快適にサ

ポートしてくれます。

5本指ソックスであるメリットにも触れておきましょう。それぞれの指が独立して動かせることから、接地ごとにしっかりと地面をつかむ感覚を得やすく、力強く蹴り出すことができます。また、指と指の間で摩擦が生じるリスクがないので、ランナーの大敵であるマメの予防にもピッタリ。長時間、長距離を走った時に、その効果を強く実感できるでしょう。

ランニングやトレイルランニングはもちろん、ウォーキング、野球、サッカー、バレーボールなど、地面をしっかり捉えて踏ん張る力を必要とするスポーツなら何でもOK。そんな汎用性の高さも魅力です。



SpiderArch Middle 5Toe
10610
¥1,870 (税込)
Size: SS, S, M, L
Weight: 57g
Color: 7色展開

飯田 恵子 アートスポーツ 本店

抜群のグリップ力と極上のサポート感！
どんな路面でも最高のパフォーマンスを発揮！

踵から指先まで配置されたグリップは、ブレによるパワーロスを防ぎ瞬発力へ繋げてくれます。足全体を包み込むようなサポート「スパイダーアーチサポートシステム」によりシューズとの一体感をさらに高めてくれる逸品。それぞれの指が独立している5本指ソックスなので地面を掴みやすく、ダイナミックな動きにも対応してくれます。



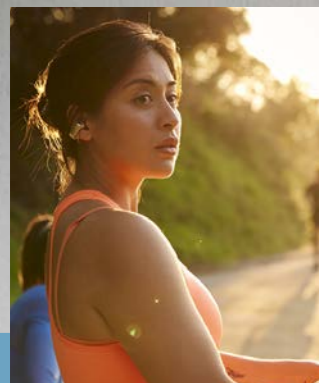
スマホで買い物(MS)



4 580766 107657

BOSE

すべてのランナーに朗報!
耳を塞がないイヤホンが
「ボーズ」から登場



装着イメージ



シリコンバンドをクイッと曲げて耳に挟めば装着完了

BOSE Bose Ultra Open Earbuds

「走る時は音が必須!」という人は少なくありません。最近ではオープンイヤー型のイヤホンを選ぶ人が増え、音質自体の向上や使い勝手の良さから、ランナーのスタンダードになりつつあります。

そんなランニングイヤホン市場に新風を吹かせてくれるのが、オーディオメーカーの老舗「ボーズ」から登場した「ウルトラ オープン イヤー バズ」です。

装着方法は実に簡単。C型の本体を耳に挟みこむように引っ掛けるだけ。さながら、イヤークフのようなロックでスタイルのアクセントにもなってくれそうです。

もちろん、耳は塞ぎません。「ウルトラ オープン イヤー バズ」は、骨伝導式ではなく、本体に搭載された超コ

ンパクトなスピーカーを耳に近づけて、空気振動から生まれる音を耳の奥に届ける、という仕組み。高域から低域までのバランスを最適化して豊かな音を鳴らしながら、音漏れもしっかり防ぐ。小さなイヤピースの中に、ボーズらしい音響技術の粋が詰まっているのです。

ここで気になるのが、「走行中に落として失くしてしまわないか」ということ。その点をご安心を。ドライバー部とパレル部をつなぐシリコンバンドには伸縮性があり、耳の形を問わず使用可能。装着時の形状を記憶し、耳をしっかりとホールドしてくれます。

骨伝導式とはひと味違う、ランニングイヤホンの新たな選択肢に加えてみてはいかがでしょうか。



Bose Ultra Open Earbuds
¥39,600 (税込)
Size: フンサイズ
Weight: 6.5g (片耳)
Color: ブラック、ホワイトスモーク

スマホでお買い物



鈴木 竜也 アートスポーツ リンクス梅田店

まるでライブ会場にいるような臨場感が
味わえるオープンイヤー型イヤホン

耳を塞がないイヤークフ形状で、外音を遮断せずに長時間音楽を楽しむことができます。ランニングでのご利用はもちろん、お料理や作業をしながらのながら聞きでも、BOSEサウンドに包まれる音響を実現!スタッフ押しモデルです。

On

ハイパーなクッション性と
ハイパーなエネルギーリターン



新素材「Helion™ HF」を搭載した二層構造のミッドソール

On Cloudmonster Hyper

発売当初から多くのランナーに絶賛され、今や「一足持っておいて損はないシューズ」の代表格として君臨する「クラウドモンスター」。そんな“怪物”の、さらに上を行くのが「クラウドモンスター ハイパー」です。

まず特徴的なのが、非常に優れたクッション性と反発力を持つ Pebax® でつくられた新素材「Helion™ HF」と、オンの代名詞である CloudTec® を組み合わせたソールユニット。この画期的な二層構造が、「クラウドモンスター ハイパー」の性能の決め手になっています。

前足部に搭載された「Helion™ HF」は、着地衝撃を吸収する優れたクッション性に加え、強力なエネルギーリターンを実現。一步一步、自然とスピードに乗れる助

力感を提供し、ランナーのパフォーマンスを最大化してくれます。

至高のソールユニットもさることながら、アッパーも最上級。シームレスなマイクロファイバー製のアッパーは85%再生ポリエステルを採用したエコな仕様。足入れの快適さとともに、通気性も優れているのが特徴です。締めやすく、ほどけにくいシリコンで編まれたシューレースと相まって足をしっかりホールドし、より長く、快適に走り続けられます。

毎日のジョギング、テンポアップラン、ロングジョグ、リカバリーラン……etc. ランナーのレベルも目的も選ばない、オールマイティでハイパーな一足です。



Cloudmonster Hyper
¥26,400 (税込)
Size: 25-30cm
Weight: 255g(26cm)
Color: M's, W'sともに2色展開

スマホでお買い物(M's)



大山 太一 アートスポーツ ヨドバシ横浜店

アスリートによる、アスリートのための超軽量の「究極のトレーニングシューズ」
Onを代表するクラウドモンスターのニューモデル

従来のクラウドモンスターシリーズと比べ、クッションが軽量で二重密度に設計されています。上層部にはクラウドブームエコー3と同じOn史上もっとも反発力の高いHelion™ HFハイパーフォームを搭載し、下層部にCloudTech®を採用したことで抜群のクッション性と爆発的な反発力が特徴です。クラウドブームエコー3を履いているランナーの日々のトレーニングやエントリーランナーの勝負シューズにおすすなモデルです。是非お試しください!

