

## 石井スポーツ登山学校のウイルス感染症対策ポリシー

---

新型コロナウイルス感染症対策に関して、政府および関係機関、各自治体からの情報収集につとめ、感染拡大防止対策を徹底します。

講習会は以下の点を徹底した上で実施します。

※状況により、政府・自治体の指示・要請がある場合はそれに従います。

### 机上講習

1. ゆとりをもった席の配置
2. アルコール消毒液の設置
3. ドアノブ、机等、接触する部分の消毒の徹底
4. こまめな換気の徹底
5. 体温計の設置
6. 原則、講師はマスク着用

### 実技講習

1. 講習中に十分な間隔を取ることが出来る人数で実施します。
2. 実技講習カリキュラムに新しい登山様式の実践を盛り込み、感染予防の登山の普及に努めます。

### 参加者の皆様をお願い

1. 参加者の皆様には講習参加時のマスクの着用(実技講習時は必要に応じての着用)、手洗い、うがいの励行などの感染予防対策へのご理解、協力をお願い致します。
2. 実技講習参加の皆様には、マスク・手指消毒液・体温計などの感染予防対策品の携行と実施をお願い致します。
3. 山中でも参加者同士適度な距離感を保つようお願いいたします。休憩時なども狭いエリアにまとまらないように、ご協力をお願いいたします。
4. 山行中に体の異変を感じた場合は、すぐにガイドにお申し出ください。
5. 発熱等のかぜの症状がみられる場合は、参加をお控えいただくようお願いいたします。その場合、有料講習の場合は受講料の返金など柔軟な対応をとらせていただきます。
6. 感染症対策の必要上、日程の変更があった場合は速やかにホームページにてお知らせするとともに参加予定の受講者様へ個別にご連絡をさせていただきます。

### チェックシート

次のページにて、チェックシートがご覧いただけます。講座ご参加前に確認いただき、内容についてご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

# ご参加にあたってのチェックシート

新型コロナウイルスは登山やクライミングなどアウトドア活動の世界にも影響を及ぼしています。

安全な山行の実施のためには参加者のみなさまのご協力が不可欠です。自己管理の徹底と、以下の項目にもれなくと必要事項をご記入頂きまして、当日ご提出のご協力をよろしくお願い致します。※ご記入頂いた個人情報には目的以外には一切使用いたしません。

## ご出発前

- 登山、クライミングは多かれ少なかれ危険を伴う行為であることのご理解をお願い致します。
- 過去14日前から本日まで下記症状はありません
  - ・ 37.5℃以上の発熱
  - ・ 倦怠感
  - ・ 味覚、嗅覚の異常
  - ・ 息苦しさ
  - ・ 咳が続く症状
- 同行者・同居の家族に14日前から本日まで体調不良はありません。
- 過去14日前から本日まで、新型コロナウイルス感染症患者との接触はありません。
- 当日朝に検温をし、ご記入をお願いします。 \_\_\_\_\_℃ ( 月 日)

※少しでもご不安を感じる時は遠慮なくご相談ください。

## 持ち物のチェック

- アルコールジェル及び除菌シート  
適宜手指の洗浄、消毒をしましょう。
- 不織布マスク（予備もお持ち下さい、ウレタンマスク不可）  
山行中は適度な距離を保ち、近距離での会話を避ければマスクは外して構いません。
- ジップロックなどのゴミ入れ  
感染防止のため密閉できるゴミ袋をご使用ください。
- (携帯トイレ) ※必携のコースのみ  
エリアによっては持参が推奨されています。小屋の休業によってトイレが使えない場合もありうるためです。

## 山行中

- 行動中や休憩時もお互いに適度な距離をとってください。危険箇所などではガイド・スタッフの指示に従っていただきますよう、ご協力をお願いします。
- 他人との装備の貸し借りや食品のやりとりなどは控えるようにしましょう。
- 山道でのすれ違いも十分に距離が取れるように、お互いが譲り合うことが大切です。挨拶は声ではなく、お辞儀や手を挙げるなど、声を出さない工夫をお互いにしましょう。

## 山行後

- 発熱や体調の悪化などがあった場合は、すぐに医療機関へ行きましょう。その際には石井スポーツにもご連絡いただけますと幸いです。
- 使った装備や衣服などは、洗浄・洗濯ができるものは洗いましょう。

上記を確認し、同意の上 石井スポーツ登山学校の実技講習に参加いたします。

202 年 月 日 お名前 \_\_\_\_\_



石井スポーツ  
ISHII SPORTS



山学 山を、学ぼう。  
石井スポーツ 登山学校