BROOKS

全方位アップデートを 遂げたブルックスが誇る 2大ベストセラー



GLYCERIN 21

GHOST MAX



GLYCERIN 21

クッション性、反発性、耐久性のバランスが心地良い「DNA LOFT v3」を採用



GHOST MAX

厚くてボリュームなミッドソールによってクッション性を「マックス」に!

BROOKS GLYCERIN 21 & GHOST MAX

全米でNo.1のシェアを誇るランニングシューズブランド「ブルックス」。なかでもグリセリンシリーズは、ブランドを代表するクッションングシューズとして長く支持されてきました。その最新モデル「グリセリン21」は、多くのランナーに選ばれる普遍的な魅力はそのまま、クッション性、軽量性、反発性、耐久性といったそれぞれのスペックを、さらに向上させた一足です。

ポイントは、液化窒素ガスを注入して臨界発泡させたミッドソール素材「DNA LOFT v3」。この非常にソフトで軽量の素材を前作よりも2mm厚く設定してクッション性を高めています。同時に、適度な反発性も兼ね備えており、軽快な走りを楽しめる一足です。

一方の「ゴースト マックス」は、グリセリンと並ぶ定番、ゴーストシリーズの新モデル。その名のとおりに、「厚さマックス」なミッドソールが特徴です。

見た目通りの優れたクッション性はもちろん、前足部が反り上がった独自構造「グライドロールロッカー」も特徴的。重心を前方へ傾けるだけで前進をアシストし、接地から蹴り出しまでのスムーズな足運びを可能にします。シューズの機能を活かすことでラクに走れるようになるという感覚を、より体感しやすいモデルです。

両モデルとも、日々のトレーニングに欠かせないデイリートレーナーとして、完成度の高さは折り紙つき。ぜひ、店頭で履き比べてみてください。



Glycerin21

GHOSTMAX

GLYCERIN 21(左)
(M's)BRM4193、(W's)BRW4082
¥22,000(税込)
Size:(M's)25-29cm
(W's)22-26cm
Weight:255g(27cm)
Color:(M's)NB,GRY,W
(W's)OR,GRY,W



GHOST MAX(右)
(M's)BRM4063、(W's)BRW3952
¥19,800(税込)
Size:(M's)25-29cm
(W's)23-26cm
Weight:285g(27cm)
Color:(M's)W/BLK,BLK,B/OR,W/SN
(W's)BLK,W,CR



上原 駿太 アートスポーツ 本店

定番クッションングシューズの王様VS代表モデルの MAXクッションあなたはどちらを選ぶ?

Glycerin21とGHOSTMAXとの違いは大きく分けて「ドロップ」と「ミッドソールの素材」。安定感という意味ではどちらのシューズもおすすですが、クッション性の中でもバウンド感のある感覚が好きで足首が硬い方は足の屈曲の肩代わりしてくれる高ドロップなGlycerin21をおすすめします。逆にイブンペースでなるべく省エネで走りた方やシューズのロッカー形状による転がるような履き心地が好きの方にはGHOSTMAXがおすすです!

XEROSHOOES

ロードもトレイルも快適 ハイブリッドなベアフットサンダル



耐久性が高く、グリップ力に優れたソールパターンで悪路にも強い

XEROSHOOES H-TRAIL

ベアフットサンダルは、体本来の自然な足裏感覚に刺激を入れるアイテムとして、日々トレーニングを重ねるランナーには欠かせない存在です。

そんな「走るサンダル」の先駆けとして知られる「ゼロシューズ」から、待望のニューモデルが登場しました。その名も「H-トレイル」。ブランドの原点であるサンダルシリーズの2大巨頭、「ジェネシス」と「Z-トレイルEV」のストロングポイントを融合させた、いわば「ハイブリッドサンダル」です。

地面との接地感をダイレクトに感じられる薄いソールや、つま先をフレキシブルに動かせる開放感は「ジェネシス」から。耐久性とグリップ力に優れたソール構造もたら

す悪路走破性、テープストラップによるフィット感は「Z-トレイル EV」から。それぞれの持つ特徴が、「H-トレイル」にはバランス良く継承されています。

アッパーは全面テープストラップ仕様になっており、前足部は鼻緒タイプで足指を自在に動かすことが可能。中足部はアジャスターでフィット感を微調整でき、カカト部は面ファスナーでしっかりホールドできます。

一方、ソールには適度な厚みを持たせつつ、裏側を凹凸のある仕様にする事で、路面状況を選ばずに履けるグリップ力を実現。ロードでも、トレイルでも履き回せる、万能モデルと言えるでしょう。シーンを選ばず履けるシンプルなデザインもポイントです。



H-TRAIL
¥12,650(税込)
Size:(M's)23-29cm、(W's)22-26cm
Weight:158g(27.0cm/片足)
Color:BLK

スマホでお買い物(M's)



越田 涼 アートスポーツ 本店

XEROを呼び覚ませ。 足元から身体を見直すきっかけに!

ご要望が多かった鼻緒形式のテープバージョンがXEROSHOOESに仲間入り! 楽々履けるのに固定感が強く、ライフスタイルはもちろん、トレイルやランニングと様々なアクティビティに使えるモデルです。厚みも9.5mmと厚すぎず、薄すぎずでこれからベアフットサンダルを試す方にもおススメです! サイズ調整やフィッティングについては是非店舗でお試しを!!

女性スタッフ
厳選!

アクティブな女性を アップデートする 7つのアイテム

日々、体を動かすことを習慣にする女性に寄り添うアイテムを、
アートの女性スタッフが厳選しました。
あなたのスタイルが劇的にアップデートすること、間違いなしです!

アイテムをセレクトしたのは…



高島 晴陽 アートスポーツ 本店
学生時代は高跳びと七種競技を
専門に陸上に打ち込み、現在も
ランニング、ヨガ、登山など楽し
むアクティブ派。年2回はフルマ
ラソンレースに出場! を目標に
日々走っています。

圧倒的な吸水量がうれしい サニタリーショーツ

スポーツをするすべての女性に知って
いただきたいと思ったアイテムが、「Be-A(ベ
ア)」という日本ブランドの吸水ショーツです。

日本は海外と比べて、生理用品のクオリ
ティが高く種類も豊富なので、スポーツの
シーン以外では不満は少ないという方が
ほとんどだと思います。それでもやはり、ス
ポーツの際はズレや漏れが起こってしまう
ので、100%ニーズに合うアイテムはなか
なかりませんでした。

近年は、スポーツシーンで使える吸水
ショーツも出始めてきて、それぞれに優れ

た機能を持っていますが、Be-Aの最大の
強みは「吸水量の多さ」です。

女性の経血の量は、1日あたりで平均お
よそ30~50mlと言われています。それ
に対してスポーツブランドの吸水ショーツは、
20~30mlをカバーするものが多いので
すが、Be-Aの吸水ショーツは最もライトな
モデルでも60ml、最大150mlまで対応し
てくれます。

こういった「量に対する安心感」は、フル
マラソンや登山といった長時間のアクティ
ビティをされる方にとって大きなアドバン

テージになります。例えば長期間の縦走登
山をされる方なら、山の中で生理用品を取
り替える必要もないし、ゴミを持ち帰る手
間もない。もっと言うと、一緒に登る人を
気にしてトイレを我慢する必要もないんです。
控えめに言って革命的なメリットです。

もちろん、どんなアクティビティで使っ
てもOK。運動習慣のある女性にとっては、
憂鬱な生理から解放される、まさに待望の
アイテムだと思います。

「こんなアクティビティにおすすめ!」



生理を気にせず快適に
アクティビティを楽しみたい

Be-A Japan
ベアシグネチャーショーツ 04 (上)
¥7,480 (税込)
10%で748円ポイント還元
スマホでお買い物
4 580792 540626

Be-A Japan
ベアエアライトショーツ (下)
¥4,950 (税込)
10%で495円ポイント還元
スマホでお買い物
4 580792 540220



お腹を温かく包む「ぬくもり設計」を採用



メッシュ生地を使って通気性を考慮

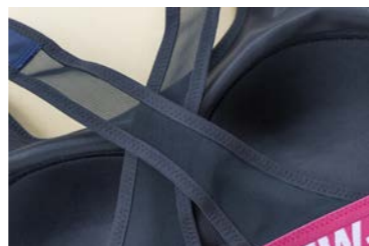




スポーツブラの
正解が知りたい

CW-X
スポーツブラ サポートタイプ
HIGH SPORTSゆれケアBra (左)
HTY128
¥6,160 (税込)
EFサイズ ¥6,490 (税込)
10%で616円ポイント還元
スマホでお買い物
4 903724 171134

CW-X
スポーツブラ サポートタイプ
MEDIUM SPORTSゆれケアBra (右)
HTY020
¥4,730 (税込)
LLサイズ ¥5,280 (税込)
10%で473円ポイント還元
スマホでお買い物
4 903723 481665



背面にメッシュを使って蒸れを軽減



選ぶならパッド一体型がおすすめ

「こんなアクティビティにおすすめ!」



られるという点でも便利だと思います。
一方のミドルサポートタイプは、締め付け感が少ないぶん、ヨガやピラティス、ジムトレーニングといった呼吸を大切にするフィットネスにぴったり。また、ゆっくり動く登山にも最適で、長時間の着用でもストレスなく快適に行動出来ます。
付け加えておきたいのが、サイズ選びです。胸の形は100人いれば100通り。普段のブラとスポーツブラではサイズが変わる方も多く、採寸した数字だけを頼りに選ぶと合わないケースもあります。アトスポーツには女性スタッフが常駐していますのでご相談や採寸のご希望もお気軽にお申し付け下さい。買い替えのタイミングごとに採寸し直すこともおすすめします。

ブラはサポート力で使い分けよう

スポーツブラは揺れ・擦れ・蒸れといったお悩み解消はもちろん、アクティビティの種類によってサポート力の強弱を使い分けると、より快適です。

ハイサポートタイプなら、激しい動きをするスポーツで使うのが最適です。例えば、一步ごとに揺れをとまなうランニングや、縦方向だけでなく横方向の動きも起こるテニスなどにおすすめ。最近では、エクササイズとしてキックボクシングをされているお客様にも好評です。バスのシルエットを綺麗に見せてくれるモデルは、仕事後にジムに行きたい女性が、仕事でも着けてい

10万点以上の品揃え「アトスポーツ ストア」
www.yodobashi.com



1枚でキマる タイツが欲しい



C3fit
Smooth High Rise Half Leggings (左)
GCW14160
¥11,000 (税込)
10%で1100円ポイント還元
スマホでお買い物
4 550219 530738

C3fit
Smooth High Rise Leggings (右)
GCW14159
¥14,300 (税込)
10%で1430円ポイント還元
スマホでお買い物
4 550219 530615



スマホがぴったり収まるポケット



ウエスト裏にもポケット付き

ハーフかロングか タイツの長さはお好みで

スポーツをする際にタイツを履くこと自体はすっかり定着していますが、最近増えているのが、ショーツなどを重ね着せずにタイツだけを一枚履きするスタイル。実際にそういった方をよく見かけますし、お客様からのリクエストも非常に増えてきています。そこでポイントになるのが、体のシルエットを綺麗に見せること。このC3fitのタイツは、「キツすぎて窮屈な感じがイヤ」という方にもおすすめです。程よい肉感のある生地を使っていて、タイツ一枚ではちょっと恥ずかしい、と抵抗を感じる方も取り入れやすいですし、適度なコンプレッションが効

いていて、ヒップアップ効果も期待できます。
スマホがちょうど収まるサイズのポケットを両サイドに備えているほか、背面のウエスト裏には小物を入れておくのにちょうどいいポケットが付いていて、まさに一枚で事足りる機能が魅力です。ハーフかロングかタイツの長さは、お好みで。カラーはブラック、グレー、ブルーの3色展開。ランニング、ヨガ、ピラティス……など、スポーツの種類を問わず愛用できるタイツだと思います。

「こんなアクティビティにおすすめ!」



掲載価格は4月17日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

4



顔に垂れてくる汗を抑えたい

HALO
バンディット JP fit
H0028
¥3,850 (税込)
10%で385円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 580451 976575

バンディット AIR JP fit
H0029
¥3,850 (税込)
10%で385円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 580451 976630



裏側のゴムシールが汗止めの秘密

運動時の「汗止め+髪留め」

「運動中の汗だれをなんとかしたい」という悩みは男女ともにあると思います。加えて女性の場合、汗で髪が肌にまとわりつくストレスをもつ人も多いです。そこでおすすめなのが、ヘイロのヘッドバンド。特にランニングはもちろん、最近だとジム通いをされているお客様からも人気があります。このアイテムの特徴は、おでこに当たる部

分の柔らかいゴムシールが、汗を止めて横に流してくれる構造になっていること。もちろん、生地自体も汗をしっかり吸収してくれます。サイズもジャパンフィットでどなたでも合わせやすく、「汗止め+髪留め」としてマルチな使い方ができて非常に便利。さらにこのバンドの良いところは、カラーバリエーションがすごく豊富なこと。コーディネートワンポイントとしても楽しめます。

「こんなアクティビティにおすすめ!」



6



足のむくみを解消したい

C3fit
Compression Calf Sleeves
CC03371
¥5,500 (税込)
10%で550円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 580777 870427



小さくまとまる専用袋付き

疲労軽減やむくみ解消に

ふくらはぎ用のゲイターは、運動中の筋振動を抑えて、疲労を軽減してくれることが最大のメリット。コンプレッション機能によって血流を促進する作用があり、リカバリー効果も期待できます。こういった特徴が活きるのは、スポーツのシーンに限ったことではありません。例えば長時間の移動中や、デスクワーク、立ち仕事などが原因で起こる、

むくみや冷えの解消にも有効です。薄くて軽いものなら洋服の下につけても気にならないので、むしろ運動以外のシーンで活躍してくれます。このC3fitのゲイターは、キツすぎないちょうどいいコンプレッションが効いているので、ずっと着けていられるのも私のおすすめポイント。足のコンディションをキープしておくことが、運動のパフォーマンスアップにも繋がります。

「こんなアクティビティにおすすめ!」



5



日常からスポーツまで使えるパンツが欲しい

DANSKIN
ESSENTIAL FIT LONG PANTS
DC424103
¥9,350 (税込)
10%で935円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 550219 687487



ロゴが目立たないシンプルなデザイン

普段履きにも便利

いいわゆる「マルチパンツ」と呼ばれるもので、今、若い方からご年配の方まで年齢問わず大人気のアイテムです。軽くてストレッチが効いたハリのあるナイロン生地を使っているの、見た目「スポーティすぎない」というのがポイント。フィットネスだけでなく普段着としてもそのまま履いて行けるので、めちゃくちゃ便利だと思います。

シルエットも綺麗なんです。程よいテーパードがかかっていて、裾は少し短めなアンクルフィット。トラウザータイプなので、腰回りにも余裕があり、タイツの上からでも履いていただけます。残念ながらポケットは少なめなのですが、ランニング用としては少し物足りないですが、ジムトレやヨガ、ピラティスなどを習慣にされている方に自信を持っておすすめします。

「こんなアクティビティにおすすめ!」



7



女性におすすめなプロテインが知りたい

ANOMA
anoma プロテイン
キャラメルアーモンド600g
¥6,500 (税込)
10%で650円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 582531 690067

QOL LABS.
クイーンズ
プロテインベース QPB
ミックスベリー600g
¥4,860 (税込)
10%で486円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 562189 171361



タンパク質以外の栄養素も豊富

植物由来の成分に注目

最最近では「プロテインは栄養バランスを補うもの」という認識がたいぶ広がっている印象です。とはいえ、プロテインは筋肉をつけたい人がタンパク質を補うために飲むもの、というイメージから、太る原因になるのでは?と敬遠される方もまだまだ少なくありません。そこで、プロテイン習慣の入口としてお

すすめしやすいのが、大豆やえんどう豆、穀類といった植物性由来のプロテイン。吸収効率がよく、腹持ちも良いので、忙しい朝など食事の置き換えとして手軽に摂れます。また、運動後の疲労回復として活用している方も多いです。パッケージもかわいいし、何より単純に美味しい。ヴィーガン志向の女性でも手に取りやすいアイテムだと思います。

「こんなアクティビティにおすすめ!」





「はじめての人も!」 「再チャレンジの人も!」

楽しもう! 最新モデルで気軽にテニス

最新グッズやウェアの進化に驚き、初心者やブランク明けの方、もちろんベテランも、自分なりのスタイルでテニスを楽しんでみませんか?
さあ、跳ねるボールのあの音が、あなたを待っています!

テニスに興味があって実際にやってみたいけど何から始めていいかわからない、部活動以来だけど復帰してみたい、でもブランクがあるし……。そんな方はぜひ、今アトスポーツの売場に展開されている豊富なグッズ類を実際に手に取ってみてください。実際に試してみることで、そのすごさをダイレクトに感じることができます。ベテランの方も日々進化を続ける最新アイテムに驚かはずです。

走って、打って……。いろいろな要素が含まれるテニスは、軽い運動としても優れた

面があるうえ、道具を揃えればすぐに始められる、中高年におすすめのスポーツです。ボールが響く音も心地よく、楽しい気持ちになれます。

また、レッスンや試合のあとに、スクールの仲間やダブルスのパートナーたちとお茶やお酒を楽しんだりといったコミュニケーションも、部活時代とは違うテニスの楽しみ方ではないでしょうか。

それぞれの「マイスタイル」に合わせたテニス用品選びから、あなたの新たなテニスライフがスタートします。



アトスポーツヨドバシ横浜店
板倉 徹

できなかったことができるようになる、成長を感じやすいのがテニスの大きな魅力だと思います!



アトスポーツに勤務する現在も民間のトーナメントに出場するなど、テニスを楽しむ充実した日々を送っている。

担当スタッフ解説! 進化を感じる4アイテム 注目ポイント



1 ラケット

最も進化を感じるテニスグッズ、それがラケットです。カーボン素材が主流になり、大幅な軽量化を実現。フェイス(ヘッド)は大きめが人気で、ストリング(ガット)も飛びやすさが増し、当てやすく飛びやすいものに進化しているので、ブランク明けの方は驚かれると思います。身体への負担も道具の進化で補えます。



2 シューズ

テニスコートはコンクリートなどのハードコート、土でできたクレイコート、人工芝の下に砂を敷いたオムニコート、そしてカーペットコートなどと、コート面の特性によりシューズの裏側などが全く異なります。特性に合わないシューズは怪我の原因になりますので条件に合ったシューズを厳選しましょう。



3 ウェア

そのまま街歩きできそうなファッション性の高いウェアが近年は人気です。基本的に動き回るスポーツなので、素材面ではやはり速乾性が高いものが売られています。おしゃれなウェアを身につけるだけで、ちょっとうまくなったような気分になることもあります。形から入ってみることも大切かもしれません。



4 バッグ・小物

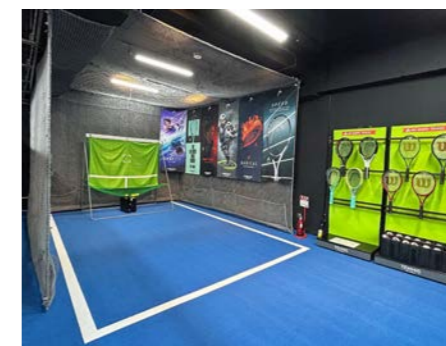
バッグはシューズやラケット、ボールも入れられ背中に背負うことができ、普段使いもできそうなデザインのリュックタイプの人気が高いです。リストバンドや手首への負担を軽くする振動止めなどもカラフルなものがたくさん展開されています。帽子やソックスなど小物類もお気に入りを探してみましょう。

テニスを始めるならこの3店におまかせ!



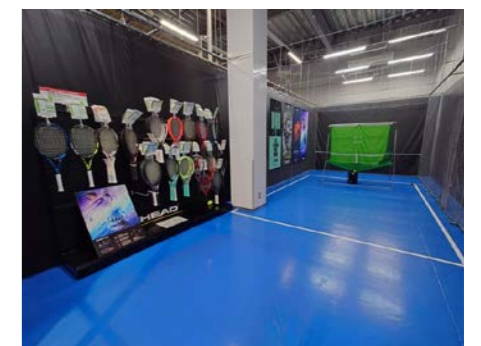
アトスポーツ ヨドバシ横浜店

店舗の売り場面積の広さは国内トップクラス、豊富な品揃えにテニス試打室まで完備。知識豊富なテニス経験者のスタッフの経験に基づいたアドバイスを参考にショッピングすることもできます。



アトスポーツ ヨドバシ仙台店

東北には店内試打室を完備している店は少ないでしょう。お客様のスイングをチェックしたり、ご要望をヒアリングしながら、オススメのラケットを提案できる環境が整っています! 運動不足解消、ストレス解消に、ぜひ、テニスを!



アトスポーツ 高崎店

高崎・前橋近辺では、ほかにない大きさの試打室を完備。試しながらラケットを選ぶことができるのが当店の魅力です。買い替えや買い増しの方ももちろん、これから始めるけど打ったことがないという方も、お気軽にお越しください。



初めての方でも安心 テニスの道具選びをサポートします。

テニスシューズの選び方

シューズを選ぶ際に、自分の足に合ったものを選ぶのはもちろんですが、プレイをするコートによって地面の特性が違うため、それぞれに合ったシューズを選ぶことが必要です。よく行かれるコートの特性を知りシューズを選ぶことをおすすめします。

オムニ/クレイコート

オムニコートは砂入りの人工芝で水はけがよく雨に強く日本では一番多いタイプです。クレイコートは土でできた層の上に、より細かい砂が撒かれています。砂は横滑りしやすいので、滑りにくいオムニコート用クレイコート用のシューズがおすすめです。

ハードコート

ハードコートはその名の通り地面が硬いセメントやアスファルトのコートで、コーティング素材によって球速やバウンドに違いが出てきます。ハードコートにはオールコート用のシューズがおすすめです。

カーペットコート

屋内テニスコートではカーペットコートの場合が多いです。転んでも怪我をしにくいので初心者やお子様向きです。引っかけにくい構造になっているカーペットコート用のシューズがおすすめです。

Wilson
RushPro4.0
WRS331160U090
¥11,990 (税込)
10%で1,199円ポイント還元
スマホでお買い物



25.0~28.0cm(0.5cm刻み)
Safety YeU/B
オールコート用

横方向の安定性を高めネジレを防ぐと同時に、ミッドソールの前足部の反発性の高いENERGY SURGE FOAMとの相乗効果を生み出し、フォアフットに圧倒的なパワーをもたらします。

asics **UNISEX**
PRESTIGELYTE 5 OC
1043A021
¥15,800 (税込)
10%で1,580円ポイント還元
スマホでお買い物



23.0~28.5cm(0.5cm刻み)
SHOCKING ORANGE/
MIDNIGHT.White/Pure
Silver
オムニ/クレイコート用

足なじみがよく、やわらかく、快適なフィット感を創出し軽量性と通気性も向上。軽量化と、さらにやわらかい足入れを実現しました。

YONEX
パワークッション エクリプション5
SHT5MCC
¥19,360 (税込)
10%で1,936円ポイント還元
スマホでお買い物



23.5~28.5cm(0.5cm刻み)
オリーブ、ブラック/パープル
オムニコート用

衝撃吸収性と反発性を併せ持つ衝撃吸収反発素材「パワークッション」がさらに進化。新形状パワークッションプラスが生む高速の切り返しで、形勢逆転の1打を放つテニスシューズ。

mizuno
ウエーブエクシードツアー 6 OC 10th
61CB247852
¥18,700 (税込)
10%で1,870円ポイント還元
スマホでお買い物



26.0~28.5cm(0.5cm刻み)
ダークグレー×ゴールド×ブラック
オムニコート用

軽くて動きやすいシューズを求めるプレーヤー、また軽さと動きやすさもあがりながら、球路を攻めてもブレない安定感も求めるプレーヤーに履いてほしい一足です。

サポーター

テニスで発生しやすいのが手首や肩・肘の痛みです。さらに下半身への負担も多いため、怪我の予防のためにも気になる部分にサポーターを着用することをおすすめします。

Bauerfeind
SPORTS WRIST STRAP
62110651
¥6,050 (税込)
10%で605円ポイント還元
スマホでお買い物



S/M/L/XL
ブラック、ピンク、リベラ

ニットによるコンプレッションに加え、伸縮性に優れたストラップを巻くことで、コンプレッションの度合いを調整でき、手首の安定性を向上します。

Bauerfeind
オモ Train W260
62021104
¥25,300 (税込)
10%で2,530円ポイント還元
スマホでお買い物



0~6
チタン

肩の治療のためにアクティブに働く軟性装具です。肌に優しい作りになっていて、長時間の装着でも快適な付け心地です。

Bauerfeind
ゲニウ Train
62021104
¥14,850 (税込)
10%で1,485円ポイント還元
スマホでお買い物



0~7
チタン、黒

膝関節の形状に沿って編まれたニット編みとシリコンパッドが膝関節を安定化させるとともにマッサージ効果を促します。



ラケット選びのポイント

テニスラケットは手のひらの大きさや個人の力の差、テニスのレベルによって選びます。自分に合ったラケットを見つけ楽しくプレイしましょう。

フレームの重さ

軽いラケットは振りぬきやすいが相手のボールに対して自分から振っていかないとラケットが弾かれてしまいます。重いラケットは振りぬくのにかかっている非力な方の場合、ボールへの反応が遅れますが軽いラケットより遠心力が働き、重たいボールが打てるようになります。初めての方には280g~300gぐらいの重さのラケットがおすすめです。

面の大きさ フェイスサイズ

フェイスとはボールを打つ面のことで、一般的なテニスラケットのフェイスはミッド(フェイスサイズが85~95平方インチ)、ミッドプラス(フェイスサイズが105平方インチ以下)、オーバーサイズ(フェイスサイズが105平方インチ以上)の3種類に分けられています。主流は100平方インチですが、初めての方には球を当てやすい面の広いオーバーサイズがおすすめです。

グリップサイズ

メーカーや商品によって異なりますが、グリップサイズはG0~G4で示されます。日本人はG2が一般的と言われていますが、手の大きさや握り心地などの好みがあるので、実際に試して購入することをおすすめします。グリップを握った時、親指の付け根の膨らんだ所と中指もしくは人差し指の間に0.8~1cm(人差し指が入るくらい)のスペースが開いているか確認しましょう。

| | | | |
|---|---|--|--|
| <p>Babolat PURE DRIVE フレームのみ 101436J ¥27,400 (税込) 10%で2,740円ポイント還元 スマホでお買い物</p> <p>3 524921 837468</p> <p>■ レンズ:27インチ、バランス:320mm、フェイスサイズ:100平方インチ ■ 300g</p> <p>ブルー</p> | <p>HEAD Radical MP フレームのみ 2351B ¥24,440 (税込) 10%で2,444円ポイント還元 スマホでお買い物</p> <p>0 724794 624098</p> <p>■ レンズ:27インチ、バランス:320mm、フェイスサイズ:98平方インチ ■ 300g ■ ストリングパターン:16x19</p> <p>レッド</p> <p>オールラウンドラケットの代名詞というべきロング&ベストセラーラケット。オーセチックを搭載し、打感の快適性も向上。</p> | <p>Wilson BLADE98 16X19 V9 フレームのみ WRI49811J2 ¥31,680 (税込) 10%で3,168円ポイント還元 スマホでお買い物</p> <p>0 097512 791854</p> <p>■ レンズ:27インチ、バランス:320mm、フェイスサイズ:98平方インチ ■ 305g ■ ストリングパターン:16x19</p> <p>グリーン</p> <p>ATP/WTA ツアーで最も多くの選手に選ばれているBLADEシリーズの第9世代。安定性とパワー・コントロール性能が向上。</p> | <p>YONEX VCORE 98 フレームのみ 07VC98 ¥30,430 (税込) 10%で3,043円ポイント還元 スマホでお買い物</p> <p>4 550468 419549</p> <p>■ レンズ:27インチ、バランス:315mm、フェイスサイズ:98平方インチ ■ 305g</p> <p>スカーレット</p> <p>跳高弾道で攻めるヨネックス史上No.1スピン。高い操作性でボールを掴む、強烈スピンのコントロールモデル。</p> |
|---|---|--|--|

Kimony
クエークバスター
振動止め
KV205
¥507 (税込)
10%で50円ポイント還元
スマホでお買い物

4 938357 205082

■ BK、YL、BL、CP、RD、BY、CL、WH、OR、BP、RDGN、GN、RDWH

BK



高効率なげんすい理論に基づき、世界初の360度方向の振動を吸収するマッシュルームマジックを完成した効果抜群の新型振動止め。

Wilson
PRO OVERGRIP
2個入
WRZ4022 WH
¥2,330 (税込)
10%で233円ポイント還元
スマホでお買い物

0 887768 174149

■ 30mmx1050mm
■ ホワイト、ブラック
■ 不織布+ポリウレタン

ホワイト



多数の世界トップ選手も愛用する信頼のオーバークリップ。

HEAD
ヘッドプロ 4個入
571714
¥548 (税込)
10%で55円ポイント還元
スマホでお買い物

0 072489 716048

■ 5個4球入り



高品質のプラクティスボールでエアア抜けを抑え、長時間安定したバウンドとコントロールショットを可能にします。

DUNLOP
セント・ジェームス 4個入
STJAMESJ4
¥703 (税込)
10%で70円ポイント還元
スマホでお買い物

4 907913 361715

■ 5個4球入り



耐久性に優れたプラクティスボール。日本テニス協会推奨球。

ストリング

ストリングの種類は大きく分けて「ナチュラル」「ナイロン」「ポリエステル」の3種類です。これから始める方には耐久性やボールの飛び具合、そしてお値段などバランスの良いナイロンタイプがおすすめです。

Tecnifibre
RAZOR SOFT 1.25mm×12m
04GRAS125N
¥2,550 (税込)
10%で255円ポイント還元
スマホでお買い物

3 490150 215831

■ ポリエステル



耐久性と精度の高さを持ちつつ、コンフォート性とフィーリングの良さも兼ね備えた柔らかいポリエステルストリング。

Babolat
RPM プラスト 12m
241101
¥2,860 (税込)
10%で286円ポイント還元
スマホでお買い物

3 524921 176437

■ ポリエステル



八角形の構造をした高密度ポリエステルにより、ボールに高速な回転がかかるため、驚異的なスピンをかけることができます。

GOSEN
OGミクロスーパ16L
1.25mm×12.2m
TS401W
¥1,440 (税込)
10%で144円ポイント還元
スマホでお買い物

4 906365 002269

■ ナイロン



ナイロンガットの定番。あらゆるプレイスタイルに対応できる万能タイプ。高反発トーナメントモデルです。





Marlin Blue

Babolat
CLUB POLO SHIRT
BUP151IC
¥5,500 (税込)
10%で550円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 582582 346265
S,M,L,XL
C Marlin Blue, Black
M Polyester

ストリンガーチームのために開発された定番ポロシャツです。



Crystal Blue

YONEX WOMENS
ウィメンズスウェットパーカー
57080
¥12,100 (税込)
10%で1,210円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 550468 675556
S,S,M,L
C Crystal Blue, Indigo Marlin
M Polyester 90%, Polyurethane 10%

UVカット機能で紫外線をシャットアウト。ストレッチ性に優れた動きを妨げません。



Black

mizuno
ゲームパンツ
62JIB7001 09
¥4,280 (税込)
10%で428円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 954639 851624
S,S,M,L,XL
C Black, White
M Polyester

吸汗速乾性、抗菌防臭性に優れたパンツ。日本バドミントン協会検定合格品、ソフトテニスルール適合ウェアです。



Black

Babolat WOMENS
CLUB SKORT
BWG2432C
¥6,600 (税込)
10%で660円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 580749 710171
S,M,L,XL
C Black, White, Navy
M Stretch Fabric

スタンダードな定番スカートがリニューアルし、インナー付に。



White/White/Black

adidas
テニスリストバンド L
EVJ49
¥1,870 (税込)
10%で187円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 066751 259681

C White/White/Black, Black/Black/White
M Recycled Polyester 74%, Cotton 23%, Polyurethane 3%

ソフトで伸縮性と吸収性に優れ、汗を気にせずボールに集中できます。



White

Babolat
CLUB CAP
BUC3710C
¥3,850 (税込)
10%で385円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 580749 719136
C WH, BK, NV
M Polyester

吸水速乾・UV機能を兼ね備えた定番キャップです。



White

YONEX WOMENS
ベリークールサンバイザー
40036
¥2,210 (税込)
10%で221円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 549517 478271

C White, Black, Navy Blue
M Polyester 100%

衣服内温度を-3℃低く保つクーリング効果を実現したキシリトール効果の涼感「ベリークール」を採用しています。



Black

Wilson
NOIR TOUR BACKPACK
WR8029801001
¥9,900 (税込)
10%で990円分ポイント還元
スマホでお買い物
0 097512 729499
39x29x44cm
M Polyester

ラケットは背面のポケットに最大2本まで収納可。メインポケットは開口が大きく、内部にはジッパー付の内ポケットやキーループを備えているので、効率よく荷物を収納できます。



石井スポーツ 店舗情報



■ 関東エリア

登山本店 東京都千代田区神田神保町1-6-1 タキイ東京ビル2階
TEL.03-3295-0622

神田本館 東京都千代田区神田小川町3-10
TEL.03-3295-3215

カダコンペカン 東京都千代田区神田神保町1-6-1 タキイ東京ビル1階
TEL.03-3295-6060

大丸東京店 東京都千代田区丸の内1-9-1 大丸東京店11階
TEL.03-5220-3580

ヨドバシ新宿西口店 東京都新宿区西新宿1丁目10-1
ヨドバシ新宿西口駅前ビルB1階/B2階
TEL.03-3346-0301

吉祥寺店 東京都武蔵野市吉祥寺本町1-11-5 コビス吉祥寺B館4階
TEL.0422-23-7740

立川店 東京都立川市曙町2-42-1 パークアベニュー1階
TEL.042-540-4801

ヨドバシ横浜店 神奈川県横浜市西区北幸1-2-7 ヨドバシ横浜7階
TEL.045-313-1626

ヨドバシさいたま新都心駅前店 埼玉県さいたま市大宮区吉敷町4丁目263-6 コクーン3 3階
TEL.048-645-1032

高崎店 群馬県高崎市菅谷町20-984
TEL.027-329-5483

太田店 群馬県太田市内ヶ島町927-10
TEL.0276-30-6070

ヨドバシ宇都宮店 栃木県宇都宮市駅前通り1-4-6 トナリエ宇都宮 8階
028-612-8691

甲信越エリア
ヨドバシ甲府店 山梨県甲府市丸の内1-3-3 ヨドバシカメラマルチメディア甲府4階
TEL.055-221-0141

松本店 長野県松本市平田東3-1-5
TEL.0263-85-1008

長野店 長野県長野市南千歳1-1-1 ながの東急百貨店別館シルシェ5階
TEL.026-229-7739

新潟店 新潟県新潟市中央区姥ヶ山108
TEL.025-257-8070

富山店 富山県富山市婦中町下巻田165-1
フューチャーシティファボーレ2階
TEL.076-465-1017

北海道エリア
札幌店 北海道札幌市中央区北11条西15-29-3
TEL.011-726-2288

宮の沢店 北海道札幌市西区宮の沢1条1-6-1
TEL.011-676-8360

■ 東北エリア

秋田店 秋田県秋田市御所野元町1-1-15 フレスポ御所野1階
TEL.018-892-7291

盛岡店 岩手県盛岡市大通2-8-14 MOSSビル2階
TEL.019-626-2122

ヨドバシ仙台店 宮城県仙台市宮城野区榴岡1-2-13 ヨドバシ仙台 第2ビル1階
TEL.022-355-7906

近畿・関西・九州エリア
名古屋店 愛知県名古屋市中区錦3-16-27 栄パークサイドプレイス2階
TEL.052-973-2780

リンクス梅田店 大阪府大阪市北区大深町1-1 ヨドバシ梅田タワー 6階
TEL.06-6136-8512

京都ヨドバシ店 京都府京都市下京区烏丸通七条下る東塩小路町590-2
京都ヨドバシ3階
TEL.075-351-1094

ヨドバシ博多店 福岡県福岡市博多区博多駅中央街6-12 ヨドバシ博多3階
TEL.092-402-2470

最新の店舗情報はホームページでご確認ください。右記よりご覧いただけます。

石井スポーツの店舗情報はこちら



ART SPORTS 店舗情報



アートのスポーツ本店 東京都台東区上野3-25-10 松坂屋パークプレイス24 1階&2階
TEL.03-3833-8636

ヨドバシ新宿西口店 東京都新宿区西新宿1丁目10-1 ヨドバシ新宿西口駅前ビルB1階
03-3346-0301

吉祥寺店 東京都武蔵野市吉祥寺本町1-11-5 コビス吉祥寺B館4階(石井スポーツ吉祥寺店内)
TEL.0422-27-1231

ヨドバシ横浜店 神奈川県横浜市西区北幸1-2-7 ヨドバシ横浜 7階
TEL.045-313-1010

ヨドバシさいたま新都心駅前店 埼玉県さいたま市大宮区吉敷町4丁目263-6 コクーン3 3階
048-645-1032

高崎店 群馬県高崎市菅谷町20-984
TEL.027-329-5483

ヨドバシ宇都宮店 栃木県宇都宮市駅前通り1-4-6 トナリエ宇都宮 8階
028-612-8691

ヨドバシ甲府店 山梨県甲府市丸の内1丁目3-3 ヨドバシカメラマルチメディア甲府4階
TEL.055-221-0141

長野店 長野県長野市南千歳1-1-1 ながの東急百貨店別館シルシェ5階
TEL.026-229-7739

ヨドバシ仙台店 宮城県仙台市宮城野区榴岡1-2-13 ヨドバシ仙台 第2ビル1階
TEL.022-355-7906

リンクス梅田店/Baby & Kidsリンクス梅田店 大阪府大阪市北区大深町1-1 ヨドバシ梅田タワー 2階&5階
2階:アートのスポーツ TEL.06-6136-8514
5階:アートのスポーツ Baby & Kids TEL.06-6136-8547

京都ヨドバシ店 京都府京都市下京区烏丸通七条下る東塩小路町590-2 京都ヨドバシ3階
TEL.075-351-1094

ヨドバシ博多店 福岡県福岡市博多区博多駅中央街6-12 ヨドバシ博多3階
TEL.092-402-2470

最新の店舗情報はホームページでご確認ください。右記よりご覧いただけます。

アートのスポーツの店舗情報はこちら



[取り扱い商品] 登山 クライミング キャンプ トレイルランニング ランニング フィットネス スキー バックカントリースキー テニス スイム





THE EARTH

ISHII SPORTS GEAR CATALOGUE

2024 VOL.48

登山・キャンプ・ランニング・フィットネス Selected Gear CATALOGUE

2024年4月発行
石井スポーツ THE EARTH 編集部
〒160-8486 東京都新宿区新宿 5-3-1 ヨドバシホールディングスビル
このカタログの許可なくの無断転載を禁じます。

DIRECTOR & EDITOR : 石井スポーツ・アトスポーツスタッフ
PHOTOGRAPH : 伊藤郁、片岡一史、七戸隆弘
DESIGN : (株)クエスト
WRITER : 麻生弘毅、太田サトル、片岡一史、草刈朋子、外山壮一、須藤ナオミ



石井スポーツ
ホームページ



石井スポーツストア
(オンラインストア)



アトスポーツストア
(オンラインストア)

広告索引

| | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|--|
| ガーミンジャパン (株).....表2 | シダスジャパン (株).....P53 | キャンバルジャパン (株).....P93 |
| AUTHENTIC JAPAN (株).....表3 | (株) コロンビアスポーツウェアジャパン.....P58 | (株) アスティー.....P95 |
| 日本ゴア合同会社.....表4 | サムソナイト・ジャパン (株).....P59 | Weber-Stephen Products Japan 合同会社.....P100 |
| ミレー・マウンテン・グループ・ジャパン (株).....P32-P33 | (株) エイアンドエフ.....P60 | レザーマンツールジャパン (株).....P101 |
| (株) ティムコ.....P36 | (株) LandR.....P61 | (株) ランドウエル.....P102 |
| (株) 双進.....P37 | MAMMUT SPORTS GROUP JAPAN (株).....P62 | (株) ニコンイメージングジャパン.....P108-P109 |
| (株) ゴールドウイン.....P38-P74-P75 | (株) ケンコー社.....P63-P133 | アメアスポーツジャパン (株).....P126-P127 |
| パンフィックサプライ (株).....P38 | (株) エイチシーエス.....P68 | ヤマチューン (株).....P128-P129 |
| クリヤマジャパン (株).....P39 | (株) エバニュー.....P69 | ボーズ合同会社.....P130 |
| (株) キャラバン.....P48-P49 | (株) アライテント.....P72 | オン・ジャパン (株).....P131 |
| キーン・ジャパン合同会社.....P51 | (株) ナニワ.....P73 | アキレス (株).....P132 |
| イワタニ・プリムス (株).....P52 | (株) ロゴスコポレーション.....P92 | |

THE EARTH VOL.48制作に携われましたメーカー様に御礼申し上げます。

※このカタログに掲載の内容は2024年4月17日時点のものです。※仕様及び価格は予告なく変更となる場合がございます。※掲載の価格は税込みです。
※掲載の内容(商品名称・仕様・価格)等につきましては、充分注意して掲載しておりますが、万一、誤記載等の場合は店頭発表を優先させていただきます。ご了承ください。



挑戦の側にココヘリ。

山岳遭難対策制度
ココヘリ





WASH & CARE! GORE-TEX PRODUCTS

GORE-TEX プロダクトは、ご家庭で洗濯できます。
定期的なお手入れで機能を保ち長持ちします。

愛着をもってメンテナンスを。洗い方はこちら >>

